



ВСЕВОЛОЖСК

№33 (469) 18 августа 2023 года

ОФИЦИАЛЬНОЕ ИЗДАНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ГОРОД ВСЕВОЛОЖСК»
ВСЕВОЛОЖСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ



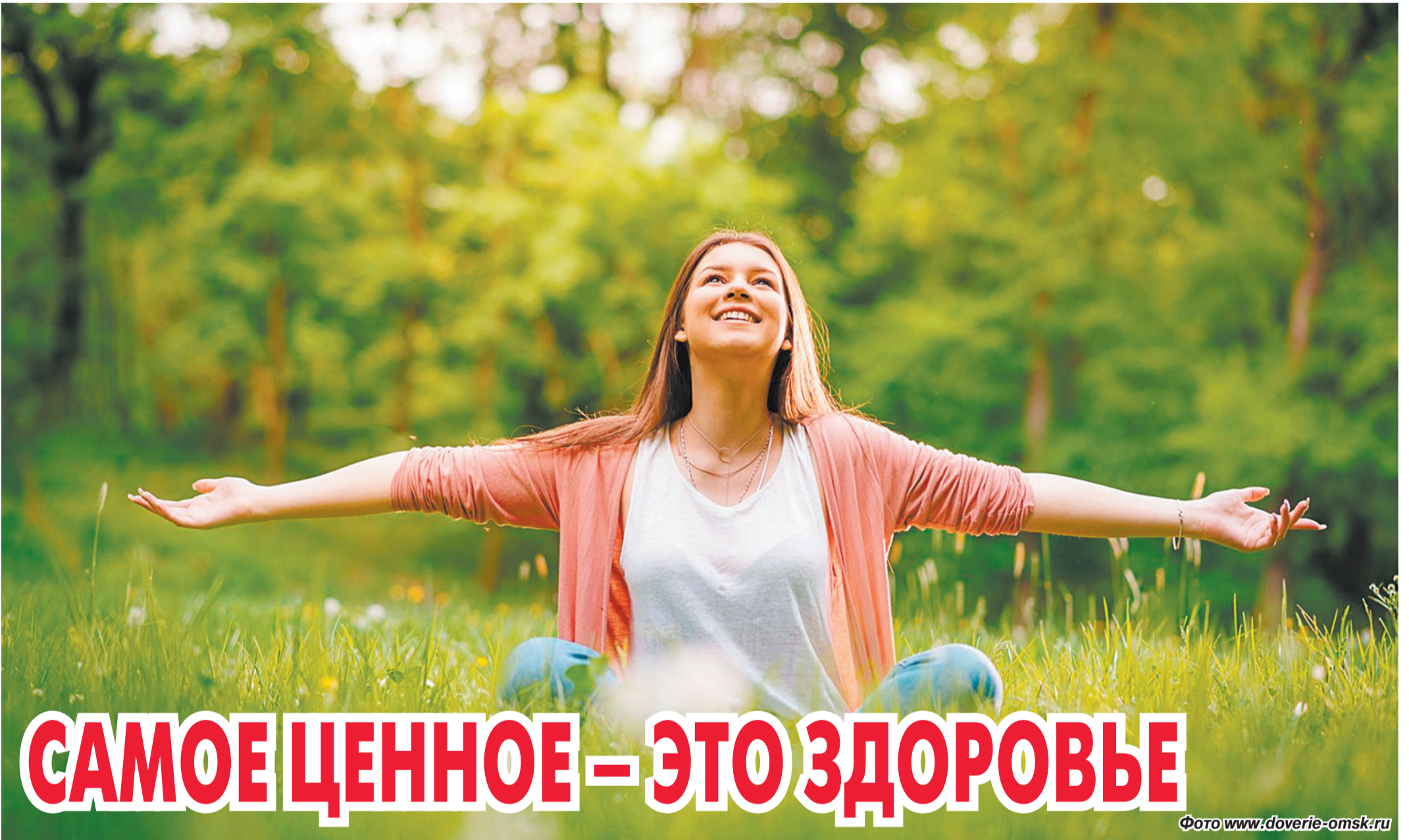
ГАЗЕТА
ВЫПУСКАЕТСЯ
С 2013 ГОДА



ГОРОДСКАЯ ЖИЗНЬ



КОТОВО ПОЛЕ • ЮЖНЫЙ • БЕРНГАРДОВКА • ТЕХНИКУМ • КОВАЛЁВО • МЕЛЬНИЧНЫЙ РУЧЕЙ • ХУТОР РАКСИ



САМОЕ ЦЕННОЕ – ЭТО ЗДОРОВЬЕ

Фото www.doverie-omsk.ru

Здоровье – это не только отсутствие болезней и физических дефектов, это состояние полного физического, душевного и социального благополучия.

Конечно, многое зависит от самого человека. Здоровый образ жизни, мыслей, достаточная двигательная активность, прогулки на свежем воздухе, закаливание, полноценное и разнообразное питание, отказ от пагубных привычек – всё способствует поддержанию здоровья. При этом современная медицина говорит о том, что многие заболевания и дисфункции развиваются вследствие наследственности.

“ Кстати, по оценкам ВОЗ, здоровье людей зависит:

- на 50-55% – от образа жизни;

- на 20% – от окружающей среды;
- на 18-20% – от генетической предрасположенности;
- и лишь на 8-10% – от здравоохранения.

А еще за большинство процессов в организме отвечают гормоны. В человеческом организме ежесекундно протекает масса самых разных биохимических превращений, от которых зависит функционирование не только отдельных органов и систем, но и организма в целом. Они необходимы для правильного протекания абсолютно всех физиологических

процессов: от синтеза необходимых веществ, изменения настроения и до зарождения новой жизни. Все это находится под контролем эндокринной системы, основными «агентами» которой являются гормоны.

Эндокринная система – это целый комплекс взаимосвязанных органов и эндокринных желез, синтезирующих гормоны. Они под руководством нервной системы регулируют протекающие в организме биохимические превращения и работу внутренних органов посредством тех же гормонов.

Элементами эндокринной системы являются как непосредственно железы внутренней секреции (поджелудочная, щитовидная, паращитовидные железы), так и отдельные органы, а также части головного мозга, включая гипофиз, гипоталамус, эпифиз, тимус, надпочечники, гонады. Даже жировая ткань является гормонпро-

дуцирующим органом. Кроме того, эндокринные клетки есть и в ряде других органов, включая сердце, почки и пр.

Надо ли говорить о том, как важен специалист, разбирающийся в этом многообразии систем и терминов. Сегодня во Всеволожске работает много замечательных врачей-эндокринологов, эндокринологов-гинекологов. Они стоят на страже нашего общего здоровья, репродуктивной функции. Ведь здоровье – это еще и способность произвести потомство.

Как рассказала собеседница, врач Бурнашева Ирина Леонидовна, врач-эндокринолог, врач-диетолог, врач ультразвуковой диагностики, многие проблемы можно решить, особенно если своевременно обратиться к специалисту и с определенной регулярностью проходить профилактические осмотры и обследования. Интервью со специалистом читайте на 4-5 стр.

В номере

НОВОСТИ

СТР. 2



ДАЙДЖЕСТ

СТР. 3



ГОТОВИМСЯ
К ШКОЛЕ

СТР. 6



vk.com/vsev_live

www.vsev-life.ru

@ 5788499@mail.ru

+7 (81370) 2-59-00

В Ленобласти будет филиал Ассоциации ветеранов СВО

Ленинградская область создает территориальный филиал Ассоциации ветеранов специальной военной операции, в которую войдут как физические лица – участники и ветераны СВО, так и юридические лица, в числе которых общероссийские, межрегиональные, региональные и местные общественные объединения участников СВО.

«Все мы осознаем, что наши бойцы и их семьи нуждаются в особой защите и заботе со стороны государства и общества. Уже сегодня мы должны прорабатывать вопросы, связанные с адаптацией их к мирной жизни после боевых действий. Совместно со спецпредставителем губернатора в зоне СВО Сергеем Мачинским и представителями Фонда «Защитники Отечества» нами принято решение о необходимости создания региональной ассоциации с целью консолидации участников СВО для защиты их прав, представления интересов, вовлечения в общественную жизнь, оказания психологической помощи, участия в патриотическом воспитании граждан, а также для создания и выстраивания механизма эффективного взаимодействия с их сообществом», – прокомментировала вице-губернатор по внутренней политике Ленинградской области Анна Данилюк.



Шоссейная улица и дорога вдоль КАДа, ведущая в Мурино, обновятся к началу осени

Государственный контракт на выполнение ремонтных работ предусматривает замену чуть более километра асфальта Шоссейной от границы с Санкт-Петербургом и отрезка от перекрестка с Шоссейной в сторону Мурино чуть дальше улицы Шекспира. Шоссейная улица (участок региональной дороги Санкт-Петербург – Запорожское – Приозерск) является основным путем для въезда и выезда в сторону Санкт-Петербурга. Дорога вдоль КАДа, в свою очередь, обеспечивает альтернативный путь на проспект Культуры и обратно.

«Также во Всеволожском районе дорожники частично отремонтируют трассу от Новой Пустоши в сторону Невской Дубровки, подъезд к деревне Углово от шоссе Санкт-Петербург – Морье и отрезок Дунайского проспекта (въезд в СНТ «Дунай» от трассы в сторону Морозовки).

Все обозначенные адреса были включены весной в дополнительную программу ремонтных работ на региональной дорожной сети. По поручению губернатора Александра Дрозденко она была сформирована на основе обращений жителей и мониторинга социальных сетей после нестабильной зимы.



2300 мест в новых образовательных учреждениях

Двери шести детских садов и одной школы впервые откроются для детей Всеволожского, Ломоносовского и Гатчинского районов 1 сентября. Всего в День знаний на учебу пойдут более 200 тысяч школьников и 92 тысячи дошколят.

«Пока у детей каникулы, взрослые готовятся к новому учебному году. На моем контроле – завершение ремонтов, поставки оборудования, обеспечение кадрами, готовность зданий к отопительному сезону. В 2023 году область уже построила 7 садов и школ на 2300 мест, 1 сентября открываем для детей две

новые школы в Кудрово и Мурино, 5 школ – после реновации и капремонта в Волосовском, Волховском и Киришском районах», – отметил губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко.

«До конца года планируется ввести

в эксплуатацию ещё семь объектов образования. Среди них школа на 1175 мест в Кудрово, которая возводится по федеральной программе «Стимул». Специалисты подключают объект к электросетям и завершают благоустройство территории, чтобы ввести объект в эксплуатацию в сентябре.

Для строительства новых образовательных учреждений Правительство Ленинградской области задействует бюджетное финансирование и привлекает частных инвесторов. В 2023 году регион вышел на рекордные темпы строительства соцобъектов: одновременно в стройке на территории агломерации находятся 13 детских садов и 13 школ.

РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ АВАРИЙНОГО ЖИЛЬЯ

Ленинградская область начала внедрять механизм комплексного развития территорий: застройщики получают возможность реализовывать свои проекты, а регион – расселять аварийное жилье.

Программа КРТ сегодня стартовала в Щеглово: четыре семьи здесь переезжают из аварийных бараков в новое жилье, построенное инвестором по договору о комплексном развитии территорий.

В зоне КРТ предусмотре-

ли детский сад, амбулаторию, парковочные площадки, благоустройство пешеходной зоны и обустройство парка, входящего в состав объекта культурного наследия ансамбля «Усадьба Медемов Щеглово». Здесь обустраивают аллею в память о защит-

никах Родины в годы Великой Отечественной войны и площадки для игровых видов спорта.

В течение восьми лет по договору КРТ с администрацией Щегловского поселения будет расселено девять аварийных домов. Квартиры от СЗ «Алгоритм Девелопмент» получат 170 человек. Общая сумма инвестиций в программу расселения со стороны застройщика оценивается более чем в 2,6 млрд. руб.

ЛЕНОБЛАСТЬ ОТКРЫВАЕТ НОВЫЙ ЭКОМАРШРУТ

Смотровая башня, оборонительные сооружения и ледниковые валуны: в заказнике «Выборгский» открылся новый экологический маршрут «Мыс Киперорт» длиной 17 км.

Первым по маршруту прошел губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко в ходе рабочей поездки в Выборгский район.

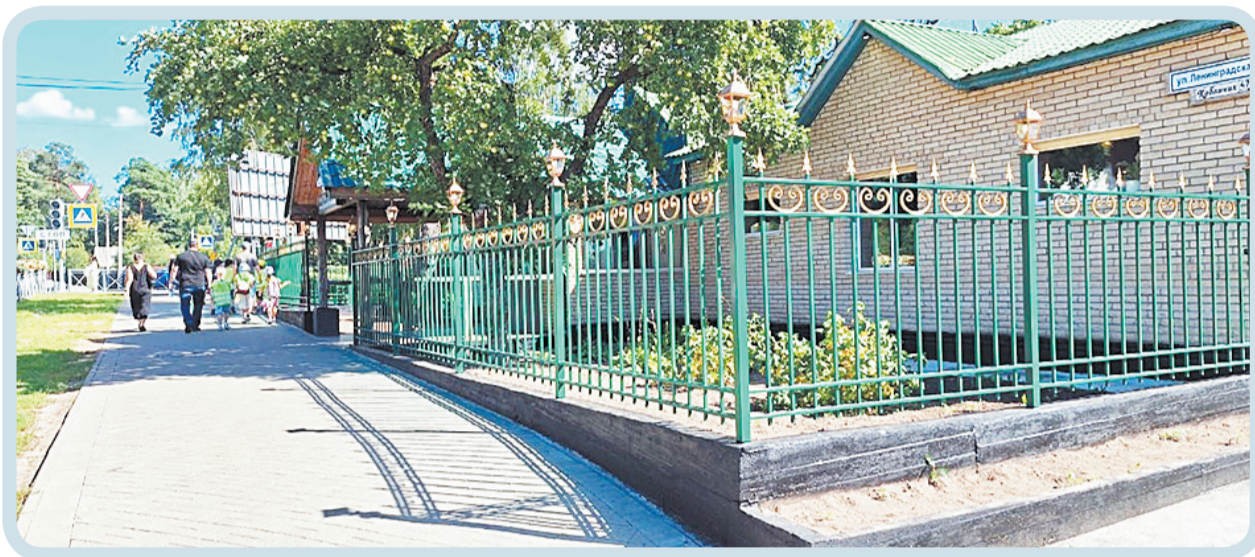
«Проект «Тропа 47» признан одним из лучших в России.

Затраты на создание таких маршрутов небольшие, но если подойти с душой, учитывая интересы туристов и тех, кто любит активный отдых, то можно получить качествен-

ный туристический продукт. Хорошо, что мы реализуем их вместе с компаниями, которые работают в Ленинградской области. В создании экотропы «Мыс Киперорт» нам помог «Криогаз Высоцк». Я уверен, чем больше будет компаний, которые поддерживают экопроекты, тем лучше. Наш проект – про активную экологию. Сделать так, чтобы сохранить природу и дать возможность людям увидеть наши красоты, – это классно», – сказал глава региона.

В СЕТИ ГОРОДСКИХ НОВОСТЕЙ

Минувшие дни принесли жителям Всеволожска много полезной информации, которую горожане обсуждали в социальных сетях. Во Всеволожске в эти дни проходили культурные и спортивные мероприятия, также обсуждались вопросы, связанные с благоустройством города. Об этом и не только читайте в дайджесте.



Бизнес – за красивый город

Всеволожск растет и развивается, благоустройству местные власти уделяют особое внимание. Сейчас активно ведутся работы в нижнем парке на улице Ленинградской, скоро в городе будет новая зона отдыха.

Не отстают от создания красивого внешнего облика города и бизнес-сообщества. Так, в продолжение обустройства нижнего парка предприниматели облагородили свою прилегающую территорию. По мнению депутата Дмитрия Лебедева, это хороший симбиоз бизнеса и власти

в части озеленения и создания архитектурного облика.

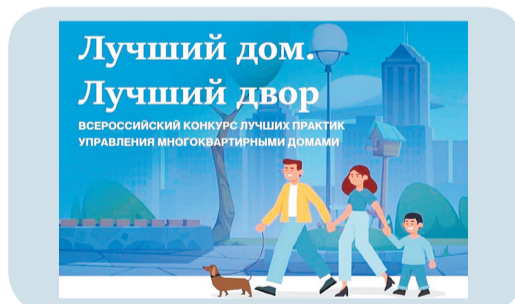
«Важно, чтобы наши предприниматели делали вклад в благоустройство Всеволожска, ведь как бы ни старались местные власти, облик города смотрится в целом. Необходимо приводить в порядок не только места об-

щего пользования, но и прилегающие к торговым объектам, кафе и ресторанам территории, а это зона ответственности бизнесменов. Приятно, что многие это понимают и стараются облагородить свои объекты», – прокомментировал Дмитрий Геннадьевич.

Лучший двор

Стартовал второй Всероссийский конкурс «Лучший дом, лучший двор». Жителей Ленинградской области приглашают побороться за звание «Лучший двор», «Самый энергоэффективный дом», «Лучший подъезд», «Самый дружный дом». Зарегистрироваться и получить более подробную информацию о конкурсе можно на сайте moydom.er.ru.

Также можно поддержать уже представленные конкурсные работы Ленинградской области, проголосовав за понравившейся двор или подъезд. Заявки на конкурс принимаются до 10 октября. Народное голосование проходит до 30 ноября. Итоги подведут в декабре.



Из безопасного лета – в безопасный учебный год

Около 700 профилактических мероприятий провели работники Леноблпожспас за летний период.

Работали специалисты в летних лагерях, СНТ и образовательных учреждениях.

Смены, объединенные темой безопасного противопожарного поведения, прошли в том числе во Всеволожске.

«Работники подведомственного нашему комитету Леноблпожспас за летний период провели уже более 220 мероприятий в школах», – отметил председатель комитета правопорядка и безопасности Ленинградской области Вячеслав Рябцев.

Около 120 раз юные ленинградцы посетили пожарные части подразделений Леноблпожспас во всех районах области. Работа по пропаганде пожарной безопасности ведется и в садовых товариществах. На территории Ленинградской области инструкторы провели более 200 выездов в садовые некоммерческие товарищества региона.



Техникум расширяет сферу образования

Всеволожский агропромышленный техникум расширил образовательные границы. Теперь в учебном заведении можно получить новую профессию – оператор швейного оборудования.

Учебное заведение стало участником нового образовательного кластера в Ленинградской области в рамках федерального проекта «Профессионалитет».

Это уникальная возможность получить профессиональные компетенции по образовательным программам, разработанным совместно с работодателями, с привлечением к реализации ОП мастеров, технологов с производства. Партнером программы выступает «БТК групп» – крупнейший производственный комплекс легкой промышленности России.

«Профессионалитет» – это ведущий федеральный проект России, который позволяет в короткие сроки освоить рабочую специальность высокой квалификации, получить профессиональный опыт и работать в ведущих предприятиях региона.



Гормональный фон

Сейчас все больше люди обращают внимание на свою гормональную систему. В век, когда интернет расширил границы медицинских познаний, многие понимают, как что устроено, на что обратить внимание, когда пора бежать к врачу. На самые актуальные вопросы, связанные с эндокринной системой, отвечает Ирина Леонидовна Бурнашева (endocrinologburnasheva.tilda.ws), врач-эндокринолог, врач-диетолог, врач ультразвуковой диагностики.

есть связанную с недостатком) гормональную терапию. Например, доказана связь между снижением уровня тестостерона у мужчин и развитием сахарного диабета. Назначая этот гормон, мы можем предупредить осложнения сахарного диабета.

Возможность гормональной терапии в период менопаузы у женщин связана со множеством мифов и предрассудков. В этом вопросе вам не помогут разобраться ни соседка, ни подруга. Только врач, обладающий достаточным багажом современных знаний.

Остеопороз – это заболевание, которое кажется редким, далеким. Но если вы видите согбенного, сутулившегося человека, то велика вероятность, что у него остеопороз. Это, когда упал, сломал шейку бедра, слег и умер. А ведь ресурс человека рассчитан на 150 лет. Важно – увеличение продолжительности и качества жизни. И от успеха этого этапа будет зависеть: сколько, а главное – как вы проживете.

Поэтому врачебное наблюдение надо проводить регулярно в каждом возрасте!

– Вернемся к подростковому возрасту. Часто молодых людей беспокоит акне, с такой проблемой тоже следует обращаться к эндокринологу?

– Да, часто тут нужны два специалиста – дерматолог и эндокринолог, а для девочек еще и гинеколог. Акне – это хроническое заболевание. Может проявляться больше или меньше в разных возрастных периодах. Существуют внешние и внутренние триггеры – раздражители, среди них могут быть и гормональные колебания. Требуется комплексный подход. Опасность в том, что некоторые не считают это заболеванием, убеждая себя и всех: «Ну, прыщи сами пройдут». А молодой, формирующийся эмоционально и психически человек становится заложником каждого недоброго утра, когда он смотрит на себя



– Ирина Леонидовна, с какими болезнями или недомоганиями к вам чаще всего обращаются?

– Преимущественно с заболеваниями щитовидной железы. Например, такими как аутоиммунный тиреоидит, узловой зоб или диффузный зоб (зоб – это увеличение щитовидной железы). Еще по распространенности лидируют сахарный диабет, ожирение. Все чаще диагностируем заболевания околотитовидных желез. Например, первичный гиперпаратиреоз распространен среди женщин среднего и старшего возраста. Мы его стараемся выявить как можно раньше, тем самым предупреждая осложнения и дальнейшее прогрессирование сердечно-сосудистых заболеваний (инфаркты, инсульты). Гиперпаратиреоз может быть неочевидной причиной остеопороза и даже камней в почках.

– Получается гормоны – наше все?

– Я более 30 лет работаю в медицине и утверждаю, что эндокринология сейчас и тогда – это две большие разницы. Раньше мы считали, что гормоны непосредственно действуют на клетки тех или иных систем и органов, но в последующие годы стало понятно, что работа эндокринной системы тесно связана с молекулярной генетикой. На самом деле все процессы в организме подчиняются генам. Гены ответственны за выработку тех или иных гормонов. «Поломка» в генах приводит к нарушению выработки гормонов. Это гораздо сложнее, чем мы думали раньше.

Конечно, у нас уже информации намного больше, больше инструментов для диагностики и лечения. Научные открытия в области генетики расширили наши познания и возможности, но пока еще не стали рутинными и общедоступными.

– Если у кого-то из предков диагностирован

сахарный диабет, то у ребенка он будет?

– Да, чаще всего наследственность прослеживается. Поэтому мы всегда собираем семейный анамнез. В прошлые времена и анализов не было, а сахарный диабет у предков можно предположить. По таким признакам, как ожирение, слепота, возможно, была ампутация конечности из-за гангрены. Это наиболее частые спутники сахарного диабета.

– Но ведь не все знают, был ли у родственников диабет.

– Поэтому важны не только гены, доставшиеся нам от предков, но и то, что прямо сейчас, в данный момент влияет на здоровье человека. Так называемые эпигенетические факторы – вредные привычки, образ жизни, болезни – наслаиваются с течением жизни и суммируются с действием генов. Например, если у человека лишний вес вследствие неправильного питания и образа жизни и у него есть предки, болевшие сахарным диабетом, то в такой ситуации очень большая вероятность, что и у него это состояние разовьется. Если человек будет вести здоровый образ жизни и не наберет лишний вес, то тогда вероятность развития СД сведется к минимуму.

– А как человеку понять, что пора обратиться к специалисту? С чем приходят чаще всего?

– Часто жалуются на ком в горле, дискомфорт в шее. Традиционно принято связывать подобные состояния с работой щитовидки. Люди боятся удущения вследствие увеличения щитовидной железы. Мы, конечно, проверяем, делаем УЗИ. Пальпация – субъективный метод. На УЗИ орган хорошо виден. Это самый точный метод исследования щитовидной железы, он позволяет получить достоверные данные о размере, структуре, о наличии узлов и образований, о кровоснабжении. УЗИ делают

взрослым и детям, в определенных возрастных группах при диспансеризации.

Но как это ни странно, дискомфорт в шее редко связан с заболеваниями щитовидной железы. Такие ощущения могут быть следствием гипоксии, заболеваний нервной, дыхательной, пищеварительной систем, ожирения. Самая распространенная причина жалоб на ком в горле – нарушение адаптации к стрессу.

Обратите внимание на свой вес, на его резкие изменения как в одну сторону, так и в другую, причем за короткий промежуток времени, это может свидетельствовать об эндокринном заболевании. Не стоит откладывать визит к эндокринологу, не нужно бояться, самостоятельно бороться, изводить себя диетами. Лучше сразу обратиться к врачу.

– Говоря о сахарном диабете, на какие симптомы еще следует обратить внимание?

– Сухость во рту, частое мочеиспускание, даже в ночное время. При этом человек пьет достаточно, но сухость во рту сохраняется. Это дискомфортное ощущение может также сопровождаться неприятным запахом из рта.

– На что обратить внимание в течение жизни? В какой период посещать эндокринолога?

– В разные возрастные периоды у нас стоят разные задачи.

Так, в возрасте ± 20 лет у девушек должен установиться регулярный цикл. Отсутствие его говорит о том, что нет достаточной выработки гормонов, а ведь они повлияют и на половую сферу, и даже в дальнейшем на костную ткань. Недостаток гормонов в молодом возрасте может аукнуться остеопорозом и переломами в период менопаузы. То есть если нет менструаций, обязательно следует обратиться к врачу – гинекологу, эндокринологу. В этом возрасте

могут быть нарушения физического развития, отставание в росте, дефицит веса или, наоборот, набор веса. Важно – формирование здорового тела.

В возрасте ± 30 лет я бы назвала самой важной задачей репродукцию. В этом возрасте самые здоровые яйцеклетки и сперматозоиды. Они еще не подверглись сильным мутациям от воздействия образа жизни, лишнего веса, окружающей среды. Поэтому нужно определиться со своими репродуктивными целями. Подготовиться заранее, убрать очаги хронической инфекции, проверить уровень гормонов. Даже если вы не планируете прямо сейчас иметь детей, я советую проконсультироваться и уделить внимание этой сфере. Важно – сохранение репродуктивного здоровья.

В возрасте ± 40 лет человек наиболее работоспособен. Человек должен быть здоровым, чтобы работать. Мы сейчас все работаем очень интенсивно. Бывает, приходят люди, которые сидят за компьютером по 8-12 часов без технических перерывов. Через несколько лет такой деятельности их здоровье может серьезно пострадать. Нужно особое внимание уделять физической активности. Важно – сохранение соматического (общего) здоровья.

Следующий этап – ± 60 лет. Начинается так называемый период возраст-ассоциированных заболеваний, прежде всего – сердечно-сосудистых. И это тоже тесно связано с гормонами. Уровень гормонов снижается, защита сердечно-сосудистой, костной и других систем неуклонно падает. Лишний вес еще больше снижает уровень гормонов, ухудшается обмен веществ, подвижность костно-мышечной системы, пластичность нервно-психических процессов, увеличивается риск онкологии. Очень важно и для мужчин, и для женщин в этом возрасте следить за метаболическим здоровьем, при необходимости своевременно начинать заместительную (то



определяет здоровье



ствия. У нас очень много мифов, что женщина полностью омолодится или постареет. Если вы хотите реализовать желание быть матерью в этом возрасте, ваш путь лежит в первую очередь к репродуктологу. При любых вариантах не теряйте времени на консультации разных специалистов. Репродуктолог – тот врач, который составит план обследования и маршрутную карту, не теряя драгоценного в этом возрасте времени.

– Насколько сейчас актуальна проблема с ожирением у детей? Действительно ли, как говорят, будешь много сладкого есть – заработаешь сахарный диабет?

– Действительно так. Газировка вместо воды и сладости вместо еды приводят к заболеваниям. Когда я 20 лет назад работала детским эндокринологом в городе-миллионнике, все наши пациенты были дети исключительно с диабетом первого типа. При этом заболевании поджелудочная железа прекращает вырабатывать инсулин. Сейчас же год от года все больше и больше становится детей с диабетом второго типа. За время только моей жизни население нашей планеты увеличилось в два раза, соответственно, экономика и промышленность работают, чтобы достаточно быстро обеспечить это количество людей едой. И это часто сладкая, жирная и чрезмерно калорийная пища. Вы приходите в магазин, пекарню. Если это всё продается, значит, это всё можно есть. Но количество никем не регламентировано. Одно дело, что такой продукт мы раньше ели раз в год или месяц, другое дело сейчас, когда мы едим такой продукт несколько раз в день. А таких продуктов сотни и тысячи разных видов. Оказалось, что теперь люди умирают не от голода, а от переизбытка, избытка продуктов. Люди, сохраняющие достаточную физическую активность, находятся

в более выгодном положении. Но большинство предпочитает после трудовых будней есть, пить и лежать в качестве отдыха. Даже дети сегодня намного больше сидят, чем 20-40 лет назад. Если это не контролировать, то это путь к набору веса, инсулинорезистентности и сахарному диабету.

– То есть сладкое ограничивать обязательно?

– Однозначно!

– Хотя бы раз в три дня конфетку, так?

– Честно? Домой вообще не покупать ни конфет, ни печенья. Только по особому случаю.

– А как же утверждение «сладость – это радость»?

– Это не радость, это зависимость! Наш аппетит обусловлен тем, что мы уже едим. Мы едим, нам это нравится, и мы это хотим. Если изменить приоритеты, то через какое-то время мы заметим, что не хотим сладкого. Важно поймать это ощущение. Если удастся, то тяга к сладкому становится все меньше и меньше.

Ко мне пришла молодая мама с жалобами на утомляемость и слабость. Мы разобрали ее пищевой дневник, и оказалось, что она пьет ночью, когда просыпается кормить ребенка, сладкий чай несколько раз за ночь. Заменили на простую воду, и уже через неделю она заметила прилив сил и восстановление. Это был порочный замкнутый круг, когда, казалось бы, энергия в виде сахара, приводила ее к ещё большему утомлению и слабости.

– То есть зависимость и потребление сладкого могут приводить к хронической усталости?

– Да. Я бы сказала, что это парадоксальный факт. Прервать этот круг сложно, надо понять, на какие продукты заменить сладости, и вы при этом не будете голодать. То есть это не должна быть жесткая диета, а именно замена сладкого. Быва-

ет, что человек голодает, сидит на диете, а после организм выстреливает, как сжатая пружина, начинает набирать вес снова и еще больше.

– В целом хроническая усталость связана с гормональным фоном?

– Очень тесно, при этом причина и следствие часто меняются местами. Неправильный образ жизни, нервное истощение приводят к гормональным нарушениям, и наоборот. Гипофункция какой-то эндокринной железы может сопровождаться усталостью. Гиперфункция приводит к быстрому износу и тоже к усталости. Это то, с чем к нам приходят пациенты и мы разбираемся.

– Насколько важно принимать мультивитамины? Безопасно ли это делать без назначения врача?

– Мультивитаминные комплексы – это готовая комбинация витаминов и/или минералов, добавок в профилактической дозировке, то есть для того, чтобы не возникло их дефицита. Количество действующих веществ в них рассчитано из расчета суточной потребности для безопасного массового потребления. Ведь жизнь изменяется, продукты питания не всегда восполняют необходимый уровень микроэлементов и витаминов. Тут на помощь приходит профилактика. Другое дело, что этого количества недостаточно для восполнения дефицита того или иного элемента/витамина, когда этот дефицит уже имеется. В таких случаях применение комплексов, увы, совсем неэффективно.

Например, дефицит витамина Д или железа – массовая проблема. И лечебная доза должна быть достаточной. Тут много нюансов, без специалиста разобраться сложно. Лучше проверить, нет ли дефицита витаминов, обратившись к врачу. Мы, эндокринологи, с этой проблемой тесно связаны, так как изменения метаболизма могут быть связаны как с гормональными нарушениями, так и с недостатком витаминов и микроэлементов. Наша задача как раз это и разграничить.

– Как оптимизировать затраты на обследование?

– Доступная лабораторная диагностика рядом с домом – это удобно, но это и повод для повышенной мнительности, тревожности у ряда людей, с одной стороны, и излишней неоправданной самонадеянности, с другой стороны. Мол, раз анализы в норме, значит, я здоров, к врачу не надо. А ведь если вы прочитаете договор, в нем указано, что интерпретация (расшифровка) результатов обязательно должна проводиться врачом. Если бы все было так просто, то и врач

не нужен. Сдавай все анализы и назначай себе витамины или гормоны. Некоторые пытаются сэкономить так: сначала сдать анализы, потом идти к врачу. Это тоже неправильно, потому что только после осмотра и опроса конкретного человека можно назначить ему правильное обследование. Только в том случае, если у вас совсем нет доступа к хорошей медицине, но есть возможность сдать анализы, предложенные лабораториями или другими источниками по одной универсальной для всех схеме, воспользуйтесь хотя бы такой простой диагностикой. Но если у вас есть возможность прийти на прием или получить онлайн-консультацию специалиста, начните с этого шага. Так вы сэкономите время, силы и деньги.

Когда вы уже пришли к врачу, необходимо понять, с какой целью назначается то или иное исследование, тот или иной анализ, что это даст. Поэтому не будьте стеснительными, пассивными при общении с врачом, выбирайте активный стиль взаимодействия, задавайте вопросы, попросите рассказать о преимуществах и недостатках того или иного вида обследования, лечения, сделать возможные промежуточные прогнозы в зависимости от выбранной тактики. Кроме этого, учитесь слушать ответы на свои вопросы, аргументы, искать объективные доказательства. Сейчас много далеких от настоящей медицины людей, которые умеют «обработать» любого с целью наживы, они профессионально общаются, умеют нащупать слабые стороны человека, чтобы «запудрить мозги». Если вам обещают стопроцентный результат, рассказывают, что это ваш единственный или последний шанс, подталкивают к сиюминутному принятию решения, говорят о возможности оформить кредит, то это мошенники чаще всего. Если выставляют сразу большую сумму, просят приобрести у них же препарат для капельницы, специальный аппарат, возьмите паузу, узнайте, сколько стоит такая услуга в других центрах, в аптеке, магазине медтехники.

– Что вы чувствуете, когда видите результаты у своих пациентов?

– Испытываю счастье, эмоционально вдохновляюсь сама, хочется поделиться этим опытом и с другими пациентами, замотивировать и их тоже, вдохновить.

– Что вы пожелаете нашим читателям

– Я бы пожелала развивать навык критического мышления во всем – доверять фактам, не верить бездумно рекламе. Это поможет сохранить здоровье. Верить в себя, в свои силы и никогда не сдаваться! Берегите своё здоровье!

Беседовала Анна Кверель



Качество и безопасность детских товаров, школьных принадлежностей

Некачественная детская одежда, обувь, учебная литература могут представлять вполне реальную угрозу здоровью детей. Приобретать товары для детей нужно только в местах узаконенной торговли: на специализированных рынках, школьных базарах, в магазинах. Это обусловлено прежде всего гарантией качества и безопасности детских изделий. При покупке товаров детского ассортимента следует обратить особое внимание на маркировку товара, которая наносится на изделие, этикетку или товарный ярлык, на упаковку или листок-вкладыш к продукции. Маркировка на товаре должна быть достоверной и включать в себя следующую информацию:

- страна, где изготовлена продукция;
- фирменное наименование изготовителя;
- адрес изготовителя;
- наименование и назначение изделия;
- срок службы продукции (при необходимости);
- возраст пользователя (при необходимости);

- вид и массовую долю (процентное содержание) натурального и химического сырья в материале верха и подкладке изделия;
- размер изделия в соответствии с типовой размерной шкалой;
- символ по уходу за изделием или инструкцию по особенностям ухода за изделием в процессе эксплуатации.

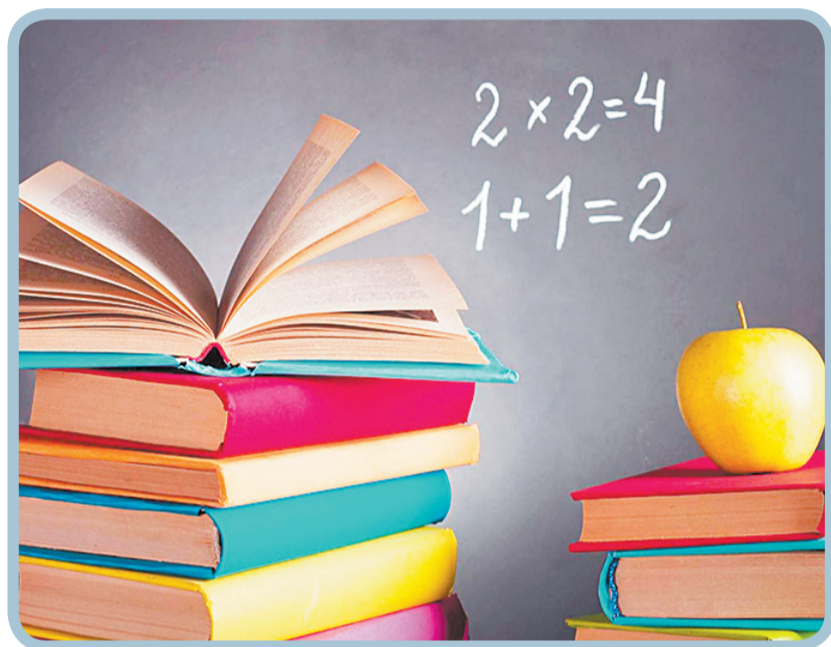
Вся информация должна быть представлена на русском языке.

дителя, знак соответствия и документ, по которому она изготовлена (ГОСТ, ТУ). Сильный запах у игрушки, следы краски на руках должны насторожить родителей. Возможно, производитель нарушил технологию производства игрушек или использовал небезопасные красители. Такую игрушку не стоит покупать. Игрушки сомнительного качества могут нанести серьезный вред здоровью вашего ребенка: от аллергии вплоть до анафилактического шока, от острого отравления до психоэмоциональной нестабильности и т. д.

О наличии опасных игрушек в продаже необходимо сообщить в Роспотребнадзор в письменной форме.

Есть некоторые особенности при приобретении игровых приставок с цифровым блоком управления. Эти товары относятся к технически сложным, что отражено в п. 9 Перечня технически сложных товаров, утвержденного Постановлением Правительства РФ от 10.11.2011г. №924. Если в таком товаре обнаружился недостаток в пределах 15 дней с момента приобретения, то вы вправе заявить любое из требований ст. 18 Закона «О защите прав потребителей».

Л. Старенченко, главный врач Центра гигиены и эпидемиологии г. Санкт-Петербурга и ЛО по Всеволожскому и Кировскому районам



Рекомендации к выбору детской одежды

При выборе одежды для детей необходимо обратить внимание на качество материала и его состав. При изготовлении детской одежды предпочтение отдается тканям с максимальным содержанием натуральных волокон. К белью требования еще более жесткие – оно должно быть полностью изготовлено только из натуральных тканей. Одежда для детей, особенно младшего школьного возраста, обязательно должна быть по размеру, не иметь сдавливающих поясов, не сковывать движения. Но и нельзя покупать одежду «на вырост», такая одежда также мешает ребенку при движении, меняет его походку, осанку. Швы на одежде не должны натирать и раздражать кожу. Одежда должна без особых затруднений пропускать воздух, чтобы обеспечить терморегуляцию. Должна быть сшита из трудно загрязняющихся тканей, но в то же время одежда должна легко стираться. Одежда ребенка не должна накапливать статическое электричество, поэтому, покупая одежду для ребенка, не рекомендуется останавливать выбор на одежде из синтетических тканей и из тканей, содер-

жащих синтетические волокна (не более 30%). Одежда должна соответствовать сезону. Те же самые требования предъявляются и к обуви. Предпочтение отдается обуви из натуральных материалов. Обувь, выполненная из кожзаменителя, должна иметь внутреннюю поверхность и стельку только из натуральных тканей.

Рекомендации к выбору учебников, тетрадей, ранцев

При выборе школьной сумки предпочтение следует отдавать ученическому ранцу, так как ношение книг и других школьных принадлежностей в ранце на спине способствует равномерному распределению нагрузки, формирует правильную осанку, освобождает руки ребенка. Ранцы для детей начальных классов должны быть снабжены формоустойчивой спинкой. Для учащихся 1-4 классов ранец без учебников должен весить не более 0,6-0,7 кг. При этом он должен иметь ляжки шириной 3,5-4 см, и длиной 60-70 см, обеспечивать плотное прилегание к спине ученика и равномерное распределение веса. Рекомен-

дуемая высота ранца 30-36 см, ширина 6-10 см. Вес портфеля для обучающихся средних и старших классов должен быть не более 1 кг. Для изготовления ранцев лучше всего подходит легкий прочный материал с водоотталкивающим покрытием, удобный для чистки. Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей для учащихся 1-2 классов в соответствии с санитарными нормами не должен превышать 1,5 кг, 3-4 классов – 2 кг, 5-6 классов – 2,5 кг, 7-8 классов – 3,5 кг, 9-11 классов – 4 кг. В целях профилактики нарушения осанки обучающихся рекомендуется для начальных классов иметь два комплекта учебников: один для использования на уроках в общеобразовательном учреждении, второй – для выполнения домашних заданий. Учебники следует покупать только в специализированных магазинах. Там можно посмотреть сопроводительные документы и детально изучить товар. В первую очередь учебник должен быть безопасным для ребенка, а значит, краска на страницах учебника не должна размазываться пальцами. Для изготовления учебников не допускается применение газетной бумаги.

Рекомендации к выбору игрушек

К сожалению, на рынке нередко бывает представлена продукция низкого качества, а порой даже опасная для детей. Родителям необходимо быть очень бдительными. Прежде чем приобрести игрушку, следует внимательно изучить инструкцию по эксплуатации и предупредительные надписи, чтобы убедиться в ее безопасности для своего ребенка. Очень важно учитывать возраст ребенка, так как наличие мелких съемных деталей может привести к трагическим последствиям (мелкие детали могут попасть в

дыхательные пути ребенка, он может их проглотить).

Таким образом, при выборе детских игр и игрушек необходимо обратить внимание на следующие параметры:

- наличие и состояние упаковки (без повреждений);
- информация на упаковке должна быть изложена на русском языке с указанием, для какого возраста ребенка предназначена игрушка;
- особенности эксплуатации;
- из каких материалов изготовлена (пластмассовая, резиновая, деревянная и т.д.).

Обязательно должна быть указана информация о произво-



Реклама, информация

8 987 501 26 19

ВАКАНСИИ:

- **Водитель погрузчика** 60 000 руб.
- **Кладовщик** 70 850 руб.
- **Подсобный рабочий** 45 200 руб.
- **Комплектовщик** 65 000 руб.

Место работы:
В районе Горелово

Мы предлагаем:

- Официальное трудоустройство
- Выплату заработной платы без задержек, 2 раза в месяц
- Доставку корп. транспортом
- Сменный график работы
- Бесплатное питание
- Прохождение медосмотра и спецодежду за счет компании

Работай с аппетитом. Выбери стабильность!

ЧЕРКИЗОВО
С 1974



Фото: photocentra.ru

ПАМЯТКА ШКОЛЬНИКУ О ПОВЕДЕНИИ НА ВОДЕ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Государственная инспекция по маломерным судам по Ленинградской области предупреждает

Самый полезный отдых летом – это отдых на воде. Купаясь, вы укрепляете организм, развиваете ловкость и выносливость. Вода не страшна тем, кто умеет хорошо плавать. Вот почему первым условием безопасности на воде является умение плавать. Однако и умеющий плавать должен быть дисциплинированным, постоянно соблюдать осторожность и правила поведения на воде. Нарушение правил поведения на воде ведет к несчастным случаям и гибели людей.

Поэтому,

купаясь и катаясь на лодках и маломерных судах, строго выполняйте нижеследующие правила поведения на воде:

- купаться можно в разрешенных местах, в купальнях или на

оборудованных пляжах;

- для купания выбирайте песчаный берег, тихие неглубокие места водоемов с чистым дном;
- не купайтесь в запрещенных необорудованных для купания местах (у плотин, на водосборе, в карьерах, котлованах, бассейнах для промышленных нужд).

Помните,

что при купании категорически запрещается:

- заплывать далеко от берега, выплывать за пределы ограждения мест купания;
- подплывать близко к про-

ходящим судам, катерам, велосельным лодкам, гидроциклам, баржам;

- взбираться на технические предупредительные знаки, буи, бакены и др.;

- прыгать в воду с лодок, катеров, парусников, и других плавательных средств;

- купаться у причалов, набережных, мостов и т. д.;

- купаться в вечернее время после захода солнца;

- прыгать в воду в незнакомых местах;

- купаться у крутых, обрывистых берегов;

- помните, что после еды разрешается купаться не раньше чем через полтора – два часа;

- во время купания не делайте лишних движений, не держите свои мышцы в постоянном напряжении, не гонитесь за скоростью продвижения в воде, не нарушайте ритм дыхания, не переутомляйте себя, не принимайте участия в больших заплывах без разрешения врача и необходимых тренировок;

- попав на быстрое течение, не плывите против течения;

- попав в водоворот, не теряйтесь, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте смелый рывок в сторону по течению.

- купание незакаленного в воде с низкой температурой;

- предрасположенность пловца к судорогам;

- во всех случаях пловцу рекомендуется переменить стиль плавания и по возможности выйти из воды.

Если нет

условий для немедленно-го выхода из воды, необходимо действовать следующим образом:

- при ощущении стягивания пальцев руки надо быстро с силой сжать кисть руки в кулак, сделать резкое отбрасывающее движение рукой в наружную сторону и разжать кулак;

- при судороге икроножной мышцы необходимо, подогнувшись, двумя руками обхватить стопы пострадавшей ноги и с силой поджать ногу в колене спереди к себе;

- при судороге мышцы бедра необходимо обхватить рукой ногу с наружной стороны, ниже голени (у лодыжки за подъем) и, согнув ее в колене, подтянуть с силой назад к спине;

- лучшим способом отдыха на воде является положение лежа на спине.

Помните,

что причиной гибели пловцов часто бывает сковывающая его движения судорога. Причины этому следующие:

- переохлаждение в воде;
- переутомление мышц, вызванное длительной работой их без расслабления и непрерывным плаванием одним стилем;

**СОБЛЮДАЙТЕ
ПРАВИЛА
ПОВЕДЕНИЯ
НА ВОДЕ!
БЕРЕГИТЕ СВОЮ
ЖИЗНЬ!**

**Всеволожское отделение
Центра ГИМС ГУ МЧС России
по Ленинградской области**

ТРЕЙД-ИН С ПРОЖИВАНИЕМ:

Речь идет о программе покупки жилья с использованием средств от продажи старой квартиры «Трейд-ин с проживанием». Она адресована в первую очередь тем, кто хочет улучшить свои жилищные условия, но не имеет средств для оплаты первоначального взноса.

«Часто мечта о смене квартиры сопровождается множеством сложностей: не всегда получается оперативно продать старое жилье, возникают трудности с поиском средств на первоначальный взнос, приходится решать вопросы, где жить, пока квартира, которую вы приобрели, будет строиться или в ней закончится ремонт. Наша совместная программа позволяет с легкостью решить все перечисленные вопросы», – говорит директор «Росбанк Дом» Вадим Мамонов.

Программа распространяется на все проекты ГК «А101» в Москве, в том числе возводимые на территории ТиНАО, а также ЖК «Южные сады» в

«РОСБАНК ДОМ» И ГК «А101» ЗАПУСКАЮТ УНИКАЛЬНУЮ ПРОГРАММУ

Бутово и «Дом на Зорге» в районе Сокол. Программа также распространяется на проекты Группы в Санкт-Петербурге – жилые районы «А101 Лаголово» и «А101 Всеволожск».

При этом сдать квартиру в трейд-ин можно в любом из примерно 50 российских городов – крупных областных и районных центрах. Среди них Санкт-Петербург, Калининград, Казань, Краснодар, Екатеринбург, Пермь, Новосибирск, Сургут, Якутск, Хабаровск, Благовещенск, Владивосток и т.д.

«По сути, клиент может жить в своей квартире до момента переезда в новую и при этом выплачивать только ипотеку.

Это сокращает затраты клиента почти в 2 раза, поскольку средний размер ипотечного платежа при покупке квартиры в ТиНАО составляет порядка 70 тыс. рублей, а выплаты по

потребительскому кредиту, который клиенты берут для оплаты первого взноса, составляют примерно 40-50 тыс. рублей», – отмечает коммерче-



ский директор ГК «А101» Анна Боим. После выбора квартиры клиент обращается в «Росбанк Дом», где берет два кредита – ипотечный (в том числе на условиях господдержки) и кредит для оплаты первоначального взноса. Он выдается на 12 или на 24 месяца под залог старой квартиры. Кроме того, клиент подписывает соглашение с агентством недвижимости, партнером ГК «А101», о намерении продать свою старую квартиру до истечения срока второго кредита.

герб
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
ВСЕВОЛОЖСКОЕ ГОРОДСКОЕ ПОСЕЛЕНИЕ
ВСЕВОЛОЖСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
ГЛАВА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
РАСПОРЯЖЕНИЕ**

01.08.2023 № 65
г. Всеволожск

О проведении публичных слушаний по проекту решения о предоставлении разрешения на условно разрешённый вид разрешенного использования – «магазины», для земельного участка с кадастровым номером 47:07:1302084:50

В соответствии с Градостроительным кодексом Российской Федерации, руководствуясь Правилами землепользования и застройки территории муниципального образования «Город Всеволожск» Всеволожского муниципального района Ленинградской области, утвержденными решением совета депутатов муниципального образования «Город Всеволожск» от 26.03.2013 № 16, Положением о порядке организации и проведения общественных обсуждений, публичных слушаний по вопросам градостроительной деятельности в муниципальном образовании «Город Всеволожск» Всеволожского муниципального района Ленинградской области, утвержденным решением совета депутатов муниципального образования «Город Всеволожск» от 23.07.2019 № 37, письменным обращением № 200/4.3-04-02 от 25.07.2023 и представленными документами:

1. Провести публичные слушания по проекту решения о предоставлении разрешения на условно разрешённый вид разрешенного использования – «магазины», для земельного участка с кадастровым номером 47:07:1302084:50, расположенного по адресу: Ленинградская область, Всеволожский муниципальный район, Всеволожское городское поселение, г. Всеволожск, пр. Торговый, уч. 78.

2. Установить сроки проведения публичных слушаний с 18 августа 2023 года по 15 сентября 2023 года.

3. Назначить проведение собрания по обсуждению предмета публичных слушаний на 04 сентября 2023 года, в 16.00, по адресу: Ленинградская область, Всеволожский район, г. Всеволожск, Колтушское шоссе, д. 138, кабинет 123.

4. Определить органом, уполномоченным на организацию и проведение публичных слушаний, Комиссию по подготовке проектов правил землепользования и застройки муниципальных образований Всеволожского муниципального района Ленинградской области (далее – Комиссия).

5. Комиссии:
5.1. Опубликовать 18 августа 2023 года в официальном средстве массовой информации муниципального образования Всеволожское городское поселение Всеволожского муниципального района Ленинградской области (газета «Всеволожск Городская жизнь»), разместить на официальном сайте муниципального образования Всеволожское городское поселение Всеволожского муниципального района Ленинградской области в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (gorodvsevolgsk.ru) и официальном сайте муниципального образования Всеволожский муниципальный район Ленинградской области в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (www.vseveg.ru) оповещение о проведении публичных слушаний.

5.2. Опубликовать до 15 сентября 2023 года в официальном средстве массовой информации муниципального образования Всеволожское городское поселение Всеволожского муниципального района Ленинградской области (газета «Всеволожск Городская жизнь»), разместить на официальном сайте муниципального образования Всеволожское городское поселение Всеволожского муниципального района Ленинградской области в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (gorodvsevolgsk.ru) и официальном сайте муниципального образования Всеволожский муниципальный район Ленинградской области в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (www.vseveg.ru) оповещение о проведении публичных слушаний.

6. Контроль за исполнением настоящего распоряжения оставляю за собой.

Глава муниципального образования С.В. Богдевич

герб
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
ВСЕВОЛОЖСКОЕ ГОРОДСКОЕ ПОСЕЛЕНИЕ
ВСЕВОЛОЖСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
ГЛАВА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
РАСПОРЯЖЕНИЕ**

01.08.2023 № 66
г. Всеволожск

О проведении публичных слушаний по проекту решения о предоставлении разрешения на условно разрешённый вид разрешенного использования – «для индивидуального жилищного строительства», для земельного участка с кадастровым номером 47:07:0957003:1500

В соответствии с Градостроительным кодексом Российской Федерации, руководствуясь Правилами землепользования и застройки территории муниципального образования «Город Всеволожск» Всеволожского муниципального района Ленинградской области, утвержденными решением совета депутатов муниципального образования «Город Всеволожск» от 26.03.2013 № 16, Положением о порядке организации и проведения общественных обсуждений, публичных слушаний по вопросам градостроительной деятельности в муниципальном образовании «Город Всеволожск» Всеволожского муниципального района Ленинградской области, утвержденным решением совета депутатов муниципального образования «Город Всеволожск» от 23.07.2019 № 37, письменным обращением № 206/4.3-04-02 от 25.07.2023 и представленными документами:

1. Провести публичные слушания по проекту решения о предоставлении разрешения на условно разрешённый вид разрешенного использования – «для индивидуального жилищного строительства», для земельного участка с кадастровым номером 47:07:0957003:1500, расположенного по адресу: Ленинградская область, Всеволожский район, г. Всеволожск, ул. Радужная.

2. Установить сроки проведения публичных слушаний с 18 августа 2023 года по 15 сентября 2023 года.

3. Назначить проведение собрания по обсуждению предмета публичных слушаний на 04 сентября 2023 года, в 16.30, по адресу: Ленинградская область, Всеволожский район, г. Всеволожск, Колтушское шоссе, д. 138, кабинет 123.

4. Определить органом, уполномоченным на организацию и про-

ведение публичных слушаний, Комиссию по подготовке проектов правил землепользования и застройки муниципальных образований Всеволожского муниципального района Ленинградской области (далее – Комиссия).

5. Комиссии:
5.1. Опубликовать 18 августа 2023 года в официальном средстве массовой информации муниципального образования Всеволожское городское поселение Всеволожского муниципального района Ленинградской области (газета «Всеволожск Городская жизнь»), разместить на официальном сайте муниципального образования Всеволожское городское поселение Всеволожского муниципального района Ленинградской области в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (gorodvsevolgsk.ru) и официальном сайте муниципального образования Всеволожский муниципальный район Ленинградской области в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (www.vseveg.ru) оповещение о проведении публичных слушаний.

5.2. Опубликовать до 15 сентября 2023 года в официальном средстве массовой информации муниципального образования Всеволожское городское поселение Всеволожского муниципального района Ленинградской области (газета «Всеволожск Городская жизнь»), разместить на официальном сайте муниципального образования Всеволожское городское поселение Всеволожского муниципального района Ленинградской области в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (gorodvsevolgsk.ru) и официальном сайте муниципального образования Всеволожский муниципальный район Ленинградской области в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (www.vseveg.ru) заключение о результатах публичных слушаний.

6. Контроль за исполнением настоящего распоряжения оставляю за собой.

Глава муниципального образования С.В. Богдевич

**ОПОВЕЩЕНИЕ
О НАЧАЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ПУБЛИЧНЫХ СЛУШАНИЙ**

Дата: 17.08.2023

Комиссия по подготовке проектов Правил землепользования и застройки муниципальных образований Всеволожского муниципального района Ленинградской области (далее – Комиссия) извещает о начале проведения по проекту решения о предоставлении разрешения на условно разрешённый вид разрешенного использования – «для индивидуального жилищного строительства» для земельного участка с кадастровым номером 47:07:0957003:1500, расположенного по адресу: Ленинградская область, Всеволожский район, г. Всеволожск, ул. Радужная (далее – Проект).

Информация о проекте, подлежащем рассмотрению на публичных слушаниях:

С информацией о проекте, подлежащем рассмотрению на публичных слушаниях, можно ознакомиться на официальных сайтах муниципального образования Всеволожский муниципальный район Ленинградской области www.vseveg.ru, в разделе «Публичные слушания и общественные обсуждения»; муниципального образования Всеволожское городское поселение Всеволожского муниципального района Ленинградской области <https://gorodvsevolgsk.ru/> в разделе «Публичные слушания».

Перечень информационных материалов к проекту: схема планировочной организации земельного участка.

Информацию о порядке проведения публичных слушаний по проекту, подлежащему рассмотрению на публичных слушаниях

Публичные слушания проводятся в соответствии со статьей 5.1 Градостроительного кодекса РФ, Положением о порядке организации и проведения общественных обсуждений, публичных слушаний по вопросам градостроительной деятельности в муниципальном образовании «Город Всеволожск» Всеволожского муниципального района Ленинградской области, утвержденным решением совета депутатов муниципального образования «Город Всеволожск» от 23.07.2019 № 37, распоряжением главы муниципального образования Всеволожское городское поселение Всеволожского муниципального района Ленинградской области от 01.08.2023 № 66. Участниками публичных слушаний являются физические и юридические лица, прошедшие идентификацию в соответствии с частью 12 статьи 5.1 Градостроительного кодекса РФ.

Срок проведения публичных слушаний с 18 августа 2023 года по 15 сентября 2023 года.

Собрание участников публичных слушаний состоится 4 сентября 2023 года, в 16-30, по адресу: Ленинградская область, Всеволожский район, г. Всеволожск, Колтушское шоссе, д. 138, кабинет 123.

Информация о месте, дате открытия экспозиций проекта, подлежащего рассмотрению на общественных обсуждениях или публичных слушаниях, о сроках проведения экспозиций такого проекта, о днях и часах, в которые возможно посещение указанных экспозиций

Экспозиция проекта, подлежащего рассмотрению на публичных слушаниях и информационных материалов будет открыта:

- по адресу: Ленинградская область, г. Всеволожск, Колтушское шоссе, д. 138, (напротив кабинета № 124) с 25.08.2023г. по 04.09.2023г. - посещение экспозиции возможно: с понедельника по четверг с 9.00 до 18.00, в пятницу с 09.00 до 17.00, так же на стенде, оборудованном на входе в здание администрации – посещение возможно круглосуточно.

- на официальных сайтах муниципального образования Всеволожский муниципальный район Ленинградской области www.vseveg.ru, в разделе «Публичные слушания и общественные обсуждения»; муниципального образования Всеволожское городское поселение Всеволожского муниципального района Ленинградской области <https://gorodvsevolgsk.ru/> в разделе «Публичные слушания» с 25.08.2023 года.

Так же, экспозиция будет организована на месте проведения публичных слушаний во время проведения собрания участников публичных слушаний.

Консультации по проекту, подлежащему рассмотрению на публичных слушаниях можно получить в часы работы экспозиции лично, по адресу: Ленинградская обл., г. Всеволожск, Колтушское шоссе, д. 138, кабинет 123 или по телефону 8(81370)20-454.

Информация о порядке, сроке и форме внесения участниками публичных слушаний предложений и замечаний, касающихся Проекта, подлежащего рассмотрению на публичных слушаниях:

1) в письменной форме в адрес Комиссии по адресу: Ленинградская область, г. Всеволожск, Колтушское шоссе, д. 138 или на электронный адрес pzz@vseveg.ru с 25.08.2023 года по 06.09.2023 года.

2) посредством записи в книге (журнале) учета замечаний и предложений посетителей экспозиции проекта с 25.08.2023 года по 06.09.2023 года по адресу: Ленинградская область, г. Всеволожск, Колтушское шоссе, д. 138.

**ОПОВЕЩЕНИЕ
О НАЧАЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ПУБЛИЧНЫХ СЛУШАНИЙ**

Дата: 17.08.2023

Комиссия по подготовке проектов Правил землепользования и застройки муниципальных образований Всеволожского муницип-

Утверждаю
Глава муниципального образования Всеволожское городское поселение
Всеволожского муниципального района Ленинградской области
С.В. Богдевич
«16» августа 2023 года

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ
о результатах публичных слушаний по обсуждению проекта
актуализированной схемы теплоснабжения муниципального образования
Всеволожское городское поселение Всеволожского муниципального района
Ленинградской области на период с 2023 до 2034 годы**

г. Всеволожск 15.08.2023

Рассмотрев результаты публичных слушаний по обсуждению проекта актуализированной схемы теплоснабжения муниципального образования Всеволожское городское поселение Всеволожского муниципального района Ленинградской области на период с 2023 до 2034 годы, проведенных в соответствии с распоряжением главы муниципального образования Всеволожское городское поселение Всеволожского муниципального района Ленинградской области от 19.07.2023 № 62 «О проведении публичных слушаний по обсуждению проекта актуализированной схемы теплоснабжения муниципального образования Всеволожское городское поселение Всеволожского муниципального района Ленинградской области на период с 2023 до 2034 годы», заинтересованное лицо: администрация муниципального образования «Всеволожский муниципальный район» Ленинградской области, количество участников: 13 (тринадцать) человек, комиссией по проведению публичных слушаний на территории муниципального образования Всеволожское городское поселение Всеволожского муниципального района Ленинградской области сделаны выводы о том, что публичные слушания по обсуждению проекта актуализированной схемы теплоснабжения муниципального образования Всеволожское городское поселение Всеволожского муниципального района Ленинградской области на период с 2023 до 2034 годы проведены в соответствии с действующим законодательством и нормативными правовыми актами муниципального образования Всеволожское городское поселение Всеволожского муниципального района Ленинградской области.

В связи с окончанием срока проведения публичных слушаний публичные слушания по обсуждению проекта актуализированной схемы теплоснабжения муниципального образования Всеволожское городское поселение Всеволожского муниципального района Ленинградской области на период с 2023 до 2034 годы признаны состоявшимися.

В соответствии с протоколом заседания комиссии по проведению публичных слушаний на территории муниципального образования Всеволожское городское поселение Всеволожского муниципального района Ленинградской области приняты следующие решения:

1. Направить главе муниципального образования Всеволожское городское поселение Всеволожского муниципального района Ленинградской области протокол результатов публичных слушаний для ознакомления и заключение о результатах публичных слушаний для утверждения заключения.
2. Направить копию протокола результатов публичных слушаний и копию утвержденного заключения о результатах публичных слушаний в администрацию муниципального образования «Всеволожский муниципальный район» Ленинградской области, как заинтересованному лицу, предложившему проведение публичных слушаний.
3. Опубликовать заключение о результатах публичных слушаний в средствах массовой информации (Информационное издание «Всеволожск Городская жизнь») и разместить на официальном сайте муниципального образования Всеволожское городское поселение Всеволожского муниципального района Ленинградской области в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (www.gorodvsevolgsk.ru) в срок до 18 августа 2023 года включительно.

*Председатель комиссии по проведению публичных слушаний
Л.Г. Чипизубова*

пального района Ленинградской области (далее – Комиссия) извещает о начале проведения по проекту решения о предоставлении разрешения на условно разрешённый вид разрешенного использования – «магазины» для земельного участка с кадастровым номером 47:07:1302084:50, расположенного по адресу: Ленинградская область, Всеволожский муниципальный район, Всеволожское городское поселение, г. Всеволожск, пр. Торговый, уч. 78 (далее – Проект).

Информация о проекте, подлежащем рассмотрению на публичных слушаниях:
С информацией о проекте, подлежащем рассмотрению на публичных слушаниях, можно ознакомиться на официальных сайтах муниципального образования Всеволожский муниципальный район Ленинградской области www.vseveg.ru, в разделе «Публичные слушания и общественные обсуждения»; муниципального образования Всеволожское городское поселение Всеволожского муниципального района Ленинградской области <https://gorodvsevolgsk.ru/> в разделе «Публичные слушания».

Перечень информационных материалов к проекту: схема планировочной организации земельного участка.

Информацию о порядке проведения публичных слушаний по проекту, подлежащему рассмотрению на публичных слушаниях

Публичные слушания проводятся в соответствии со статьей 5.1 Градостроительного кодекса РФ, Положением о порядке организации и проведения общественных обсуждений, публичных слушаний по вопросам градостроительной деятельности в муниципальном образовании «Город Всеволожск» Всеволожского муниципального района Ленинградской области, утвержденным решением совета депутатов муниципального образования «Город Всеволожск» от 23.07.2019 № 37, распоряжением главы муниципального образования Всеволожское городское поселение Всеволожского муниципального района Ленинградской области от 01.08.2023 № 65. Участниками публичных слушаний являются физические и юридические лица, прошедшие идентификацию в соответствии с частью 12 статьи 5.1 Градостроительного кодекса РФ.

Срок проведения публичных слушаний с 18 августа 2023 года по 15 сентября 2023 года.

Собрание участников публичных слушаний состоится 4 сентября 2023 года, в 16-00, по адресу: Ленинградская область, Всеволожский район, г. Всеволожск, Колтушское шоссе, д. 138, кабинет 123.

Информация о месте, дате открытия экспозиций проекта, подлежащего рассмотрению на общественных обсуждениях или публичных слушаниях, о сроках проведения экспозиций такого проекта, о днях и часах, в которые возможно посещение указанных экспозиций

Экспозиция проекта, подлежащего рассмотрению на публичных слушаниях и информационных материалов будет открыта:

- по адресу: Ленинградская область, г. Всеволожск, Колтушское шоссе, д. 138, (напротив кабинета № 124) с 25.08.2023г. по 04.09.2023г. - посещение экспозиции возможно: с понедельника по четверг с 9.00 до 18.00, в пятницу с 09.00 до 17.00, так же на стенде, оборудованном на входе в здание администрации – посещение возможно круглосуточно.

- на официальных сайтах муниципального образования Всеволожский муниципальный район Ленинградской области www.vseveg.ru, в разделе «Публичные слушания и общественные обсуждения»; муниципального образования Всеволожское городское поселение Всеволожского муниципального района Ленинградской области <https://gorodvsevolgsk.ru/> в разделе «Публичные слушания» с 25.08.2023 года.

Так же, экспозиция будет организована на месте проведения публичных слушаний во время проведения собрания участников публичных слушаний.

Консультации по проекту, подлежащему рассмотрению на публичных слушаниях можно получить в часы работы экспозиции лично, по адресу: Ленинградская обл., г. Всеволожск, Колтушское шоссе, д. 138, кабинет 123 или по телефону 8(81370)20-454.

Информация о порядке, сроке и форме внесения участниками публичных слушаний предложений и замечаний, касающихся Проекта, подлежащего рассмотрению на публичных слушаниях:

1) в письменной форме в адрес Комиссии по адресу: Ленинградская область, г. Всеволожск, Колтушское шоссе, д. 138 или на электронный адрес pzz@vseveg.ru с 25.08.2023 года по 06.09.2023 года.

2) посредством записи в книге (журнале) учета замечаний и предложений посетителей экспозиции проекта с 25.08.2023 года по 06.09.2023 года по адресу: Ленинградская область, г. Всеволожск, Колтушское шоссе, д. 138.

Периодическое издание:
«Всеволожск Городская жизнь» №33 (469)
Директор: С.С. Бурмирова. **Главный редактор:** А. В. Кверель.
Дизайн-вёрстка: И.Н. Николина **Корреспондент:** А.Ю. Максимова
Адрес редакции и издателя: 188640, г. Всеволожск, ул. Сергиевская, дом 122, тел.: +7 965 797 58 25
Электронная почта: 5788499@mail.ru. **Сайт:** vsev-life.ru
Издатель: АМУ «Информационное издание Всеволожск Городская жизнь»

Учредители (соучредители): Совет депутатов муниципального образования "Город Всеволожск"; АМУ «Информационное издание Всеволожск Городская жизнь». **Газета перерегистрирована** Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области от 16 июня 2020 года. Номер регистрационного свидетельства ПИ № ТУ 78-02189
За содержание рекламы редакция газеты ответственности не несёт. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора.

Газета отпечатана: ООО «Типографский комплекс» «Девиз»
Адрес: 195027, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корпус 2, литер А, помещение 44
Тираж 6000 экз. **Заказ №** ДБ-4946/1
Газета распространяется бесплатно
Подписано в печать: 17.08.2023 г.
по графику – 18.00, фактически – 18.00
Дата выхода в свет: 18.08.2023 г.
При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна