



# ВСЕВОЛОЖСК

№18 (454) 5 мая 2023 года  
ОФИЦИАЛЬНОЕ ИЗДАНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ГОРОД ВСЕВОЛОЖСК»  
ВСЕВОЛОЖСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ



ГАЗЕТА  
ВЫПУСКАЕТСЯ  
С 2013 ГОДА



# ГОРОДСКАЯ ЖИЗНЬ

КОТОВО ПОЛЕ • ЮЖНЫЙ • БЕРНГАРДОВКА • ТЕХНИКУМ • КОВАЛЁВО • МЕЛЬНИЧНЫЙ РУЧЕЙ • ХУТОР РАКСИ



## 2023 - Год педагога и наставника

2023 год в России был объявлен Годом педагога и наставника, а в Ленинградской области – Годом Команды Знаний. Образование во всех его проявлениях, получение новых знаний, повышение престижа профессии учителя – таков лейтмотив текущего года. Он посвящен всем, кто хочет учиться, обучается и делится своими знаниями с другими. Говоря о получении знаний и обучении, мы имеем в виду не только тех, кто работает в сфере образования – воспитателях, педагогах, учителях и преподавателях, но и обо всех, кто так или иначе обучает сограждан.

Большая роль в получении и передаче новых знаний возложена также на спортивных тренеров и преподавателей. На сегодняшний день во Всеволожске работают десятки спортивных клубов и фитнес-центров, которые предлагают самые разнообразные виды спорта и физической активности: от экзотической йоги и древнего искусства восточных единоборств до любимых многими футбола и баскетбола. В нашем городе есть бассейны, трена-

жерные залы, стадионы, спортивные площадки, уличные тренажеры и другие спортивные объекты – всё, что необходимо для поддержания здоровой физической формы. Органы муниципальной и региональной власти также учитывают и то, что город постоянно растет и расширяется, а потому строительство новых спортивных объектов продолжается. Так, совсем скоро во Всеволожске появится новый физкультурно-оздоровительный комплекс для

взрослых и детей. Чуть позже на территории общественного пространства «Парк Песчанка» завершится строительство Ледовой арены. Кроме того, в нашем городе продолжают проходить различные спортивные мероприятия, которые с каждым годом привлекают все больше горожан и гостей Всеволожска. Особое внимание уделяется дворовому спорту, благодаря которому быть физически активным и стремиться к здоровому образу жизни стало намного проще. Но всего этого было бы недостаточно без квалифицированных, профессиональных и внимательных тренеров и преподавателей.

**” От грамотного тренера или преподавателя зависит очень многое, в первую очередь – здоровье занимающегося спортом.**

Профессионалы следят не только за качеством выполнения упражнений, но

и за состоянием своих подопечных. Они направляют своих учеников и воспитанников, помогают им освоить различные техники, поддерживают советами и вдохновляют на достижение поставленных целей. Конечно, заниматься спортом можно и самостоятельно, но вместе с тренером делать это намного интересней и полезней не только для тела, но и для ума, так как настоящий профессионал всегда готов поделиться своими знаниями и дать пищу для ума учащихся.

Героиня этого номера как никто другой знает о том, насколько тесно связаны спорт и образование. Ирина Ахмадиева на протяжении всей своей жизни находится в непрерывном движении, поиске новых знаний и обучении своих земляков. С ней мы поговорили о жизни, спорте, наставничестве и многом другом.

**ПРОДОЛЖЕНИЕ →  
НА СТРАНИЦАХ 4-5.**

### В номере

**НОВОСТИ**

СТР. 2



**КОНКУРС  
КРАСОТЫ**

СТР. 3



**ДАЙДЖЕСТ**

СТР. 6-7





## Маршруты памяти

Президент России Владимир Путин поручил включить в федеральную целевую программу по развитию туризма маршруты, связанные с событиями Великой Отечественной войны.

Поручение Правительству РФ определить совместно с органами исполнительной власти субъектов тематические маршруты, связанные с событиями Великой Отечественной войны 1941–1945 годов, и включить их в федеральную целевую программу «Развитие внутреннего и въездного туризма в Российской Федерации (2019-2025 годы)» дано главой государства по итогам встречи с представителями общественных патриотических и молодёжных организаций, состоявшейся 2 февраля 2023 года.

«...составляя маршруты внутреннего туризма (а он развивается у нас быстрыми темпами и будет развиваться), мы будем уделять этому всё больше и больше внимания. Конечно, вполне обоснованно проектировать и осуществлять те проекты, о которых вы сказали: маршруты по местам боевой славы, по таким событиям, которые мы отмечаем сегодня, – Сталинградская битва, блокада Ленинграда, её прорыв и так далее. У нас Курская дуга, у нас Кавказ, у нас есть города, которые в ходе Великой Отечественной войны отдавали все силы и в тылу, ковали победу в тылу. Это тоже в высшей степени интересно, потому что то, как работала промышленность, то, как люди работали в то время, – это, знаете, особая страница доблести нашего народа», – прокомментировал Владимир Путин предложение участницы встречи создать тематические исторические маршруты – школь-

ные, семейные – по пути продвижения боевых подразделений, по городам-героям, по городам трудовой доблести и включить их в программу развития внутреннего туризма.

«Поручение президента для нашего региона имеет особое значение. Ленинградская область ранее уже получила поддержку главы государства нашей идеи провести комплексную реконструкцию «Дороги жизни», чтобы сделать ее современным мемориальным объектом. Новое поручение главы государства позволит нам в этом же контексте развить и другие туристические маршруты, связанные с историей Ленинградской битвы. Ораниенбаумский плацдарм, наши города воинской славы и воинской доблести, Синявинские высоты – перечень мест, куда и сегодня стремятся люди со всей России, велик, и, безусловно, необходимо объединять их в новые маршруты с современной инфраструктурой туризма», – отметил губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко.

Ранее президент России Владимир Путин поручил Правительству Российской Федерации совместно с Правительством Ленинградской области разработать проект комплексной модернизации мемориально-ландшафтного комплекса «Дорога жизни», включая объекты культурного наследия, входящие в ансамбль «Зеленый пояс Славы Ленинграда», и определить источники финансирования этого проекта.

### ПОДДЕРЖКА ВЕТЕРАНОВ КО ДНЮ ПОБЕДЫ

К 78-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне ветеранам Ленинградской области будет выплачено по 10 и 5 тысяч рублей.

Соответствующее постановление подписал губернатор региона Александр Дрозденко.

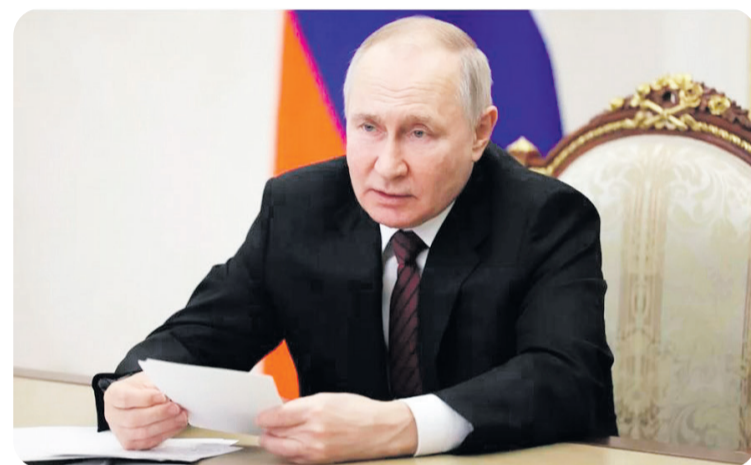
«Выплаты получат более 68 тысяч жителей Ленинградской области. Отмечу, что в этом году выплаты к празднику увеличились. В прошлом году были категории, которые получили по 3, 4 и 7 тысяч рублей. Кроме того, в рамках одной агломерации с Санкт-Петербургом размер выплат для ветеранов одинаков в области и в городе», – подчеркнул глава региона.

Инвалидам и участникам Великой Отечественной войны, жителям блокадного Ленинграда, труженикам тыла, бывшим несовершеннолетним узникам фашизма, ветеранам боевых действий по разминированию в период с 10 мая 1945 года по 31 декабря 1951 года, а также гражданам, прожившим менее 4 месяцев в блокадном Ленинграде, трудившимся на объектах ПВО и на строительстве военных объектов, перед праздником выплатят по 10 тысяч рублей. По 5 тысяч рублей получают вдовы военнослужащих, погибших в период войны с Финляндией, Великой Отечественной войны, войны с Японией, умерших инвалидов и участников Великой Отечественной войны, а также дети войны.

## В регионах будут созданы музеи СВО и её героев

Поручение обеспечить создание музеев (региональных, муниципальных, на базе образовательных организаций), посвященных событиям специальной военной операции и подвигам ее участников, дал президент России Владимир Путин.

Ответственными за исполнение поручения, сделанного по итогам встречи с представителями общественных патриотических и молодёжных организаций, глава государства определил руководителей Минкультуры России, Минпросвещения России, Минобрнауки России, Минобороны России, Ассоциации «Российское историческое общество» и глав субъектов Российской Федерации.



В работу наряду с «Российским историческим обществом» будут включены объединения поисковиков.

«Надо сказать, что в данном случае военная деятельность – не просто героическая работа, но она и трудная очень, тяжёлая, это тяжёлый труд. И все люди, которые там находятся, я уже много раз об этом говорил и ещё раз хочу подчеркнуть, все они – герои. И так мы будем к ним относиться и сейчас, и в будущем. А если это так, то вы, конечно, правы: собирать артефакты, собирать информацию о том, где и как они воюют, защищая интересы нашей Родины, – это чрезвычайно важно. А имея в виду, что там воюют сегодня представители всех регионов России, то это и нужно делать повсеместно, поэтому идея хорошая, правильная», – ответил президент России Владимир Путин на предложение участника встречи Анатолия Севостьянова, заместителя командира поискового отряда «Новгородец» из Великого Новгорода.

«Ленинградская область уже включилась в работу по увековечиванию памяти погибших героев СВО: в школах, где они учились, открываются мемориальные доски, появляются разделы в музеях, «Парты героев». 27 апреля мы провели церемонию в кингисеппской школе №1, где появилась «Парта Героя» в честь ее выпускника – участника специальной военной операции Максима Ульянова, посмертно удостоенного ордена Мужества.



Важны и встречи ребят с теми участниками СВО, кто возвращается из зоны боевых действий, приезжает в отпуск, на лечение.

Их рассказы помогают молодому поколению понять, за что сегодня идет битва, какие ценности мы защищаем, как сражаются наши бойцы. Думаю, что материалы этих встреч тоже необходимо сохранять, и в будущем они войдут в фонды музеев, которые нам предстоит создать по поручению президента России В.В. Путина», – прокомментировал губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко.

Пресс-служба правительства ЛО

# «Миссис Всеволожск».

## Конкурс, ОТКРЫВАЮЩИЙ КРАСОТУ

Конкурс красоты – это шанс подняться над собой и открыть заново, осуществить мечту, выйти за грань возможного.

3 мая стартовал первый в нашем городе конкурс материнства, красоты и благотворительности «Миссис Всеволожск», который проводится под патронажем Федерации «Миссис Санкт-Петербург и Ленинградская область».

Тема конкурса 2023 года «Наши истоки и традиции». Именно эта тема проявится во многих этапах соревнований, ее можно будет отразить и в поэтическом туре, и в кулинарном поединке, и в день финала на выходе участниц в национальных костюмах.

Идейным вдохновителем подобного мероприятия во Всеволожске стала директор конкурса Анна Калмыкова, обладательница титула «Леди Ленинградской области 2022».

Претенденты на участие начали заполнять анкеты в феврале, а в марте – апреле проходили предварительные кастинги. Всего было подано более 50 заявок! В число финалисток попали 10 дам от 31 до 57 лет из Всеволожска и окрестностей. Семь из них будут бороться за титул «Миссис Всеволожск», а три – за «Миссис Классик» в категории 40+. Интересно, что четыре претендентки на корону ровесницы – им по 38 лет.

Торжественное открытие конкурса прошло в лофт-пространстве «Зонтик». На встрече дамы разыграли порядковые номера, получили розовые ленты финалисток, познакомились друг с другом, а также с организаторами, партнерами и спонсорами.

С приветственным словом выступили обладательницы титулов, организаторы и члены оргкомитета Юлианна Фердинанд, Юлия Рыднова, Алиса Тимахова и Екатерина Андреева.

**Ведущей праздника стала вокалистка Анна Богова, которая тоже участвовала в конкурсе Федерации несколько лет назад.**

«Дорогие дамы, вы первые участницы нашего замечательного конкурса во Всеволожске, желаю вам пройти этот интересный путь, наслаждаться каждым моментом и стать лучшей версией себя!» – обратилась к



### В КОНКУРСЕ ОПРЕДЕЛЯТ НЕСКОЛЬКО МИССИС

Конкурс пройдет в семь этапов, в ходе которых будут определены «Миссис Спорт», «Миссис IQ», «Миссис ПДД», «Миссис Шеф», «Поэтическая муза», «Миссис Бикини», еще два этапа выявят таланты участниц – дамы представят свои творческие номера в самых разных жанрах и стилях.

конкурсанткам директор Анна Калмыкова.

Приятным бонусом стали подарки – пробники уходовой косметики, сладости, цветы и, конечно, первая совместная фотосессия финалисток с титулованными королевами.

В ближайшие два месяца девушек будет ждать насыщенная программа: благотворительные акции, районные мероприятия, конкурсные дни.

Устроители подготовили нашим красавицам мастер-классы по подиумному шагу, фотопозингу, стилю, тайм-менеджменту, самопрезентации. А еще будет встреча с астрологом, визажистом и психологом. Для конкурсанток запланировано немало репетиций по общему танцу, фотосессии в яблоневом саду и на берегу Ладожского озера.

Сам конкурс пройдет в семь этапов, в ходе которых будут определены «Миссис Спорт»,

«Миссис IQ», «Миссис ПДД», «Миссис Шеф», «Поэтическая муза», «Миссис Бикини», еще два этапа выявят таланты участниц – дамы представят свои творческие номера в самых разных жанрах и стилях. А еще конкурсантки должны приготовить портфолио с фотографиями и своими достижениями, благодарственными письмами. Есть также задание смонтировать о себе видеовизитку.

Финал состоится 7 июля на сцене Всеволожского Центра культуры и досуга. Примечательно, что титул получат накануне Дня любви, семьи и верности, ведь «Миссис Всеволожск» сможет в праздничный день приветствовать гостей с большой сцены парка «Песчанка».

Пожелаем всем участницам блестящих выступлений и справедливых судей.

Фото: Анна Ёлкина

### БЛИЦ-ЗНАКОМСТВО С УЧАСТНИЦАМИ

#### АЛЛА

Работает во Всеволожске журналистом, а еще у нее свой массажный кабинет, она специализируется на экзотических видах массажа. Зимой катается на горных лыжах, круглый год у нее теннис и бассейн, летом велосипед. Еще она пишет картины и увлекается декорированием, любит фотографировать. Обожают водить машину и путешествовать по области, любит, конечно, и летать в путешествия по разным городам и странам. У нее сын и дочь, в этом году они оканчивают школу, почти отличники!

Принимала участие в соревнованиях по бодибилдингу в категории фитнес-модель, а также в спортивном проекте SuperGirlSport. Замужем, двое детей – сын и дочь.

#### ТАТЬЯНА

Счастливая жена и мама прекрасного сына. Свою жизнь решила посвятить музыке и творчеству. Работа неразрывно связана с ее любимым делом – она музыкальный педагог. Ее девиз по жизни: идти всегда вперед!

#### ГАЛИНА

Эксперт по восстановлению ресурсного состояния, преподаватель международного института осознанности по методике расслабления и трансформации мышления Аксес барс. Более 10 лет посвятила бухгалтерии, прежде чем обрести своё истинное предназначение. Любит движение, спонтанные встречи и путешествия, горы. Мечтает поплавать в бухте с китами на Шантарских островах. Воспитывает сына Святослава. Ее девиз: «Я делаю, и у меня получается!» Ее суперспособность – создавать лёгкость своим присутствием.

#### ДАРЬЯ

Мама 12-летнего сына. Домашний кондитер. Любит, когда людям вокруг вкусно, сладко и красиво. Любит движение, пробежки на свежем воздухе, прогулки на сап-доске, сёрф. К морю у нее отдельная большая любовь. Мечтает открыть своё «вкусное» пространство.

#### ОЛЬГА

Главный бухгалтер и мама двоих деток – Полины и Ярослава. Увлекается танцами, любит кататься на коньках, узнавать новые интересные места и людей. Мечтает увидеть Тихий океан и погладить кита.

#### ВАЛЕНТИНА

Мама троих детей. Интересуется загородной недвижимостью, создает дизайн-проекты частных домов и совместно с группой специалистов воплощает свои идеи в жизнь.

#### ЛЮБОВЬ

У нее двое детей: дочери 15 лет, сыну 24. Работает парикмахером. Она хозяйка студии «Мастерская блондинок» в Колтушах.

#### КРИСТИНА

Работает парикмахером-стилистом. Замужем, у нее трое сыновей. В числе ее интересов – рисование, сноуборд, игра в футбол. Ее самый главный талант – она умеет делать людей красивыми, а значит, и счастливыми.

#### НАТАЛЬЯ

Счастливая женщина, жена и мама взрослого сына и четверых малышей, бабушка любимой внучки. Основатель и руководитель компании «1000 и одна туфелька». Коуч, певица, телесный практик.

#### АННА

Специалист в сфере моментального загара, фитнес-тренер, предприниматель, спортсмен.

# ЖИЗНЬ В ДВИЖЕНИИ

Вся жизнь Ирины Ахмадиевой, героини сегодняшнего выпуска, – непрерывное движение. Новые встречи и знакомства, расширение горизонтов, постоянное обучение, достижение поставленных целей, и, конечно же, спорт. В этой хрупкой изящной женщине столько энергии, что хватит на десятерых. И этой энергией она щедро делится с людьми.

Во Всеволожске Ирина не только живет и работает, но и вносит свой вклад в развитие дворового спорта и искусства восточных единоборств. С ней мы поговорили о преимуществах ушу и цигун, пользе зарядок с соседями и многом другом.

**– Ирина, как давно вы живете во Всеволожске?**

– Я приехала сюда из города Тольятти Самарской области в 2010 году. Там я прожила 35 лет, пока не познакомилась с мужем. Вместе с ним переехала во Всеволожск.

**– Не жалеете о переезде из города, где прожили столько лет?**

– Я считаю, что когда дело касается семьи, то таких вопросов не должно возникать. Потому что, где твоя семья – там и ты. Да хоть в космосе, хоть где! Главное ведь – не где ты, а с кем ты. А семья – это все.

**– А кто вы по профессии?**

– Это хороший вопрос. Начнем с самого начала. Первая моя профессия – педагог дошкольного образования, я воспитатель детского сада и гувернёр. Некоторое время я поработала воспитателем, но когда мои дети пошли в школу, обстоятельства сложились так, что я поступила в университет, чтобы получить вторую специальность. Так я стала специалистом по социальной работе. Несколько лет проработала в родном вузе инженером-организатором в отделе маркетинга и рекламы. Занималась трудоустройством студентов, ярмарками вакансий, привлечением абитуриентов и другой работой общественного характера. Параллельно с этим я также окончила аспирантуру по культурологии, социологии и истории, преподавала в университете разные дисциплины: педагогику и психологию, социологию и другие гуманитарные науки. А затем случился еще один поворот в жизни, и я отправилась



служить в полицию, которая тогда еще называлась милицией. И так сложились обстоятельства, что этой престижной профессии я посвятила двадцать лет, после чего вышла на раннюю пенсию.

**– Не скучаете по работе?**

– Я несколько не жалею о раннем выходе на пенсию, потому что наконец-то можно уделить время и внимание своим интересам, заняться творчеством, да и вообще делать все, что хочется. Ты еще молод и полон сил, много чего умеешь, потому что все приобретенные в процессе обучения и работы навыки никуда не пропадают. Так или иначе мне пригодились педагогические навыки в общении со своими детьми, работа с ответственностью также помогает во многих аспектах жизни. Например, благодаря этому у меня

нет страха выступления перед публикой, а ведь выступать перед аудиторией на самом деле очень сложно. Так что, выйдя на пенсию, я занялась творчеством.

**– И вновь пошли учиться?**

– Да, выйдя на пенсию, я перешла на музыкального руководителя в детском саду, потому что понимала, что работа воспитателем будет занимать очень много времени. А мне хотелось уделить его своим детям. Музыкальный руководитель все же больше располагает временем, да и требует больше творческой деятельности. Параллельно с обучением на музыкального руководителя я ещё получила специальность тренера по детскому фитнесу и уже три года работаю в Центре школьного спорта Ленинградской области – провожу



**ИРИНА АХМАДИЕВА:**

Ушу недалеко уходит от понимания природы. Подражательное ушу основывается на наблюдении за животными и их движениями. Но мы сами, люди, тоже часть природы. В нас природой заложены и сила, и гибкость, и мудрость, и многое другое.

занятия по детскому фитнесу, гимнастике для детей дошкольного и младшего школьного возраста.

**– Но творчество было не только в работе?**

– Совершенно верно. Вместе с этим я занималась в вокальной студии «Букет мелодий» Центра культуры и досуга. Мы выступали перед ветеранами, ездили с концертной программой по домам престарелых. Выступали с концертами, чтобы поднять настроение людям серебряного возраста и старше. Также занималась во Всеволожске танцами соловатина и до сих пор иногда танцую, хотя сейчас уделяю этому занятию меньше времени. В общем реализовывала себя в разных творческих направлениях.

**– А как родилась идея проводить зарядки с соседями?**

– Моя коллега в детском саду рассказала мне о проекте «Зарядки с соседями» и о его создателе Зульфате Валиуллине. Этот проект реализуется в Санкт-Петербурге и Ленинградской области, вместе с волонтерами-ведущими люди собираются во дворе, чтобы сделать вместе утреннюю зарядку. Я поискала информацию в интернете, и мне понравилось, что на зарядках показывают простые, но эффективные упражнения. Плюс мне нравится сама идея,

которую вложил в проект Зульфат Валиуллин. Соседи знакомятся друг с другом, и постепенно из совместных зарядок у них возникают какие-то новые идеи и планы. Кто-то ходит в походы, кто-то собирается и печет тортики, кто-то ходит убираться в парках или присоединяется к волонтерам. Люди знакомятся, занимаются полезными и приятными активностями, общаются. Поэтому я написала, что хотела бы присоединиться к проекту. Так открылась наша точка по адресу Колтушское шоссе, 44/2.

**– Много соседей выходит на зарядку?**

– К сожалению, пока что не очень. Трудно сказать, почему.



Возможно, не всем подходит время. Например, я провожу зарядку во дворе в среду в 6.45 утра и в субботу в 9.00. Для тех, кто работает в Петербурге и рано едет на работу, это поздно. Для тех, кто работает во Всеволожске или не работает вообще, наоборот, рановато. Однако скорректировать время и место проведения зарядки можно, главное, чтобы участники высказывали свое мнение.

**– Вы также занимаетесь и преподаете ушу. Как вы пришли к такому экзотическому для России виду спорта?**

– На самом деле, ушу вовсе не экзотика, как может показаться на первый взгляд. Расцвет восточных боевых искусств в России, таких как карате, дзюдо, самбо и так далее был еще в середине 1990-х годов. Кроме того, любое боевое искусство вышло из индийской йоги и трансформировалось именно в искусство защиты. Например, ушу – это система, призванная отражать атаки недоброжелателей. Единоборства – это не способ побить кого-то или разрушить что-то. Это, во-первых, способ найти в себе баланс и не выйти из себя, когда тебя раздражают. А во-вторых, это способ защиты. Так что этот вид спорта не особо экзотичен, на мой взгляд, и, вопреки сложившемуся мнению, ушу – это совсем не сложно. Просто надо понять суть, немного привыкнуть двигаться по-другому, и все. Это принесет очень много пользы в обычной жизни.

А пришла я в этот спорт вместе с дочкой. Ей тогда было 8 лет, и я просто сидела в зале, пока ждала ее. А тренер как-то и сказала: «Почему вы сидите? Вставайте тоже!». Я сначала смутилась, но все же встала рядом и попробовала. И вот благодаря тому, что тренер грамотно объяснила суть этой деятельности, я поняла и прочувствовала ее. И все тело сразу расправилось, стало свободней дышать, двигаться, жить. Ушу оказалось настолько

действенным, и оно помогает в любых бытовых ситуациях – начиная от подъема тяжестей и заканчивая поездками в общественном транспорте. Это связано с тем, что вы учитесь отстраивать себя и положение своего тела в зависимости от ситуации.

**– Во Всеволожском ЦКД вы ведете кружок ушу и цигун «У Дэ». Что значит «У Дэ», и чем различаются ушу и цигун?**

– «У» означает «воинская», «Дэ» – «добродетель» или «благодать». Китайский язык по своей образности и богатству похож на русский, поэтому перевести фразу дословно довольно трудно. «У Дэ» можно перевести как «воинская добродетель». Такое название говорит о том, что это занятие направлено не на агрессию или насилие, а на преодоление себя и возвращение в себе этой добродетели или благодати.

Ушу – это общее понятие всех боевых искусств, которые есть в Китае. При этом многие шутят, что в каждой китайской деревне – свое ушу. Это как наш борщ: есть общий рецепт борща, но каждая хозяйка готовит его по-своему. Так и здесь – есть общие принципы и движения, но каждый мастер вносит что-то свое.

Цигун – это комплекс упражнений, направленных на оздоровление. Вообще одно из основных значений слова «Ци» – это энергия, которая протекает в нашем теле, а «цигун» – это работа с энергией. Занятия цигун, согласно китайской философии, позволяют протекать жизненной энергии без препятствий. Если говорить простым языком, то мы работаем с телом, чтобы устранить зажимы, которые мешают нам жить полноценно. Цигун включает в себя и философские аспекты, и работу с телом.

**– По сути, каждый человек может заниматься ушу и цигун?**

– Ушу недалеко уходит от понимания природы. Подража-

тельное ушу основывается на наблюдении за животными и их движениями. Есть популярный мультфильм «Кунг-фу панда», в котором как раз обыгрываются различные стили: журавля, тигра, богомола и так далее. Но мы сами, люди, тоже часть природы. В нас природой заложены и сила, и гибкость, и мудрость, и многое другое.

Преимущество цигун еще в том, что это просто. Занятия не требуют инвентаря. Конечно, вы можете убрать все зажимы и оздоровиться другими видами спортивной деятельности, например, с помощью йоги или ЛФК. Но даже в ЛФК вам нужен инвентарь для некоторых упражнений. Здесь мы можем заниматься в любом месте и без какого-либо инвентаря.

Цигун позволяет понять, где в нашем теле есть зажимы. Причем те зажимы, которых мы не замечаем. Многие люди, даже ведущие активный образ жизни и достаточно спортивные, начиная заниматься ушу и цигун, обнаруживают у себя зажимы в теле, о которых они даже не подозревали. На занятиях мы учимся смотреть внутрь себя, замечать эти дисфункции, расслаблять их и потихоньку устранять. Тем самым наши тела становятся мягче, гибче и пластичней.

**– У вас в кружке занимаются люди разного возраста и комплекции. Получается, что каких-либо ограничений нет?**

– Вообще нет, каждый человек вне зависимости от возраста, комплекции и уровня физической подготовки может заниматься ушу и цигун. Настолько все просто, элементарно и физиологично. Однако у каждого из нас есть особенности организма, поэтому я прошу заранее предупредить меня о них, чтобы просто быть в курсе. Это элементарная техника безопасности, которую необходимо соблюдать в любой ситуации. Но, повторюсь, все настолько просто, что навредить себе очень сложно. Так что все желающие могут присоединиться к нашему кружку.

Конечно, из-за того, что мы все разные, человек может не сразу выполнить какое-то упражнение. Но тем и прекрасна эта практика, что здесь нет жестких рамок. Как у нас в профессиональной среде шутят (и это шутка в которой кроется правда): идеальное выполнение упражнения – это то, как у тебя получается сегодня. Потому что мы каждый день разные: сегодня мы не выспались, или не поели вовремя, или атмосферное давление и влажность воздуха не такие, как в прошлый раз. Очень много факторов влияет на наше состояние. Поэтому если вы, например, вчера смогли на-



дворе. Потому что инструктор не только направляет и подсказывает, но и следит за техникой безопасности. Кроме того, тренер объединяет и ведет за собой людей, а потому его присутствие на площадке желательно.

**– В прошлом году вы вели бесплатные занятия ушу и цигун в парке «Песчанка». Будет ли подобная практика этим летом?**

– Это был пилотный проект, и, наверное, в этом году я повторю его. Много зависит от погодных условий, потому что занятия ушу и цигун не любят холода и сырости. Также мне хотелось бы привлечь к тренировкам людей, которые начали заниматься ушу недавно, но уже оценили простоту и эффективность практики. Я считаю, что людям надо давать шанс попробовать что-то новое и делать это бесплатно. У людей могут быть разные жизненные ситуации: кто-то сомневается, кто-то хочет преодолеть себя, но должен быть и шанс попробовать.

**– Как мотивировать тех, у кого что-то не получается, и потому он решает бросить занятия спортом на полпути?**

– Я очень много размышляла над этим вопросом, мне так хотелось помочь всем, вдохновить и мотивировать. Но потом один хороший человек сказал мне, что помочь всем невозможно. Можно помочь только тем, кто хочет помочь сам себе. Действительно, лучшая мотивация исходит от самого человека. Сейчас на первый план еще выходит удовлетворенность человека самим собой. Делаем мы что-то – значит, у нас получается. Не делаем – так и остаемся лишь с потенциалом.

**Анастасия Максимова**





## Окна Победы

Жителей Всеволожска приглашают присоединиться к Всероссийской патриотической акции «Окна Победы».

Суть акции проста: с 1 по 9 мая необходимо украсить окна домов и квартир символами, связанными с празднованием 9 Мая. Это могут быть красные звезды, георгиевские ленты, слова благодарности ветеранам. Оформление окон тоже может быть разнообразным, например, можно прикрепить тематические рисунки или трафареты, разместить портреты родственников-героев, вывесить российский и советский флаги – все зависит от вашей фантазии.

Фотографии украшенных к празднику окон можно прислать в отдел общественных коммуникаций администрации Всеволожского района на электронный адрес vsevpress@yandex.ru. Специалисты обязательно разместят результаты вашего творчества на своих платформах.

## Акция «Георгиевская ленточка»

В Ленинградской области стартовала традиционная акция «Георгиевская ленточка». Участники движения «Волонтеры Победы» будут раздавать ленинградцам символ Победы в Великой Отечественной войне вплоть до 9 мая.



«Георгиевская лента – символ воинской славы России, который олицетворяет мужество, доблесть, героизм и силу духа нашего народа. Этот символ связывает и объединяет всех нас. Мы подчеркиваем преемственность поколений воинов-освободителей, которые сражались за Родину тогда и сейчас. Я горжусь героями наших дней, с особым чувством благодарности, признанием и глубоким уважением отношусь к ветеранам. И каждый житель области чтит память тех, кто отдал за нас жизни и восстановил мир на земле», – отметила вице-губернатор по внутренней политике Анна Данилюк.

К акции присоединился Всеволожский молодежный центр «Альфа». Волонтеры не только раздают Георгиевские ленточки всеволожцам, но и рассказывают историю этого символа, показывают, как правильно носить его.

# В СЕТИ ГОРОДСКИХ НОВОСТЕЙ

На дворе май, и вся Россия готовится к празднованию Дня Победы – одного из важнейших для нашей страны праздников. Всеволожск не исключение, и социальные сети пестрят сообщениями от горожан о том, как они готовятся к празднованию, в каких акциях и мероприятиях принимают участие. Также горожане продолжают активно участвовать в культурной и спортивной жизни Всеволожска. Кроме того, последние дни апреля порадовали многих новостями из сферы жилищно-коммунального хозяйства. Обо всем самом интересном читайте в сегодняшнем дайджесте.



## Концерт на бис

В минувшие выходные Народный самодеятельный коллектив, ансамбль русской песни «Крупеничка» вновь блистал на сцене Всеволожского центра культуры и досуга. По многочисленным просьбам жителей и гостей Всеволожска артисты повторили концертную программу, посвященную 45-летию юбилею коллектива.

Программа концерта, в которую вошли лучшие и самые яркие номера «Крупенички», заворожала зрителей.

Яркие наряды, душевные песни, грациозные танцевальные па создавали впечатление грандиозного праздника, а гости концерта следили за всем с замиранием сердца.

Вместе с Народным самодеятельным коллективом на сцене блистали детский ансамбль русской песни «Веретенце». Юные артисты показали высокий профессионализм и искреннюю любовь к своему делу. Также в этот день выступили участ-

ники танцевально-спортивного клуба «Дуэт» с номером «Калинка», который гармонично вписался в концепцию праздничного концерта. А благодаря «живому» аккомпанементу баяна в исполнении лауреата международных конкурсов и фестивалей Александра Юрова зрители смогли погрузиться в особенно душевную атмосферу.

Выступление ансамбля русской песни, артисты и бессменный руководитель «Крупенички» заслуженный работник культуры РФ Галина Юрова получили от благодарных и восхищенных зрителей продолжительные овации и сотни «браво!»

## Всеволожцы написали «Диктант Победы»

Жители Всеволожска приняли участие в патриотической акции «Диктант Победы» – историческом диктанте, посвященном событиям Великой Отечественной войны. Стоит отметить, что акция проводится ежегодно во всех регионах России, а также более чем в 40 странах мира.

В течение 45 минут участникам исторического диктанта предстояло ответить на вопросы по общей военно-исторической теме, а также на вопросы, связанные с историей региона.

В этом году в «Диктант Победы» вошли вопросы о Нюрнбергском процессе, победе Красной армии в Сталинградской и Курской битвах, об освобождении Донбасса от немецко-фашистской оккупации и о прорыве блокады Ленинграда.





## ЖК «Радужный» введен в эксплуатацию

Госстройнадзор Ленинградской области выдал акт ввода в эксплуатацию для корпуса 6.2 ЖК «Радужный» во Всеволожске. Это значит, что более 400 дольщиков наконец-то получат ключи от своих долгожданных квартир.

«Поздравляю дольщиков «Радужного» и всех коллег, которые занимались завершением строительства этого объекта. Была проведена масштабная работа: строители меняли кровлю, вентиляцию, систему отопления, двигатели в лифтах, нашли отечественные газовые котлы, что было непросто с учетом ухода с рынка иностранных поставщиков. Это и многое другое было сделано в 2022 году», – рассказал зампред правительства Ленобласти Евгений Барановский.

Напомним, что строительство корпуса 6.2 началось еще в 2014 году, застройщиком было ОАО «ГлавСтройКомплекс», признанное в декабре 2020 года банкротом. В 2021 году Дирекция комплексного развития территорий региона выступила техническим заказчиком по завершению строительства объекта. Работы по строительству велись за счет средств инвестора, привлеченного правительством Ленинградской области. На завершение всех работ было направлено порядка 500 миллионов рублей.

### »» РЕКЛАМА. ИНФОРМАЦИЯ

**Требуются лицензированные ОХРАННИКИ**  
во Всеволожский район

Ставка:  
от 2300 до 2800 на руки  
График: 1/2, 1/3, 2/2

8(812) 677-86-15  
8(999) 528-16-89

**КУПИМ КНИГИ**  
в хорошем состоянии  
Выезд на дом  
Оплата сразу  
Тел.: 906-97-56

**РЕМОНТ КВАРТИР**  
Клею. Крашу. Кафель.  
С/техника.  
Пол - линолеум, ламинат.  
Т. 950-63-14 Оля, Дима.

**РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ!**  
Тел.: 8-965-797-58-25

**TAX COM** УДОСТОВЕРЯЮЩИЙ ЦЕНТР ТАКСКОМ  
(официальное представительство)

- Помощь в получении электронных подписей физическим и юридическим лицам;
- Подключение к электронной отчетности;
- Наладим передачу фискальных данных в ФНС.

Адрес подразделения:  
Всеволожский пр-т, д. 52, офис 7.  
(вход со стороны ул. Социалистической).  
Тел.: 8 (931) 961-34-95.

Ознакомиться с полным перечнем наших услуг можно на сайте: [vk.link/tehnosilex](https://vk.link/tehnosilex) и в ВК: [vk.com/tehnosilex](https://vk.com/tehnosilex)



## 10 тысяч шагов к здоровью

Жители Всеволожска и Всеволожского района присоединились к Всероссийской акции «10 000 шагов к здоровью». Более 150 активных граждан прошли 5 километров по велодорожке, показав тем самым, что заниматься физической активностью можно при любых условиях.

В ставшей уже традиционной акции приняли участие люди разного возраста и рода деятельности.

Ходьба – дело тонкое, а потому перед тем, как приступить к прохождению дистанции, участники всероссийской акции размялись и научились правильной постановке шага. Мастер-класс провели волонтеры-медики.

Также в этот день все желающие смогли пройти медицинское обследование в мобильной амбулатории. Медики измеряли температуру и давление, делали электрокардиограмму, проверяли уровень холестерина и глюкозы, а также консультировали обратившихся спортсменов.

На финише все участники акции получили сертификаты и сладкие подарки.

## Филиал фонда «Защитники Отечества» готовится к открытию

Губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко приехал во Всеволожск, где посетил Мультицентр социальной и трудовой интеграции и Центр социальной защиты населения.

В ближайшее время, к началу лета, на базе этих двух учреждений начнет действовать филиал государственного фонда поддержки участников СВО «Защитники Отечества». Подготовку к открытию оценила председатель фонда Анна Цивилева.

Участникам рабочей встречи провели экскурсию по Мультицентру, показали кабинеты, где будет проходить прием, зоны отдыха и информационные стенды, ознакомили с памятками и брошюрами, которые подготовлены специально для участников СВО. Также Александр Юрьевич и представители фонда посмотрели мастерские, где плетут маскировочные сети, пошивочный цех, где шьют мягкие носилки, тактические и медицинские под сумки, а кроме того, гости ознакомились с продукцией, которую изготавливают ученики Мультицентра, – логотипами, текстильными и гончарными изделиями.

«Центральный филиал Фонда в Ленинградской области будет открыт во Всеволожске, два отделения – в Выборге и в Гатчине для удобства логистики. Мы используем те наработки по про-



форientации людей с инвалидностью, которые уже имеются в Мультицентре. Подключаем психолого-психотерапевтическую службу, юристов, медиков», – рассказал губернатор региона Александр Дрозденко.

**»» Анна Цивилева подчеркнула, что главная задача фонда – сделать так, чтобы те, кто защищал нашу страну, могли вернуться к привычной жизни.**

В каждом регионе России в филиалах фонда будет оказана помощь ветеранам, принимавшим участие в СВО, и членам их семей. Также сотрудники фонда окажут поддержку участникам боевых действий в составе вооруженных сил ДНР, народной милиции ЛНР, воинских формирований и органов ДНР и ЛНР с 11 мая 2014 года, и их семьям.

## ОТ ВСЕЙ ДУШИ БЛАГОДАРИМ!

Дорогие сотрудники «Центра развития ребёнка - детский сад № 4», от лица родителей и воспитанников группы 25 «КОЛОКОЛЬЧИКИ» мы хотим от души поблагодарить вас за ваш труд.

Спасибо уважаемым воспитателям Манойленко Оксане Ивановне и Звягиной Любови Михайловне, помощнику воспитателя Александровой Валерии Валерьевне за уютную и веселую атмосферу в нашем саду, за интересные занятия, за чуткость и любовь к каждому ребёнку. За время пребывания в детском саду наши дети побывали на интереснейших мероприятиях, экскурсиях и театральных постановках.

Отдельно хочется выделить учителей-логопедов Креховцеву Ирину Михайловну, Колесник Людмилу Сергеевну и педагога-психолога Кожушную Марию Михайловну, которые



столько сил вложили в каждого ребёнка. Благодаря вам наши дети полностью готовы к школе.

Спасибо инструкторам по физической культуре Логиновой Ольге Владимировне и Андриевскому Артему Юрьевичу за то, что урок за уроком старались сделать из наших детей стойких, выносливых, быстрых, ловких и здоровых ребят.

Музыкальный руководитель Мищенко Инна Васильевна открыла нашим детям удивительный мир музыки, научила ее любить и понимать.

Большая благодарность поварам и работникам кухни за вкусные обеды, приготовленные с душой.

Огромное спасибо заведующей Андриевской Вере Константиновне и заместителю заведующей Лихтман Татьяне Викторовне. Благодаря вашему чуткому руководству, преданности делу и самоотверженному труду каждый день в детском саду для наших детей был самым замечательным.

**Родители и воспитанники группы 25 «КОЛОКОЛЬЧИКИ»**

## ОФИЦИАЛЬНО

### ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ!

Администрация МО «Всеволожский муниципальный район» Ленинградской области (далее - Администрация) доводит до Вашего сведения о том, что в соответствии с письмом Управления Федерального казначейства по Ленинградской области от 13.04.2023г. №45-09-05/02-1599 от 13 мая 2023г. вводятся в действие новые реквизиты для перечисления денежных средств в бюджет МО «Всеволожский муниципальный район» Ленинградской области:

Наименование подразделения Банка России:	СЕВЕРО-ЗАПАДНОЕ ГУ БАНКА РОССИИ
Наименование и место нахождения ТОФК:	УФК по Ленинградской области, г. Санкт-Петербург
Банковский идентификационный код (БИК) банка получателя средств (поле БИК):	044030098
Номер счета банка получателя средств (Поле Сч.№) - Единый казначейский счёт:	40102810745370000098
Номер счета получателя средств (Поле Сч.№) - Казначейский счёт для осуществления и отражения операций по учёту и распределению поступлений:	03100643000000014500

Счет № 40102810745370000098, открытый в Отделении Ленинградское (БИК 04106101), будет закрыт в 0.00 часов 13 мая 2023г. Начиная с 13 мая 2023г. возможность зачисления денежных средств на этот счет будет отсутствовать.

В связи с вышеизложенным, просим быть внимательными при перечислении денежных средств за муниципальные услуги, предоставляемые или предоставляемые Администрацией.

Перед совершением оплаты рекомендуем Вам уточнить реквизиты у структурных подразделений Администрации в зависимости от вида совершаемого платежа.

### ОПОВЕЩЕНИЕ

#### О НАЧАЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ПУБЛИЧНЫХ СЛУШАНИЙ

Дата: 03.05.2023

Комиссия по подготовке проектов Правил землепользования и застройки муниципальных образований Всеволожского муниципального района Ленинградской области (далее - Комиссия) извещает о начале проведения публичных по проекту решения о предоставлении разрешения на условно разрешенный вид разрешенного использования - «индивидуальное жилищное строительство», для земельного участка с кадастровым номером 47-07:1301049-9, расположенного по адресу: Ленинградская область, Всеволожский район (далее - Проект).

Информация о проекте, подлежащем рассмотрению на публичных слушаниях:

С информацией о проекте, подлежащем рассмотрению на публичных слушаниях, можно ознакомиться на официальных сайтах МО «Всеволожский муниципальный район» Ленинградской области [www.vseveg.ru](http://www.vseveg.ru), в разделе «Публичные слушания и общественные обсуждения»; МО «Город Всеволожск» Всеволожского муниципального района Ленинградской области <https://gorodvsevolgsk.ru/> в разделе «Публичные слушания».

Перечень информационных материалов к проекту: схема планировочной организации земельного участка.

Информацию о порядке проведения публичных слушаний по проекту, подлежащему рассмотрению на публичных слушаниях

Публичные слушания проводятся в соответствии со статьей 5.1 Градостроительного кодекса РФ, Положением о порядке организации и проведения общественных обсуждений, публичных слушаний по вопросам градостроительной деятельности в муниципальном образовании «Город Всеволожск» Всеволожского муниципального района Ленинградской области, утвержденным решением совета депутатов муниципального образования «Город Всеволожск» от 23.07.2019 № 37, распоряжением главы МО «Город Всеволожск» Всеволожского муниципального района Ленинградской области от 28.04.2023 №43. Участниками публичных слушаний являются физические и юридические лица, прошедшие идентификацию в соответствии с частью 12 статьи 5.1 Градостроительного кодекса РФ.

Срок проведения публичных слушаний с 05 мая 2023 года по 02 июня 2023 года.

Собрание участников публичных слушаний состоится 22 мая 2023 года, в 16-00, по адресу: Ленинградская область, Всеволожский район, г. Всеволожск, Колтушское шоссе, д. 138, кабинет 123.

Информация о месте, дате открытия экспозиций проекта, подлежащего рассмотрению на общественных обсуждениях или публичных слушаниях, о сроках проведения экспозиций такого проекта, о днях и часах, в которые возможно посещение указанных экспозиций

Экспозиция проекта, подлежащего рассмотрению на публичных слушаниях и информационных материалов будет открыта:

- по адресу: Ленинградская область, г. Всеволожск, Колтушское шоссе, д. 138, (напротив кабинета № 124) с 12.05.2023г. по 22.05.2023г. - посещение экспозиции возможно: с понедельника по четверг с 9.00 до 18.00, в пятницу с 09.00 до 17.00, так же на стенде, оборудованном на входе в здание администрации - посещение возможно круглосуточно.

- на официальных сайтах МО «Всеволожский муниципальный район» Ленинградской области [www.vseveg.ru](http://www.vseveg.ru), в разделе «Публичные слушания и общественные обсуждения»; МО «Город Всеволожск» Всеволожского муниципального района Ленинградской области

<https://gorodvsevolgsk.ru/> в разделе «Публичные слушания» с 12.05.2023 года.

Так же, экспозиция будет организована на месте проведения публичных слушаний во время проведения собрания участников публичных слушаний.

Консультации по проекту, подлежащему рассмотрению на публичных слушаниях можно получить в часы работы экспозиции лично, по адресу: Ленинградская обл., г. Всеволожск, Колтушское шоссе, д. 138, кабинет 123 или по телефону 8(81370)20-454.

Информация о порядке, сроке и форме внесения участниками публичных слушаний предложений и замечаний, касающихся Проекта, подлежащего рассмотрению на публичных слушаниях:

1) в письменной форме в адрес Комиссии по адресу: Ленинградская область, г. Всеволожск, Колтушское шоссе, д. 138 или на электронный адрес [pzz@vseveg.ru](mailto:pzz@vseveg.ru) с 12.05.2023 года по 22.05.2023 года.

2) посредством записи в книге (журнале) учета замечаний и предложений посетителей экспозиции проекта с 12.05.2023 года по 22.05.2023 года по адресу: Ленинградская область, г. Всеволожск, Колтушское шоссе, д. 138.

### ОПОВЕЩЕНИЕ

#### О НАЧАЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ПУБЛИЧНЫХ СЛУШАНИЙ

Дата: 03.05.2023

Комиссия по подготовке проектов Правил землепользования и застройки муниципальных образований Всеволожского муниципального района Ленинградской области (далее - Комиссия) извещает о начале проведения публичных по проекту решения о предоставлении разрешения на условно разрешенный вид разрешенного использования - «индивидуальное жилищное строительство», для земельного участка с кадастровым номером 47-07:1301049-9, расположенного по адресу: Ленинградская область, Всеволожский муниципальный район (далее - Проект).

Информация о проекте, подлежащем рассмотрению на публичных слушаниях:

С информацией о проекте, подлежащем рассмотрению на публичных слушаниях, можно ознакомиться на официальных сайтах МО «Всеволожский муниципальный район» Ленинградской области [www.vseveg.ru](http://www.vseveg.ru), в разделе «Публичные слушания и общественные обсуждения»; МО «Город Всеволожск» Всеволожского муниципального района Ленинградской области <https://gorodvsevolgsk.ru/> в разделе «Публичные слушания».

Перечень информационных материалов к проекту: схема планировочной организации земельного участка.

Информацию о порядке проведения публичных слушаний по проекту, подлежащему рассмотрению на публичных слушаниях

Публичные слушания проводятся в соответствии со статьей 5.1 Градостроительного кодекса РФ, Положением о порядке организации и проведения общественных обсуждений, публичных слушаний по вопросам градостроительной деятельности в муниципальном образовании «Город Всеволожск» Всеволожского муниципального района Ленинградской области, утвержденным решением совета депутатов муниципального образования «Город Всеволожск» от 23.07.2019 № 37, распоряжением главы МО «Город Всеволожск» Всеволожского муниципального района Ленинградской области от 28.04.2023 №42. Участниками публичных слушаний являются физические и юридические лица, прошедшие идентификацию в соответствии с частью 12 статьи 5.1 Градостроительного кодекса РФ.

Срок проведения публичных слушаний с 05 мая 2023 года по 02 июня 2023 года.

Собрание участников публичных слушаний состоится 22 мая 2023 года, в 16-00, по адресу: Ленинградская область, Всеволожский район, г. Всеволожск, Колтушское шоссе, д. 138, кабинет 123.

Информация о месте, дате открытия экспозиций проекта, подлежащего рассмотрению на общественных обсуждениях или публичных слушаниях, о сроках проведения экспозиций такого проекта, о днях и часах, в которые возможно посещение указанных экспозиций

Экспозиция проекта, подлежащего рассмотрению на публичных слушаниях и информационных материалов будет открыта:

- по адресу: Ленинградская область, г. Всеволожск, Колтушское шоссе, д. 138, (напротив кабинета № 124) с 12.05.2023г. по 22.05.2023г. - посещение экспозиции возможно: с понедельника по четверг с 9.00 до 18.00, в пятницу с 09.00 до 17.00, так же на стенде, оборудованном на входе в здание администрации - посещение возможно круглосуточно.

- на официальных сайтах МО «Всеволожский муниципальный район» Ленинградской области [www.vseveg.ru](http://www.vseveg.ru), в разделе «Публичные слушания и общественные обсуждения»; МО «Город Всеволожск» Всеволожского муниципального района Ленинградской области <https://gorodvsevolgsk.ru/> в разделе «Публичные слушания» с 12.05.2023 года.

Так же, экспозиция будет организована на месте проведения публичных слушаний во время проведения собрания участников публичных слушаний.

Консультации по проекту, подлежащему рассмотрению на публичных слушаниях можно получить в часы работы экспозиции лично, по адресу: Ленинградская обл., г. Всеволожск, Колтушское шоссе, д. 138, кабинет 123 или по телефону 8(81370)20-454.

Информация о порядке, сроке и форме внесения участниками публичных слушаний предложений и замечаний, касающихся Проекта, подлежащего рассмотрению на публичных слушаниях:

1) в письменной форме в адрес Комиссии по адресу: Ленинградская область, г. Всеволожск, Колтушское шоссе, д. 138 или на электронный адрес [pzz@vseveg.ru](mailto:pzz@vseveg.ru) с 12.05.2023 года по 22.05.2023 года.

2) посредством записи в книге (журнале) учета замечаний и предложений посетителей экспозиции проекта с 12.05.2023 года по 22.05.2023 года по адресу: Ленинградская область, г. Всеволожск, Колтушское шоссе, д. 138.



# 1941 ★ 1945

## 9 МАЯ 2023 РАДИ ЖИЗНИ НА ЗЕМЛЕ!

**ОБЩЕСТВЕННОЕ ПРОСТРАНСТВО**  
«ПАРК ПЕСЧАНИНА»  
(ул. Садовая, 43)

**14:00** Концертная программа  
«НА СОЛНЕЧНОЙ ПОЛЯНОЧКЕ»  
с участием творческих коллективов  
города Всеволожска и  
Всеволожского района

**РАБОТА «ПОЛЕВОЙ КУХНИ»**

**19:00** ВСЕРОССИЙСКАЯ МИНУТА МОЛЧАНИЯ

**КОНЦЕРТНАЯ ПРОГРАММА**  
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ  
КОЛЛЕКТИВОВ  
И ИСПОЛНИТЕЛЕЙ

**19:10** Квартет «ПЕТЕРБУРГСКОЕ НЕБО»  
Санкт-Петербургский театр «ЛЕГЕНДА»

**20:00** Заслуженный артист России,  
Народный артист республики Татарстан  
**АЛЬБЕРТ ВСАДУЛЛИН**

**21:00** Заслуженный артист Российской Федерации  
**СЕРГЕЙ ТРОФИМОВ**

**ВСЬ ДЕНЬ НА ТЕРРИТОРИИ ОБЩЕСТВЕННОГО ПРОСТРАНСТВА**  
«ПАРК ПЕСЧАНИНА» работает экспозиция военной техники из коллекции музея  
«БИТВА ЗА ЛЕНИНГРАД» ИМ. Э.Г. КОЛОБАНОВА



**АВТОСЕРВИС «GARAGE147»**  
Предлагает различный спектр услуг:

- КУЗОВНЫЕ РАБОТЫ
- ШИНОМОНТАЖ
- МАЛЯРНЫЕ РАБОТЫ
- КОМПЛЕКСНЫЙ РЕМОНТ АВТОМОБИЛЯ

✓ Высокое качество выполнения работ;  
✓ Прекрасный персонал;  
✓ Покупка автозапчастей отличного качества, на любую машину, по приемлемой цене.

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ**  
автомеханика-шиномонтажника, работа сдельная 50/50.

Колтушское шоссе д. 101. Тел.: 8 (981) 103-88-15 Юрий.

**КУПЛЮ ЗЕМЛЮ**  
**сельхозназначения**  
во Всеволожском районе от 1 га

8-904-646-31-26

Вакансия 15 ПСО ФПС ГПС ГУ МЧС России по ЛО (пожарная охрана Всеволожского района) Объявляет прием на работу и службу на должности:

**ПОЖАРНЫЙ, ВОДИТЕЛЬ АВТОМОБИЛЯ (пожарного).**

**ТРЕБОВАНИЯ К КАНДИДАТАМ:**

- служба в ВС РФ
- образование не ниже среднего общего
- отсутствие судимостей
- стаж от 3-х лет в качестве водителя категория «С»

**УСЛОВИЯ:**

- Сменный график - 1/3
- Возможность карьерного роста и развития
- Во время службы возможность получения высшего образования по заочной форме в СПб университете ГПС МЧС России

Обращаться по адресу:  
г. Всеволожск, ул. Народная, дом 7;  
Тел.: 8-981-806-32-68  
или 8-921-777-00-75

**ДЕПУТАТ ВЕДЁТ ПРИЁМ**

Уважаемые жители города Всеволожска! Депутат Законодательного собрания Ленинградской области Александр Валентинович Матвеев проводит приёмы граждан.

**ГРАФИК ПРИЁМА В МАЕ:**

- 4 МАЯ** - ул. Магистральная, дом 10 (общество инвалидов мкр-на Бернгардовка);
- 11 МАЯ** - ул. Комсомола, дом 2, помещение 4 (совет ветеранов мкр-на Мельничный Ручей);
- 18 МАЯ** - ул. Московская, дом 6 (КДЦ «Южный»);
- 25 МАЯ** - ул. Вокка, дом 8, помещение 78 (совет ветеранов мкр-на Котово Поле).

Приемная депутата открыта с 16.00 до 18.00.

БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ.

Периодическое издание:

«Всеволожск Городская жизнь» № 18 (454)

Директор: С.С. Бурмистрова. Главный редактор: А. В. Кверель.

Дизайн-вёрстка: А.В. Александрова Корреспондент: А.Ю. Максимова

Адрес редакции и издателя: 188640, г. Всеволожск, ул. Сергиевская, дом 122, тел.: +7 965 797-58-25

Электронная почта: 5788499@mail.ru. Сайт: vsev-life.ru

Издатель: АМУ «Информационное издание

Всеволожск Городская жизнь»

16+

Учредители (соучредители): Совет депутатов муниципального образования «Город Всеволожск»;

АМУ «Информационное издание Всеволожск Городская жизнь».

Газета перерегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области от 16 июня 2020 года. Номер регистрационного свидетельства ПИ № ТУ 78-02189

За содержание рекламы редакция газеты ответственности не несёт. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора.

Газета отпечатана: ООО «Типографский комплекс» «Девиз»

Адрес: 195027, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10,

корпус 2, литер А, помещение 44

Тираж 6000 экз. Заказ № ДБ-1710/4.

Газета распространяется бесплатно

Подписано в печать: 04.05.2023 г.

по графику - 18.00, фактически - 18.00

Дата выхода в свет: 05.05.2023 г.

При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна