



ГОРОДСКАЯ

ЖИЗНЬ



КОТОВО ПОЛЕ • ЮЖНЫЙ • БЕРНГАРДОВКА • ТЕХНИКУМ • КОВАЛЁВО • МЕЛЬНИЧНЫЙ РУЧЕЙ • ХУТОР РАКСИ



С ЗАБОТОЙ О СТАРШЕМ ПОКОЛЕНИИ

Во все времена к людям элегантного возраста относились с особым трепетом и почетом. Старшее поколение вызывает у общества уважение, ведь в них видят хранителей знаний и традиций, умений и опыта, учителей и мастеров своего дела. Неслучайно люди в возрасте обладают высоким социальным статусом и занимают места вождей, руководителей – лидеров, за которыми будут следовать более молодые и неопытные.

В цивилизованном обществе о старшем поколении всегда старались заботиться, опекали пожилых, которые в силу возраста не могли выполнять прежний объем работ. Взамен старшие делились мудростью прожитых лет, обучали молодых тому, что узнали сами и передавали потомкам их историю – поистине бесценный дар.

Со временем население земли значительно увеличилось, общество претерпело трансформацию и модернизацию, и забота о людях элегантного возраста потребовала соответствующих изменений. Так, например, на Руси при мона-

стырях и церквях располагались приюты для тех, кому требовались забота и уход. В царские времена существовали дома призрения (от слова «призреть», то есть дать приют и пропитание). Так под опеку попадали вышедшие в отставку военные, сироты, пожилые люди и те, кому требовалась помощь. В советскую эпоху старшее поколение получило особый статус, для ухода за ними стали появляться государственные специализированные учреждения – дома престарелых. Здесь постояльцы всегда могли рассчитывать на кров, полноценное питание и медицинское обслуживание.

“ На сегодняшний день в России создан широкий спектр мер социальной поддержки людей элегантного возраста, причем как на федеральном, так и на региональном уровне.

Зачастую старшему поколению помогают не только государственные организации, но и общественные, а также волонтеры. Услуги оказываются самые разные: закупка продуктов и лекарств, помощь по дому, социальные выплаты к пенсии и многое другое.

Развитие получили и дома престарелых, причем как государственные, так и частные. Порой старшему поколению требуется особый уход и медицинское сопровождение, которые оказать в домашних условиях практически невозможно. Бывают и жизненные ситуации, когда молодые родственники в силу обстоятельств, например, из-за графика работы не могут обеспечить пожилым родителям, бабушкам и дедушкам постоянный уход. И тогда на помощь приходят дома престарелых и пансионаты, в которых специалисты берут заботу о старших на себя. Один такой пансионат для людей элегантного возраста есть и во Всеволожске. Здесь заботятся не только о здоровье постояльцев, но и об их разнообразном досуге. Продолжение на страницах 4-5.



В номере

НОВОСТИ

СТР. 2



ОПЕКА

СТР. 4-5



СОЦФОНД

СТР. 6-7



Модернизация Дороги жизни – общественный проект ленинградцев

Студенты архитектурных вузов представляют новое видение модернизации Дороги жизни на архитектурном конкурсе общественного просветительского центра «Развитие» и администрации Ленинградской области.

“**Победители конкурса смогут получить грант губернатора Ленинградской области Александра Дрозденко, а концепции участников представят на выставке в честь 80-летия полного снятия блокады Ленинграда.**”

С инициативой модернизации Дороги жизни выступили в год 80-летия прорыва блокады Ленинграда активные жители Всеволожского района.

Наряду с общественным просветительским центром «Развитие» соучредителем конкурса выступает комитет градостроительной политики Ленинградской области, уже имеющий значительный опыт проведения такого рода архитектурных состязаний.

К разработке концепции приглашаются команды и творческие коллективы высших учебных заведений России. Заявки с готовыми концепциями принимаются в анонимной форме в адрес комитета градостроительной политики Ленинградской области. Состязания пройдут в два этапа – отборочный и финальный, в который выйдут три лучшие концепции.

Призовой фонд конкурса – 2,7 млн рублей.



Дорога жизни Фото www.spb.kp.ru

Уважаемые жители Всеволожского района!

Администрация МО «Всеволожский муниципальный район» сообщает, что в соответствии с распоряжением губернатора Ленинградской области с 13 по 14 сентября 2023 года на территории Всеволожского муниципального района (включая г. Всеволожск) будет проводиться

“**командно-штабное учение с органами управления и силами гражданской обороны Ленинградской области,**”

в ходе которого планируется отработать практические мероприятия по организации эвакуации населения, материальных и культурных ценностей из зон возможных опасностей в безопасные районы.

Кроме того, в ходе командно-штабного учения будет проведена тренировка сил и средств по ликвидации последствий возникшей чрезвычайной ситуации и проведению аварийно-спасательных работ при частичном разрушении здания администрации Всеволожского муниципального района.



Мультицентру – 8 лет

Торжественная линейка в День знаний прошла во Всеволожском агропромышленном техникуме. Весело, с задором и песнями ребята встретили новый учебный год, а также поприветствовали первокурсников. Их, кстати, в этом году 387 человек.

Торжественная линейка, знаменующая начало учебного года, в Мультицентре социальной и трудовой интеграции прошла по традиции не в День знаний, а в День рождения учреждения – 4 сентября.

“**Директор «Мультицентра» Ирина Дрозденко**

пожелала воспитанникам, чтобы в их жизни была возможность учиться и обретать знания не только в «Мультицентре», но и в течение всей жизни.

«Пусть время, проведенное вами в «Мультицентре», запом-

нится как самая прекрасная пора и поможет найти свой путь в жизнь, а также людей, которые будут надёжными попутчиками», – дала наставление воспитанникам Ирина Дрозденко.

Трогательным стало принятие традиционной присяги обучающимися «Мультицентра» – клятвы верности и чести «всегда и везде хранить доброе имя Мультицентра». Как рассказывают выпускники «Мультицентра», эти слова нередко помогали им выстоять в трудных жизненных ситуациях, не сломаться и не отступить.

Воспитанников и сотрудников «Мультицентра» приветст-

вовали председатель Комитета общего и профессионального образования Ленинградской области Вероника Реброва, глава администрации «Всеволожский муниципальный район» Андрей Низовский и председатель Комитета по образованию администрации «Всеволожский муниципальный район» Ирина Федоренко, которые рассказали о процессе создания и становления учреждения, а также пожелали обучающимся успехов на жизненном пути.

Состоялась и традиционная церемония передачи флага учреждения от выпускника прошлых лет новобранцу.

Конкурс фонда президентских грантов 2024 года

Претендовать на гранты могут проекты в области социальной поддержки, охраны здоровья, добровольчества, науки и другие. Всего инициативы принимают по 11 направлениям.

В конкурсе могут участвовать НКО, не имеющие органов власти в составе учредителей, и зарегистрированные не позднее 16 октября 2022 года, а при запросе гранта до 500 тысяч рублей – 16 апреля 2023 года.

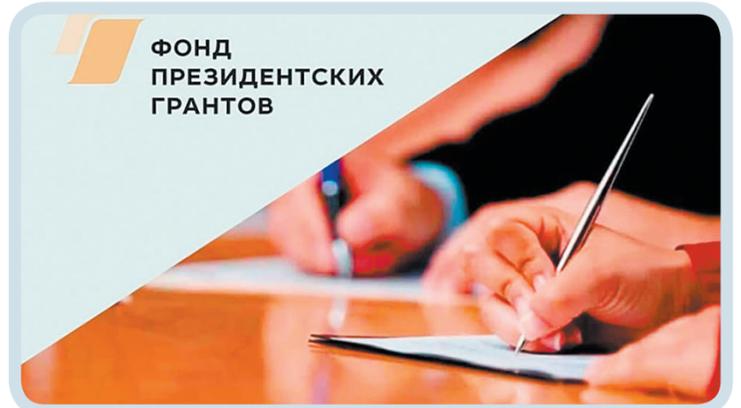
Для организаций из Донецкой и Луганской народных республик, Запорожской и Херсонской областей при запросе до 5 млн рублей срок регистрации должен быть не позднее 17 июля 2023 года.

Прием заявок конкурс грантов продлится с 1 сентября по 16 октября. Подробности – поддержка.президентскиегранты.рф

С 2017 года в конкурсах фонда

президентских грантов победили 217 социально ориентированных организаций Ленинградской области и получили более 362 млн рублей.

**ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**



В СЕТИ ГОРОДСКИХ НОВОСТЕЙ

Вот и наступил сентябрь. Отзвенели первые звонки для школьников и студентов, началась череда культурных и спортивных событий, традиционных для осени. О самых памятных мероприятиях начала сентября читайте в нашей подборке.



В добрый путь, студенты!

Торжественная линейка в День знаний прошла во Всеволожском агропромышленном техникуме. Весело, с задором и песнями ребята встретили новый учебный год, а также поприветствовали первокурсников. Их, кстати, в этом году 387 человек.

С напутственным словом к студентам обратилась директор агропромышленного техникума Юлия Ерёмченко:

– От всей души поздравляю всех с Днем знаний! Это прекрасный день, мы все отдохнули и с новыми силами приступаем к учебе. Дорогие первокурсники, я желаю, чтобы наш техникум стал для вас домом, чтобы вы стали частью нашей команды, приобрели ту профессию, на которую вы пришли учиться, и чтобы учеба для вас была легкой и продуктивной. В добрый путь!

Первокурсников также поздравила Инга Маслова, начальник управления экономики администрации Всеволожского района:

– Дорогие первокурсники, в вашей жизни наступает новый замечательный этап. Запомните эмоции сегодняшнего дня и с этими эмоциями пройдите все годы обучения в этом прекрасном учебном заведении. Любите и уважайте своих педагогов-наставников. Впитывайте в себя все знания, которыми они с вами делятся. Принимайте активное участие в жизни техникума. Все

у вас будет замечательно. Вы должны понимать и знать, что именно от вас зависит будущее Всеволожского района и Ленинградской области. В добрый путь, дорогие друзья! Всего вам самого наилучшего!

“ Отметим, что в этом году Всеволожский агропромышленный техникум вел прием абитуриентов на 10 образовательных программ, 5 из которых новые.

Безопасность на дорогах



Сотрудники Госавтоинспекции Всеволожского района ЛО 1 сентября посетили торжественные линейки и классные часы, чтобы поздравить школьников с началом учебного года и напомнить им и их родителям о важности соблюдения Правил дорожного движения.

Юным участникам дорожного движения, а также их родителям разъяснили схемы безопасных маршрутов от школы домой, рассказали о правилах перехода проезжей части и поведения на улице и возле дорог.

Физкульт-привет!

Первые дни сентября были отмечены большим спортивным событием. Во Всеволожске состоялась традиционная спартакиада «Сильные духом» для людей с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья.

В спортивных состязаниях приняли участие более 100 человек из разных уголков Ленинградской области: Всеволожского, Ломоносовского, Киришского, Подпорожского районов.

На торжественном открытии прозвучали приветственные слова в адрес участников, а также поздравления для всеволожских спортсменов – Юрия Мелько, Артёма Тищенко и Евгения Вергуна, которые в составе сборной команды Ленинградской области заняли второе место во Всероссийском турнире по футболу на электроколясках «Стальная воля». Кстати, Юрий Мелько был признан лучшим игроком турнира.

После торжественного открытия спартакиады волонтеры Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» провели для участников разминку, а затем спортсмены приступили к командным и индивидуальным состязаниям. Сильные духом показали свое мастерство в таких видах спорта, как флорбол, бочка, дартс, шашки, корнхол, прыжки в длину с места, метание мяча в цель.

Также организаторы подготовили спортивно-развлекательные игры для всех желающих. Гости спартакиады сравнили силы в настольном футболе, мемори и кольцебросе.

Память жива

Каждый год 3 сентября в нашей стране отмечается День солидарности в борьбе с терроризмом.

Во Всеволожске в этот день традиционно проходит торжественно-траурный митинг на Румболовской горе у мемориала «Сад памяти».

В День солидарности в борьбе с терроризмом вспоминают и школьников Беслана, и теракт в петербургском метрополитене и гибель пассажиров, летевших из Египта, среди которых были и жители нашего города...

Перед собравшимися выступили: депутат Совета депутатов города Всеволожска, председатель Женсовета Всеволожского района Марианна Шевченко, начальник отдела по молодежной политике администрации района Антон Линдо.

Панихиду по безвременно погибшим провел настоятель храма, советник по культуре благочинного Всеволожского округа отец Олег Патрикеев.

В акции приняли участие почётные жители города, ветераны, кадеты из общеобразовательных школ №2 и №3 города Всеволожска, представители молодёжных и общественных организаций.

На митинге также выступили народный коллектив вокально-хоровой ансамбль «VOICE» с песней «Ангелы» и участники эстрадной студии «Театр в миниатюре» со стихотворением «Нет терроризму!»

Десятки белых гвоздик возложили к мемориалу собравшиеся, также корзина живых цветов была от администрации района и совета депутатов района и города. В павильоне парка 75-летия Победы организовали выставку рисунков учащихся школ искусств на тему Великой Отечественной войны, а также книжный стенд, приуроченный к памятной дате.



В дни исхода лета на территории пансионата для пожилых людей «Опека-Южный» во Всеволожске прошел первый «Фестиваль серебряного возраста» в рамках проекта «Лучшее старение».

Дом заботы,



“**Организаторами и спонсорами мероприятия выступили: сеть геронтологических центров и благотворительная организация «Опека», компании «СлухМастер», «Питер Фрост», а также депутат города Всеволожска Оксана Полозова.**

Оксана Анатольевна привезла на мероприятие целый автобус волонтеров: представителей Совета ветеранов Всеволожского района, Союза пенсионеров России из Санкт-Петербурга, движения «Серебряный волонтер». Для создания теплой и непринужденной атмосферы для знакомства и общения организаторы постарались на пять баллов!

Началось все с роскошно-го фуршета, дефиле аниматоров на ходулях, которые еще и устроили шоу мыльных пузырей. Все действо проходило под зажигательные ритмы хитов прошлого века, которые не утратили актуальность и сегодня. Кстати, ведущему диджею всего-то 72 года! Его зажигательные треки создавали особую атмосферу.

Танцы сопровождали весь праздник, даже во время кулинарного мастер-класса. Постояльцы пансионата вместе с гостями и титулованными поварами готовили настоящую испанскую паэлью с мидиями, кальмарами и лангустинами! А на десерт делали мороженое с манго, замораживая его жидким азотом. Несколько манипуляций, – и нереально вкусное лакомство готово! А еще на пикник



пригласили вокалиста, и пела сама управляющая пансионатом, обладающая, надо сказать, великолепным голосом.

Как отметила Оксана Полозова, подобные мероприятия теперь планируется проводить ежемесячно. На них будут приглашать профильных специалистов для проведения различных мастер-классов и лекций на актуальные темы питания, здоровья, спорта и досуга. По окончании мероприятия гости заполнили анкеты, в которых единогласно проголосовали за продолжение таких встреч и отметили, что с нетерпением ждут следующего фестиваля с мастер-классами, танцами и развлечениями.

Фестиваль достиг своей цели – люди старшего возраста получили массу положительных эмоций, разнообразили свой досуг, приобрели новые навыки и познакомились с позитивными людьми.

“**О том, как проходит жизнь подопечных в пансионате «Опека Южный», рассказала управляющая Анна Олеговна Стороженко.**

Анна Олеговна окончила Современную гуманитарную академию по направлению «Юриспруденция» и магистратуру Тольяттинского государственного университета по специальности «Психология». В компании «Опека» она работает шестой год, начала карьеру с должности психолога, а уже через два месяца ей предложили должность управляющей. Анна Олеговна твердо уверена, что не мы выбираем профессию, а она выбирает нас, так как каждый из нас несет свою миссию и предназначение.

– **Анна Олеговна, что повлияло на ваш выбор работать с пожилыми людьми, почему пришли работать в «Опеку»?**

– Компания «Опека» занимает лидирующие позиции в России на рынке оказания услуг пожилым людям, и наша большая дружная команда делает все, чтобы жизнь наших подопечных была наполнена теплом, вниманием и заботой. Люди достойного возраста нашей большой страны достойны проживать свою старость в радости! И я очень благодарна нашей компании, что к этому причастна.

– **Расскажите подробнее, кто они, постояльцы вашего пансионата?**

– Подопечные наших пансионатов и их семьи становятся со

временем нашей частицей, отдельным лепестком большого красивого волшебного цветка, если это возможно сравнить с волшебным Семицветиком. Каждая служба, несущая свой профессиональный труд в пансионате, крепко и плотно примыкают друг к другу, обеспечивая жизнедеятельность единого организма, становясь единым

помощь необходима всем, иногда даже жизненно важна. И для того, чтобы у наших бабушек и дедушек жизнь была качественной и каждый чувствовал себя хорошо физически и психологически, жил даже более качественно и продуктивно, чем дома, необходим индивидуальный подход наших разных служб.



целым, неделимым! Мы, плотно взаимодействуя с семьями наших подопечных, объединяемся одной задачей – наполнить того, кто рядом с нами, жизнью, продлить ее на достойном уровне!

Но не всегда путь к данному волшебству так прост и беспечен, как кажется со стороны. Многие семьи очень долго приходят к решению передать в наши профессиональные руки своих дорогих и близких людей.

Специалисты в области психологии, прорабатывая чувства вины с клиентами нашей компании, помогают и родственникам, и подопечным качественно пройти данный путь, сохранив тёплые отношения в семьях, а в некоторых случаях – укрепив их. Психологи работают с семьями, прорабатывая детские обиды, излишнюю родительскую опеку, застаревшие либо глубоко спрятанные обиды, которые оказывают или оказывали непосредственное влияние на протяжении всей жизни на того, кто обратился за помощью.

В нашем пансионате проживают постояльцы разного возраста – от 46 лет до 98 лет. Такой возрастной диапазон у нас сейчас, а бывали и старше 100 лет. В основном это бабушки. Мужчин гораздо меньше, но это не говорит о том, что мужчинам у нас не нравится. Наши мужчины с удовольствием живут у нас, занимаются всем тем, чем любили заниматься вне стен пансионата.

По состоянию здоровья тоже все разные. Есть проживающие, которые полностью себя обслуживают, ходят сами. Есть колясочники и те, кто на ходунках, есть лежачие больные. Наша

– **Чем ваша организация отличается от обычного пансионата или больницы, или социального дома престарелых?**

– Наша «Опека» совершенно отличается от больниц. У нас проживающие получают и физическую, и психологическую реабилитацию. Психологическую работу считаю очень важным и ценным звеном нашей деятельности. Всегда говорю о том, что для проживающих у нас создаются условия не для того, чтобы избавить стариков





Тепла и уюта



реабилитация пациента. Это та атмосфера, что в домашних условиях вряд ли сможет получить кто-нибудь. Пожилым сложно прийти к какому-то осознанному выбору и пониманию, что нужна психологическая помощь, их просто никто не научил этому. Их родители тоже не знали об этом. Что такое психологическое воспитание? Это самый важный путь – к себе. Постепенно мы узнаем о внутренних процессах, учимся любить себя, работаем с трудными эмоциями (страх, тревога, вина, гнев, печаль). Часто к нам приезжают те, кто потерял близкого человека, с которым шли рука об руку всю жизнь.

от бытовых проблем, а чтобы они в комфорте могли подумать о чем-то глубоком, о смысле. Вследствие чего и получается



Каждое занятие очень увлекательное и красочное. И несмотря на то, что работа над собой идет глубинная и порой очень сложная, я редко сталкиваюсь с неприятием или сильным сопротивлением. Хочу поделиться одним примером. Бабушка приехала к нам после инсульта, лежащая, с начальной стадией деменции. Пройдя долгий путь реабилитации, она продолжает



работать над собой. У нее появился стимул жить, появились ценности и огромное желание встать. Сейчас проявления деменции снизились, врачами подобрана качественная терапия. Она уже ходит на ходунках, танцует на гоночной коляске и может какое-то время передвигаться самостоятельно. Радует каждого дня, всегда посещает все занятия и мероприятия, позирует для фотографий, заботится о себе и о своем друге маленьком – черепашонке. И опять же повторюсь: качественный результат – это показатель взаимодействия всей нашей команды.

– Какие специалисты у вас работают?

– Целый спектр специалистов: психиатры, психологи, терапевт, специалисты по лечебной физкультуре и ЛФК, логопеды, массажист. Медсестры работают сутками, и наши проживающие всегда под их защитой находятся. Конечно, есть сиделки и помощники по уходу, которые создают уют вокруг, обогреют и накормят. А еще наша администрация, которая создает порядок и условия для сплоченности коллектива.

У нас еще есть культурологи, они отвечают за наши праздники, веселые и развивающие мероприятия. Отмечу еще музыкального работника и гармониста, которые ежедневно создают праздник, проводят концерты на улице, работают со всевозможными инструментами и обладают потрясающими голосами.

– Расскажите подробнее про досуг ваших постояльцев.

– Почти каждый день при хорошей погоде у нас на улице проходят концерты и мероприятия разного характера. Это концерты с живым вокалом, игра на инструментах. Если погода плохая, музыканты идут по отде-

ют на праздник родственники, без эмоций они не уходят.

Также у нас проходят поэтические вечера. Когда обсуждаем биографии, вспоминаем стихи или даже читаем свои. Среди наших постояльцев есть те, кто пишет сам стихи, бывает, что стихи присылают близкие. Такие встречи всегда с живой музыкой, поем песни. Очень душевными и с теплом получаются такие мероприятия.

К таким занятиям подключаем арт-терапию, чем можно закрепить свое состояние, для мини-групп создаем интересную атмосферу. Есть художник, мужчина-постоялец, за которым можно понаблюдать, послушать, что он расскажет, пообщаться на интересные темы. Была писательница, она рассказывала о своей жизни и о том, что писала. Радует, что люди, несмотря на свои физические ограничения, учатся адаптироваться с нашей помощью, продолжают радоваться жизни в новых условиях, наполняя ее новыми красками.

Часто бывают праздники, посвященные физической культуре, под заряжающую музыку каждый выполняет гимнастику, полезные упражнения, участвуют в интересных квестах.

– Есть ли волонтеры и шефы, которые помогают?

– К нам очень часто приходят волонтеры. Мы их очень ценим. Это целые программы детей из воскресной школы, детей из детского дома, экскурсии, фильмы в очках виртуальной реальности, певцы и музыканты, канистерапия, серебряные волонтеры. Масса всего еще! Всегда на связи священник, который и исповедует, и поговорит на важные духовные темы.

– Есть ли чему поучиться у ваших постояльцев, какие-то уроки жизни получаете?

– Конечно, мы многому можем научиться у наших постояльцев, их мудрости. Сейчас я уделяю этому много внимания, даже готовлю статьи, чтобы поделиться этими мудростями.

Есть бабушка 86 лет, которая духовно развивается и пишет просто потрясающие стихи на эту тему и другие. Есть бабушка с дедушкой, которые отмечали 60 лет брака, и я брала у них интервью, задавала вопросы о том, как сохранять отношения, как учиться прощать. И таким опытом очень важно делиться. Вот он, лечебный индивидуальный подход.

“ Мы благодарны всем, кто нам помогает. Особенно приятно внимание городских и районных властей. Когда делаешь что-то сообща, то делать хочется еще больше.

Беседовала Алла Вейс

Работодатели получили субсидии Социального фонда за найм сотрудников

Социальный фонд России перечислил с начала года 730 млн рублей работодателям за трудоустройство граждан по программе субсидирования найма.

С заявлениями на субсидии обратились 2,2 тыс. работодателей, которые приняли на работу 13,2 тыс. человек.

Программа субсидирования найма была запущена в 2021 году как мера стимулирования занятости и предусматривала выделение дотаций за трудоустройство безработных и выпускников 2020 года. Позже проект скорректировали, он охватил молодежь в возрасте до 30 лет и беженцев из ДНР, ЛНР и Украины. В этом году программу распространили на участников специальной военной операции.

На господдержку могут претендовать юридические лица, некоммерческие организации и индивидуальные предприниматели, зарегистрированные до 2023 года и не имеющие долгов по заработной плате, налогам, сборам, страховым взносам и штрафам.

“ На каждого работника предоставляется субсидия в размере одного минимального размера оплаты труда (сейчас это 16 242 рубля) плюс соответствующие средства на уплату страховых взносов.

Такую сумму работодатель получит трижды. Первый платеж придет через месяц после приема соискателя, второй – через три месяца, третий – через полгода. Средняя компенсация, предоставляемая работодателям, составляет сегодня около 60 тыс. рублей на сотрудника. В регионах, где действует районный коэффициент, компенсацию повышают на его величину.

Чтобы получить субсидию, нужно через портал «Работа в России» обратиться в центр занятости для подбора специалистов под имеющиеся вакансии и после этого подать заявление в кабинете страхователя на сайте Социального фонда.



Фото: адонис35.рф



Фото: s0.rbk.ru

НОВОСТИ СОЦИАЛЬНОГО ФОНДА

Социальный фонд России – новая структура, которая объединила в себе Пенсионный фонд и Фонд социального страхования. За неполный год работы, а действовать СФР начал с 1 января 2023 года, фонд не только сохранил все имеющиеся выплаты для граждан, но также и приумножил их. Особенно актуальны новые меры социальной поддержки для граждан новых областей России. Подробности – в нашей подборке.

Самым популярным направлением, на которое жители новых субъектов используют средства, является ежемесячная выплата из материнского капитала. Ее размер в зависимости от региона составляет 10 877 рублей или 11 295 рублей в месяц.

“ Получить средства могут семьи с доходами до двух прожиточных минимумов, дополнительные требования, в том числе по имуществу семьи, при этом не предъявляются.

Также в новых регионах постепенно растет число семей, распоряжающихся средствами на улучшение жилищных условий и обучение детей.

Право на материнский капитал есть у семей ЛНР, ДНР, Херсонской и Запорожской областей, если дети появились начиная с 2007 года. Обязательным условием при этом является наличие российского гражданства у мамы и ребенка, на которого оформляется капитал. В то же время потратить средства можно на любого ребенка. Например, оплатить обучение сразу всех детей. Для оформления сертификата и

распоряжения средствами подается заявление в Социальный фонд. Это можно сделать через личный кабинет на «Госуслугах», в клиентских службах фонда и многофункциональных центрах, которые принимают документы на оформление материнского капитала.

Сегодня сумма материнского капитала составляет 587 тыс. рублей на первого ребенка. Если в семье двое и больше детей, родившихся или усыновленных с 2020 года, и ранее капитал не выдавался, родители могут рассчитывать на поддержку в размере 775,6 тыс. рублей.

Чтобы воспользоваться маткапиталом, нужно подать заявление через портал госуслуг, МФЦ или клиентскую службу Соцфонда.

124 тысячи семей с начала года направили маткапитал на обучение детей

За первую половину 2023 года 124 тыс. семей оплатили образование детей средствами материнского капитала. На эти цели Социальный фонд перечислил порядка 6,2 млрд рублей.

Материнский капитал – это действующая в России мера поддержки семей с детьми. В 2023 году при рождении первенца родители получают 587 тыс. рублей, за второго ребенка – 775,6 тыс. Если сертификат уже был оформлен на первого ребенка, при рождении второго дополнительно положено 188,7 тыс. руб.

Средствами семейного капитала можно оплатить обучение ребенка в любых образовательных организациях – от детского

сада до университета, курсы иностранного языка и вождения автомобиля, уроки творчества и спортивные занятия. Главное условие, чтобы у организации была лицензия на образовательную деятельность.

Кроме того, маткапитал разрешается использовать на обучение у частных преподавателей и присмотр у няни, работающей в качестве индивидуального предпринимателя. В таких случаях также

обязательно наличие лицензии на оказание образовательных услуг. Помимо этого, маткапитал позволяет оплатить жилое помещение и коммунальные услуги в общежитии, предоставленном на время обучения.

Средства господдержки можно направить на образование как родных, так и усыновленных детей.

“ Главное, чтобы ребенок был не старше 25 лет, а учебное заведение находилось в России и имело лицензию.



Фото: skillbox.ru

ДОГОВОРИТЕСЬ С БАБУШКОЙ: правила общения с пожилыми людьми

Как построить диалог с пожилым человеком, почему в старшем возрасте люди более уязвимы и насколько важно для них личное пространство – об этом рассказала психолог, эксперт фонда помощи людям с БАС «Живи сейчас» Марина Бялик.



Стиль общения с пожилыми людьми определяет не только возрастная психология, но и физиология. С возрастом у представителей старшего поколения снижаются ощущения вкуса, слух, падает зрение, начинаются проблемы с мышлением. Человек начинает воспринимать мир по-другому, меняется его поведение и характер. Для того чтобы скорректировать действия и поступки, необходимо прежде всего самим близким подстроиться под человека, считает Марина Бялик.

Правила общения

Близким нужно научиться контролировать свои чувства при разговоре с пожилыми родственниками. Тон голоса должен быть спокойным, без тревоги и напряжения, ведь старикам очень легко передается настроение близких. Желательно, как можно чаще говорить приятные слова поддержки.

Если у человека есть проблемы с памятью, то при встрече

нужно представиться первым. Очень важно обращаться к человеку по имени. С пожилыми людьми часто общаются как с маленькими детьми: «Ой, какая ты сегодня хорошая девочка, все съела», но это неправильно. Важно помнить, что перед вами взрослый человек.

При разговоре надо стараться использовать короткие слова. Говорить медленно, четко произнося каждое слово. Негативные утверждения лучше не использовать. Не нужно обращаться с просьбами, рассказывая длинные истории, желательно говорить кратко о самом главном. Если нужно, чтобы человек что-то сделал, то инструкции должны быть поэтапными, шаг за шагом.

Задавайте по одному вопросу и ждите терпеливо ответа, советует эксперт. Пока понял, пока нашел слова – все это требует времени. Если нет ответа, повторите вопрос так же, как сформулировали с самого начала. Покажите, что вы за-

интересованы в ответе.

Можно перевести этот вопрос в утверждение. Например, помогая одеться, нужно говорить: «Какое платье сегодня хотите надеть – красное или синее?» Важно сохранить выбор, это стимул для мышления и проявление уважения. При этом желательно указывать прямо на предметы. Ключевое слово должно быть в конце фразы, чтобы человек не забыл его, пока вы будете договаривать предложение до конца.

Чем больше человек может сделать сам, тем лучше. Нужно давать ему этот шанс, а параллельно следить за выполнением поставленных задач. «Если вы все время будете завязывать шнурки ребенку, то он не научится делать это самостоятельно. А пожилой человек просто забудет навык».

Не говорите о присутствующем человеке в третьем лице, особенно употребляя местоимения. В этом проявляется отсутствие уважения.

Жесты и знаки

Язык тела тоже очень важен. Наше тело, как и голос, может выражать как агрессию, так и симпатию. При общении с пожилыми людьми нужно соблюдать несколько правил этикета.

Если человек плохо слышит, надо подходить спереди, чтобы ваше появление не было для него неожиданностью. Можно назвать его по имени или легонько прикоснуться к руке/плечу, чтобы человеку стало ясно, что вы обращаетесь к нему. Говорить нужно медленно и ясно, использовать более низкий тон голоса, потому что высокие ноты пожилые люди гораздо хуже слышат. Если у человека есть слуховой аппарат, нужно ему постоянно напоминать, чтобы он его использовал, проверять наличие батарейки в устройстве, заряд аккумулятора.

Если плохо видит – нужно стараться не напугать его резким громким звуком. Подходя к человеку, надо представиться, особенно если нет уверенности, что он сможет разглядеть вас. Чтобы куда-либо сопроводить пожилого человека, нужно проговаривать все действия: «Вот ваши ходунки, давайте я помогу вам встать. Нужно пойти в столовую обедать». Любит читать – ку-

пите книги с крупным шрифтом, можно детские. Или используйте аудиозаписи. Если носит очки – напоминайте про очки и всегда следите, чтобы линзы были чистыми. Важно проверять зрение у офтальмолога.

Для пожилых людей очень важны прикосновения, ведь у них гораздо меньше сенсорных ощущений, с возрастом они снижаются так же, как вкус, слух и т. д. Поэтому старики очень часто хотят, чтобы их обняли, взяли за руку. Есть исключения, когда прикосновений не любят. Но многим как раз не хватает, во-первых, тепла, которое мы передаем с рукопожатием или объятиями, и, во-вторых, сенсорных ощущений, помогающих осознать границы их тела.

Некоторые психологи считают, что при разговоре с пожилым важно смотреть в глаза, но не всегда это правильно, это может быть воспринято как проявление агрессии. Лучше всего выбрать точку, например, на уровне подбородка собеседника, если вы понимаете, что взгляд глаза в глаза раздражает. Но если вы стоите, а собеседник сидит или лежит, то важно, чтобы ваше лицо было на одном уровне с ним.

Очень полезно записывать короткие инструкции или напоминания для человека на день. У него будет больше времени в течение дня, чтобы продумать свои планы. В случае, например, проблем со зрением можно использовать выработанную систему напоминаний. Например, поставить тарелку и ложку на стол – напомнить, что нужно поесть.

Бытовые трудности

Часто за пожилыми людьми приходится тщательно следить, особенно в быту. Если бабушка или дедушка остаются одни на некоторое время дома, то лучше всего заблокировать электроплиту или снять горелки с газовых плит для их безопасности.

Опасными могут оказаться даже ковры. Края их часто задираются, и человек может споткнуться и упасть. Поэтому эксперты рекомендуют или вообще убрать такие покрытия или постоянно следить, чтобы не задирались края. Желательно, чтобы дома были удобные тапочки, не шлепанцы.

Самое опасное место в квартире для пожилого – туалет. «Заперся, упал, а близкие не могут помочь», – приводит пример психолог. Так что надо сделать пространство удобным, установить поручни. Если человек привык принимать душ в ванной, то надо сделать специальную скамейку, чтобы он смог сидеть.

Капризы

Будьте терпеливы к нетипичному поведению, советует эксперт. Прежде всего надо разо-

браться, почему человек ведет себя странно, причиной могут быть разные проблемы, в том числе психические. К психиатру родственники часто не идут из-за предрассудков: «Как я скажу, что моя мама сумасшедшая?» Хотя сами психиатры подчеркивают, что качество жизни самого пожилого человека и его близких улучшается кардинально, если ему правильно выписать антидепрессанты. Иногда и лекарства не нужны, достаточно настоя пустырника.

При проявлении агрессии человека трудно урезонить, но надо выяснять ее причины.

«Например, чем может быть вызван отказ от еды? Для пожилого человека, когда все садятся за стол, может показаться, что еда не настолько соленая, как хотелось бы. Важно, чтобы этот человек не отвечал за готовку для всей семьи. Иначе он все будет пересаливать. А дальше по обстоятельствам: если у человека нет противопоказаний по здоровью, то можно дать солонку и предложить досолить еду по своему вкусу, а если есть, то договариваться, что больше солить не нужно. Второй путь – использовать больше пряностей, чтобы еда имела более выраженный вкус, но уже не за счет соли», – перечисляет Бялик.

Важно делать блюда красивыми, привлекающими внимание. Выбирать то, что бабушка или дедушка особенно любят, что обладает сильно выраженным приятным вкусом.

Работает и психосоматика: когда человеку не хватает внимания, у него может болеть сердце или ноги. Если известно, что с сердцем все в порядке, значит, возможно, просто стоит уделить больше внимания самому человеку: разобрать вместе старые фотографии, поставить музыку, которую он слушал в молодости. Когда человек чувствует себя более уверенно, защищенным, он с меньшей вероятностью будет вести себя агрессивно.

Внимание и забота

Хорошо, когда бабушка в состоянии позаботиться о своих внуках или детях, которым уже за 50 лет. «Такую возможность надо дать ей, даже если какой-нибудь очередной пятый шарф вам уже совершенно не нужен. Для бабушки это единственный способ проявить заботу о вас, – советует Бялик. – Принести нитки со спицами, сказать «спасибо» и прийти в этом шарфе в следующий раз. Дать человеку возможность позаботиться, значит и уважить его, и поблагодарить, и позаботиться о нем тоже».

Елена Алмазова

По материалам Агентства социальной информации

Реклама, информация

В прачечную пос. Ковалёво требуются сотрудники на подработку:
з/п 1500-2500 руб. за смену

Гладильщицы/упаковщицы
Смена 12 часов - ночные/дневные
ОПЛАТА СРАЗУ ПО ОКОНЧАНИИ СМЕНЫ!
опыт работы не требуется

8 (911)-193-52-70
Екатерина

Утерян аттестат
А №029918, выданный 19.06.1990г., на имя
Савиных Алексея Владимировича.
Нашедшего просим сообщить
(89112715824) в срок до 30.09.2023г.

Поздравляем!
ЛЮБОВЬ МАРКОВНУ КОРДЮКОВУ

с вручение ей Грамоты губернатора Ленинградской области, за активную работу и в связи с 35-летием Всероссийской и Областной организаций инвалидов. Уважаемая Любовь Марковна, дальше – только вперед к новым победам и вершинам! Эта грамота, является доказательством того, что вы человек, который идет к своей цели, который побеждает и стремится развиваться, не стоит на месте и вкладывает все силы на благо развития Всеволожского района и Ленинградской области.

Члены Всеволожской организации инвалидов

Не забывайте о правилах поведения на воде!

Государственная инспекция по маломерным судам напоминает, что плавание маломерных судов, поднадзорных инспекции, разрешается только после государственной регистрации этих судов, нанесения бортовых номеров. Все граждане, использующие свои суда на водных объектах, должны следить за их технической исправностью, наличием и состоянием необходимого судового инвентаря и оборудования, соблюдением норм пассажироместимости, грузоподъемности.м.

Судоводитель и все пассажиры маломерного судна должны быть одеты в спасательные жилеты в течение всего времени нахождения на воде.

Напоминаем, что употребление спиртных напитков на борту маломерного судна недопустимо, так как является главной причиной трагических случаев на воде.

В связи с ухудшением погодных условий, усилившимися порывистыми ветрами, понижением температуры воды, Всеволожское отделение Центра ГИМС МЧС России по Ленинградской области предупреждает судоводителей о необходимости соблюдать правила. При выходе на водоёмы следует:

– иметь необходимое снаря-

жение и средства спасения;

- удаляться от берега в пределах района плавания установленного для судна;
- иметь с собой средства связи;
- сообщить родным о предстоящем маршруте;
- следить за прогнозом погоды и изменениями погодных условий;
- при ухудшении погоды немедленно вернуться на берег или проследовать в безопасное место.

Для контроля обеспечения безопасности на водных объектах инспекторы Всеволожского отделения

Центра ГИМС патрулируют водоёмы на территории Всеволожского района. Результаты

патрулирования показывают, что граждане, пренебрегая собственной безопасностью, находятся на воде без спасательных жилетов, нарушают ограничения по условиям и районам плавания. Некоторые граждане управляют маломерными судами, не имея удостоверения на право управления ими, за что привлекаются к административной ответственности.

Уважаемые судовладельцы, настоятельно просим вас соблюдать правила безопасного поведения на воде, выполнять требования правил пользования водными объектами, следовать правилам плавания, установленным для маломерных судов.

Берегите свои жизни и жизни своих пассажиров!

Всеволожское отделение Центра ГИМС ГУ МЧС России по Ленинградской области



Периодическое издание: «Всеволожск Городская жизнь» №36 (472)

Директор: С.С. Бурмистрова. Главный редактор: А. В. Кверель.
Дизайн-вёрстка: И.Н. Николина Корреспондент: А.Ю. Максимова
Адрес редакции и издателя: 188640, г. Всеволожск, ул. Сергиевская, дом 122, тел.: +7 965 797 58 25
Электронная почта: 5788499@mail.ru. Сайт: vsev-life.ru
Издатель: АМУ «Информационное издание Всеволожск Городская жизнь»

16+

Учредители (соучредители): Совет депутатов муниципального образования «Город Всеволожск»; АМУ «Информационное издание Всеволожск Городская жизнь». Газета перерегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области от 16 июня 2020 года. Номер регистрационного свидетельства ПИ № ТУ 78-02189
За содержание рекламы редакция газеты ответственности не несёт. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора.

Газета отпечатана: ООО «Типографский комплекс» «Девиз» Адрес: 195027, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корпус 2, литер А, помещение 44
Тираж 6000 экз. Заказ № ДБ-5164
Газета распространяется бесплатно
Подписано в печать: 7.09.2023 г. по графику – 18.00, фактически – 18.00
Дата выхода в свет: 8.09.2023 г.
При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна

ИГРАЙ С КИ ЧЕМПИОН!
Мажит Саршаев
Мастер спорта России по шахматам, многократный ПРИЗЕР Чемпионатов и кубков России

9 сентября в 14:30

Секреты успеха

Амфитеатр общественного пространства «Парк Песчанка»

ЯРМАРКА СПОРТА ВСЕВОЛОЖСКОГО РАЙОНА

11.00 – 16.30
ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР ВСЕВОЛОЖСКОГО РАЙОНА ПО БОКСУ

14.00 – 14.30
«ПОЧУВСТВУЙ СЕБЯ БОКСЕРОМ»
ИНДИВИДУАЛЬНАЯ РАБОТА С ТРЕНЕРОМ В РИНГЕ

ПЛОЩАДЬ ОБЩЕСТВЕННОГО ПРОСТРАНСТВА «ПАРК ПЕСЧАНКА»
https://vk.com/vsev_sport

SKATE CONTEST

10 СЕНТЯБРЯ

ВСЕВОЛОЖСК | ПАРК «ПЕСЧАНКА»

КАТЕГОРИИ УЧАСТНИКОВ:
МУЖЧИНЫ · ЖЕНЩИНЫ

ПРИЗЫ ОТ LOS RAKETOS*
* СЕРТИФИКАТЫ

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ГОСТЬ И ВЕДУЩИЙ*
ПАВЕЛ МУШКИН

УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ ДВИЖЕНИЙ

ОТКРЫТЫЙ УРОК

Международная федерация ПЛЕЙСТИК

14:00

СУББОТА
9 сентября 2023

ПЛЕЙСТИК
во Всеволожске
общественное пространство
«Парк Песчанка»
центральная площадь.

ВХОД СВОБОДНЫЙ

Урок проходит в рамках спортивного праздника «Ярмарка спорта». Организатор мероприятия: Администрация Всеволожского муниципального района.