



ГАЗЕТА
ВЫПУСКАЕТСЯ
С 2013 ГОДА



ВСЕВОЛОЖСК

ГОРОДСКАЯ ЖИЗНЬ

КОТОВО ПОЛЕ • ЮЖНЫЙ • БЕРНГАРДОВКА • ТЕХНИКУМ • КОВАЛЁВО • МЕЛЬНИЧНЫЙ РУЧЕЙ • ХУТОР РАКСИ



О, СПОРТ, ТЫ – ЖИЗНЬ!

Занятия спортом, здоровый образ жизни, правильное питание, физическая активность – эти понятия прочно вошли в жизнь современного человека, который стремится быть здоровым и жить полноценно и счастливо.

В нашей стране занятия спортом занимают особое место в жизни граждан. Советские и российские спортсмены известны на весь мир, их выступления пересматривают и изучают как образцово-показательные, а некоторые рекорды наших мастеров спорта до сих пор остаются непокоренными.

С самого раннего возраста наши дети физически активны. Малышня в детских садах с радостью занимается спортом, в школах, колледжах и вузах в обязательном порядке проводятся уроки физкультуры, чтобы подрастающее поколение развивалось всесторонне. С каждым годом все больше и больше взрослых находят в своем плотном графике время для

занятий спортом. Доказано, что даже небольшая физическая активность приносит пользу всему организму. Не остаются в стороне и люди элегантного возраста, понимая, что в спортивных занятиях кроются секреты здоровья и долголетия. Отраднo, что на сегодняшний день в нашей стране есть спортивные направления на любой вкус – от традиционного футбола и баскетбола до различных экзотических и экстремальных видов спорта. Так что каждый может найти себе занятие по душе.

Наверное, поэтому спортивные праздники, фестивали и соревнования пользуются такой популярностью среди россиян. Ведь это не только прекрасное

времяпрепровождение, но и отличная возможность узнать и попробовать новые дисциплины.

“ Кстати, в минувшие выходные в нашем городе во второй раз проходил большой спортивный фестиваль «Ярмарка спорта».

На территории общественного пространства «Парк Песчанка» собрались более 50 спортивных организаций, которые представили всеволожцам и гостям города свыше сотни направлений физической активности и видов спорта. Чего здесь только не было: баскетбол, восточные и латиноамериканские танцы, гим-

настика, смехойога, ушу и цигун, капозейра, бокс, армрестлинг, хоккей, джампинг, кинологический спорт, шахматы, шашки – всего не перечислить! Для гостей «Ярмарки спорта» проводили спортивные мастер-классы, рассказали о здоровом питании, провели игры в шахматы и шашки, турнир по боксу и многое другое.

Всеволожцы не только знакомились со спортивными организациями города и района, но и могли сразу же записаться в понравившийся клуб или секцию. Такая популярность спортивного фестиваля наглядно показывает, насколько важной частью является спорт для наших земляков.

О том, насколько Всеволожск и Всеволожский район заинтересованы в развитии спорта и что ждет нас в этой сфере, мы поговорили с начальником отдела физической культуры и спорта районной администрации Екатериной Ларионовой. Продолжение на страницах 4-5.

В номере

НОВОСТИ

СТР. 2



СПОРТ

СТР. 4-5



ПОЛЕЗНАЯ
ИНФОРМАЦИЯ

СТР. 6-7



Именные стипендии для особых студентов

Подписано распоряжение о выделении именных стипендий для студентов-инвалидов, одаренных детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

Подобные губернаторские стипендии являются мерой поддержки ленинградских студентов, которые учатся в профессиональных учреждениях и вузах, имеющих государственную аккредитацию.

Таким образом, 32 одаренных студента, которые учатся в вузах Ленобласти и Санкт-Петербурга, будут получать ежемесячную стипендию в размере 8 тысяч рублей. А 30 студентов-инвалидов, обучающихся в вузах и профучилищах региона, каждый месяц будут получать по 5 тысяч рублей.

Напомним, что стипендии одаренным студентам-сиротам, а также детям без попечения родителей выплачиваются с 2013 года, а стипендии студентам-инвалидам – с 2014-го.



Марафон знаний о России

Ленинградцев приглашают присоединиться к федеральному просветительскому марафону российского общества «Знание» «Знание.Первые». Пройти регистрацию можно на сайте marathon.znanierrussia.ru.

Марафон пройдет 4-6 ноября в рамках Международной выставки-форума «Россия» в Москве. Первые 10 тысяч зарегистрированных смогут побывать на ВДНХ, получив приглашения в студии марафона. А для зрителей со всех уголков России будут организованы онлайн-трансляции лекций и дискуссий на сайте общества «Знание» и в его сообществе во «ВКонтакте».

Лейтмотивом всего просветительского марафона станут современные достижения России и ее граждан, которые способствуют развитию страны и укреплению ее авторитета на мировом уровне. В качестве спикеров приглашены ученые, руководители крупнейших компаний, успешные предприниматели, мастера культуры и искусства, государственные и общественные деятели. Они расскажут о новшествах в науке и технике, прогрессивных решениях в экономике и сфере безопасности, улучшениях в социальной сфере, образовании и здравоохранении.

Также в рамках марафона состоится дискуссия на тему, какой вклад в развитие страны может внести каждый гражданин, который стремится делиться своими идеями и действиями.



Женсовет ищет сестёр милосердия

АНО «ВсеВЖенсовет» объявляет набор женщин на курс обучения сестер милосердия.

Женсовет Всеволожского района стал победителем конкурса на грант губернатора Ленинградской области с проектом «Сестры милосердия при Женсовете» и соответственно грантополучателем. Все полученные средства, а именно 250 тысяч рублей, будут направлены на обучение женщин по про-

грамме медицинского ухода за больными, в том числе лежачими, в рамках которой женщины научатся перевязывать раны, ставить катетеры, делать уколы и многому другому. Программа обучения будет насыщена практикой. Обучение для участниц бесплатное.

Идея создания службы сестер

милосердия родилась исходя из потребностей настоящего времени. Женсовет Всеволожского района вот уже почти год, с момента начала мобилизации, помогает мобилизованным и их семьям. Работа и сейчас кипит, оказывается психологическая, юридическая и материальная поддержка участникам СВО и их семьям.

Записаться на обучение можно по ссылке
https://vk.com/wall-202130494_1775.

ПОМОЩЬ УЧАСТНИКАМ СВО

Александр Дрозденко встретился с Героем России с позывным Сабля, с которым некоторое время назад они общались на Донбассе.

В ходе встречи губернатор Ленинградской области, Герой России и представитель губернатора в зоне СВО Сергей Мачинский обсудили помощь именованным подразделениям Ленинградской области.

«Ленинградская область поддерживает именные части региона, находящиеся в зоне специальной военной операции, мобилизованных и добровольцев из нашего региона. Отправляем гуманитарную помощь, высокотехнологичное оборудование, материалы, запчасти для ремонта техники. Во время нашей недавней встречи на месте – в зоне СВО – много положительных эмоций у ребят

вызвала мобильная баня. Такие готовые бани мы уже привозили на пробу и теперь готовы поставить еще. Они на платформах с колесами, их легко перемещать с места на место, топят с улицы: залил воду, закинул дрова – и готово», – поделился Александр Дрозденко.

Участник специальной военной операции Сабля также от-

метил, что подобные комплексы особенно актуальны сейчас, когда становится прохладно и освежиться в водоемах нет возможности.

По итогам встречи было решено, что от Ленинградской области в зону СВО нашим бойцам привезут дополнительные мобильные бани, теплые вещи и спецоборудование.



В СЕТИ ГОРОДСКИХ НОВОСТЕЙ

Первые сентябрьские недели принесли всеволожцам много новостей из самых разных сфер жизнедеятельности города. Их активно обсуждали в социальных сетях, делись мнениями, впечатлениями и фотографиями. В нашей традиционной подборке собрали все самое интересное из жизни Всеволожска.



День Памяти

8 сентября на Румболовском мемориальном комплексе состоялась традиционная патриотическая акция, приуроченная к 82-й годовщине со Дня начала блокады Ленинграда.

В этот день принято вспоминать тех, кто стал участником одного из самых страшных событий Великой Отечественной войны.

“ 8 сентября 1941 года вражеские войска взяли Ленинград в кольцо,

начались долгие 900 дней блокады.

В памятной акции приняли участие представители администрации Всеволожского района, члены общественных организаций, ветераны, студенты, школьники и жители Всеволожска. В память о тех страшных днях были исполнены стихи, песни и театральные постановки. Участники акции почтили память блокадников минутой молчания и возложили цветы к мемориалу погибшим во время блокады Ленинграда.

Скажи гриппу: «Нет!»

Администрация Всеволожской клинической межрайонной больницы напоминает, что начало осени – самое благоприятное время для иммунизации. А это значит, что сейчас наи-

более подходящее время для того, чтобы пройти вакцинацию от гриппа и пневмококковой инфекции.

Во всеволожской больнице есть различные вакцины от

гриппа: «Совигрипп», «Ультрикс Квадри», а также «Превенар» от пневмококковой инфекции.

“ Записаться на вакцинацию можно по телефону:

- для взрослых – 122, 8 (813 70) 43-149;
- для детей – 122, 8 (813 70) 43-140.

Также во Всеволожске будет работать передвижная амбулатория, где можно будет пройти вакцинацию:

- 16 сентября – ТЦ «Белые ночи», ул. Заводская, д. 33, с 10:00 до 13:00;
- 23 сентября – ТЦ «Белые ночи», ул. Заводская, д. 33, с 10:00 до 13:00;
- 30 сентября – ТЦ «Белые ночи», ул. Заводская, д. 33, с 10:00 до 13:00.



Всеволожская клиническая межрайонная больница

Чайные традиции Древнего Китая

Во Всеволожской межпоселенческой библиотеке состоялась настоящая китайская чайная церемония. Гости познакомились с древними китайскими традициями и обычаями, узнали о разновидностях чая и их особенностях, а также о том, как правильно заваривать и пить чай.

Перед тем как приступить к таинству китайского чаепития, редактор Всеволожской межпоселенческой библиотеки Диана Родионова рассказала о книгах, посвященных культуре Китая, которые можно взять во Всеволожской библиотеке им. Ю. Г. Слепухина. Также она отметила заинтересованность читателей в подобной литературе: «Сейчас такие книги очень популярны, поэтому, я думаю, наш фонд будет пополняться специализированными книгами по китайскому языку и культуре».

Чайную церемонию провела известная нашим читателям Ирина Ахмадиева. Рассказывая о чайных традициях Китая, Ирина предложила гостям попробовать бирюзовый чай улун и сравнить, как меняется вкус, цвет и запах чая в зависимости от того, сколько раз его заварили.



Для участников мероприятия такое чаепитие стало кладезем новых знаний и ощущений, ведь китайская чайная церемония – это настоящее искусство.

На повестке дня – вопросы строительства

Во Всеволожском центре культуры и досуга состоялась встреча жителей города с представителями московской компании-застройщика. На повестке дня – обсуждение проекта строительства домов в Южном микрорайоне.

Предполагается, что в самой южной части Всеволожска появятся два новых квартала. Проект, который предлагают застройщики, предусматривает также строительство объектов социальной инфраструктуры: двух детских садов и школы. Сами дома согласно проекту будут 7-12-этажными, с подземными парковками, детскими и спортивными площадками во дворе.

У всеволожцев, присутствовавших на встрече, возникли вопросы о сроках строительства и ввода в эксплуатацию социальных объектов, транспортной доступности, коммуникациях. Представители московской компании ответили на часть из них и отметили, что подобные встречи с жителями будут проходить еще не раз, прежде чем проект будет воплощен в реальность. Для компании-застройщика очень важно быть в продуктивном диалоге с жителями и находить наиболее оптимальные решения вместе.



Спортивный Всеволожск:

Спорт сегодня стал неотъемлемой частью жизни для многих наших горожан. Это не только заслуга каждого человека, думающего о себе, о своем развитии и здоровье, это еще и зона ответственности муниципальных и районных властей. О том, что делается для развития спорта и инфраструктуры, мы поговорили с начальником отдела физической культуры и спорта Всеволожского района Екатериной Викторовной Ларионовой.

Екатерина работает в спортивной системе с 2011 года. Еще в отделе спорта и молодежной политики при Доме культуры во Всеволожске она занималась развитием дворового спорта, потом перешла в администрацию города, где 6 лет проработала главным специалистом по спорту. В 2017 году после реорганизации перешла в район, где два года посвятила отделу культуры, а с 2019 года ей предложили вернуться к вопросам спорта.

– Екатерина, расскажите о направлении дворового спорта.

– За период моей работы в отделе много сделано для развития дворового спорта. Не так давно комитет по спорту Ленинградской области интересовался опытом нашей работы в этом направлении, чтобы его изучить и тиражировать на другие районы. Дворовый спорт – это не спортсмены, это обычные люди, которые, скорее всего, не занимаются регулярно физкультурой и спортом. Мероприятия направлены на людей самых разных возрастов – от детей до пенсионеров.

Так, например, северная ходьба. Она активно развивается с 2011 года. Мы первые, кто это направление открыл для людей пожилого возраста. Во Всеволожске открыто три группы северной ходьбы – в Южном, в Бернгардовке и на базе Дома культуры. Занятия проводятся на регулярной основе. Секция пользуется большим спросом. Занятия бесплатные. Секция ведет Савойская Ольга Викто-

ровна, мастер спорта по легкой атлетике. Постепенно подтягиваются к ходьбе не только пенсионеры, но и люди среднего возраста.

Глядя на опыт Всеволожска, поселения в районе стали подхватывать эту идею и открывать группы. В настоящий момент в 13 поселениях развивается северная ходьба. Еще в части муниципальных образований проводятся занятия в формате мастер-классов.

Кстати, наш район в числе новаторов: два года подряд мы проводили чемпионат Всеволожского района по этой дисциплине. И уже есть спортсмены, которые представляют Ленинградскую область на всероссийских соревнованиях. Занимают призовые места.

“ Мы развиваем физкультурное направление, чтобы человек занимался этим для себя, для отдыха, для смены деятельности, мог интересно провести время вместе с семьей.

В рамках так называемого проекта «Дворовый тренер» в течение года специалисты Всеволожского центра физической культуры и спорта проводят различные физкультурные фестивали на площадках города, организуют активный досуг для населения. Играют в дартс, стритбол, флорбол, корнхолл.

Мы стараемся вовлечь как можно больше людей в двигательную активность. Главное – не соревновательный процесс,

а знакомство с различными физкультурными направлениями, это могут быть и давно забытые состязания, которые мы сегодня возрождаем. Например, мы играем в городки, и довольно скоро поняли, что людям нравится игра.

– Какие мероприятия по дворовому спорту были в этом сезоне?

– Во Всеволожске за лето провели около 30 фестивальных мероприятий и 26 утренних зарядок. В рамках открытия волейбольной площадки на улице Вокка, 4 провели товарищескую встречу волейбольных команд.

Весной проходила уже ставшая традиционной акция «10 000 шагов». Это мероприятие пользуется спросом. Ранним утром в выходной день на велодорожке собирается около двухсот человек, чтобы фоновой ходьбой или северной (с палками) прогуляться. Дистанция 5 км. Многие приходят целыми семьями. Мы приглашаем мобильную амбулаторию, и перед мероприятием, и после можно провести диагностику – проверить давление, сдать кровь, сделать ЭКГ.

Во время утренних зарядок на «Песчанке» тоже работает выездная амбулатория. С идеей организовывать работу передвижной амбулатории в рамках городских физкультурных мероприятий мы вышли к Всеволожской КМБ три года назад. Теперь работаем на регулярной основе. И нужно отметить, что бригады выезжают к нам не впустую, всегда есть желающие пройти минимальную диагностику.

Отмечу, что наша работа по реализации программ по привлечению населения к здоровому образу жизни отмечена на правительственном уровне. На протяжении трех лет мы занимаем призовые места в конкурсе по реализации программы ЗОЖ.

– А что за занятия проходят на «Песчанке»?

– Да, это тоже наш проект, который действует во Всеволожске уже третий год. Сейчас как раз мы завершили летний сезон. Занятия проходили в течение лета утром по выходным дням, чтобы люди могли под-

нять жизненный тонус, улучшить настроение.

Мы договаривались с различными клубами города, в том числе и коммерческими организациями, о проведении на безвозмездном начале зарядок для населения. Для многих клубов – это презентация себя, а для жителей – возможность познакомиться с различными направлениями и заниматься на безвозмездной основе с квалифицированным тренером.

– Какие еще у вас взаимодействия с частными спортивными организациями?

– Мы понимаем, что спортсменов воспитывают не только муниципальные спортивные школы, но и частные клубы. В этих клубах могут подготавливать спортсменов по видам спорта, которые не представлены в наших учреждениях. Конечно, мы с ними сотрудничаем, чтобы содействовать выступлениям их воспитанников на соревнованиях самого разного уровня.

Второе направление – организация мероприятий и соревнований. Мы составляем календарный план на год и в соответствии с ним проводим те или иные соревнования в тесном сотрудничестве с клубами всех форм собственности.

Третье – это утренние зарядки. О которой я уже рассказывала. Многие клубы уже самостоятельно выходят к нам со своими предложениями. Безвозмездно для людей – наше главное условие. Взамен они себя рекламируют, могут раздавать листовки и прочее. Помимо утренних зарядок этим летом проходило много мероприятий в вечернее время: плейстик, бачата и сальса, йога, бокс и многое другое.

– Яркое событие этой осени – ярмарка спорта. Какая она в этом году?

– Да, уже второй год мы проводим ярмарку спорта на «Песчанке». В рамках спортивного праздника проходит презентация различных направлений, самих клубов, тренерского состава. И надо отметить, что презентуем не только муниципальные учреждения, но и федерации по видам спорта, коммерческие клубы. Ярмар-

ка нацелена на популяризацию спорта, информирование людей о тех или иных возможностях заниматься физкультурой и спортом. Ярмарка проводится в начале сентября, чтобы люди могли подобрать интересный спорт для себя или для ребенка на предстоящий учебный год.

Это и мастер-классы, информационные стенды, турниры, показательные выступления, сценические выступления. Это общая работа отдела как организатора и всех клубов, поэтому получается настоящий яркий праздник, непохожий ни на один другой.

“ По сравнению с прошлым годом программа получилась более насыщенной.

Более 50 организаций было заявлено. Большая часть из них из Всеволожска, но есть и из района – Мурино, Колтуши, Янино. В центре площадки на ринге был проведен турнир по боксу. Еще из нового – армрестлинг и армлифтинг. Поговорили о здоровом питании. Провели мастер-класс по приготовлению легких салатов и десертов из овощей, растущих на приусадебных участках.

Очень ценно, что ярмарка имеет эффект обратной связи – люди на месте записываются в секции, консультируются, клу-





– Как вы поддерживаете спортсменов?

– Ежегодно назначается стипендия главы администрации Всеволожского района, спортсменам и их тренерам за результативность. Стипендия выплачивается в течение года с момента назначения. Также мы работаем со спортсменами в рамках организации их участия в соревнованиях. Это прежде всего содействие в оплате проживания, дороги, экипировки, питания. Выездов очень много.

В этом году очень активно стал развиваться школьный спорт. Сегодня в каждой школе есть как минимум один спортивный клуб. В прошлом учебном году было много выездов по Ленинградской области на регио-

В этом году мы впервые проводим Кубок главы Всеволожского района по футболу. Будут отличные призы, сертификаты на экипировку и оборудование.

– Район выделяет средства на спорт?

– Надо отметить, что суммы, которые выделяются на спорт, увеличиваются из года в год. Строятся новые объекты. Очень ждем завершения строительства физкультурно-спортивного комплекса с бассейном на 4-й линии во Всеволожске. Это будет муниципальный бассейн.

На «Песчанке» ведется строительство ледового дворца. Там предусмотрена всесезонная ледовая арена, тренажерный зал и зал ОФП.

Также уже три года через комитет по опеке Всеволожского района разыгрывается грант среди физкультурных и спортивных организаций на реализацию физкультурных мероприятий в районе. Нужно отметить, что много проектов по адаптивному спорту.

– А для организаций района проводите мероприятия?

– Да, есть ежегодная спартакиада для организаций, она как раз стартует 29 сентября. Сейчас обсуждаем программу. Готовим интересные новые дисциплины. С учетом того, что в спартакиаде участвуют, как правило, офисные работники, стараемся включать в программу виды, не требующие особой подготовки. К тому же такой подход снимает вопросы у участников по наличию профессиональных спортсменов в командах.

– Что делается для популяризации норм ГТО?

– Направление ГТО развивается. Много мероприятий в этом направлении, не только для школьников, но и для взрослых.

На Магистральной, 9 при Всеволожском центре физической культуры и спорта ведет свою работу центр тестирования ГТО. Каждую пятницу поводится день открытых дверей, можно записаться и приехать выполнить нормативы.

Зачем взрослому населению выполнять нормы ГТО? В первую очередь, для примера подрастающему поколению. Золотой знак старшеклассникам дает дополнительные баллы при поступлении в вуз. Кстати, взрослым обладателям золотого знака ГТО в Санкт-Петербургских ФОКах «Газпрома» предоставляются скидки на абонемент. Порой скидки доходят до 50% от стоимости. Жители области тоже могут этими привилегиями воспользоваться.

– Расскажите про кадры. Достаточно ли тренерского состава?

– В настоящее время в трех муниципальных учреждениях работает более 100 штатных

тренеров, а также много совместителей. Все тренеры высококвалифицированные специалисты. Также в наших учреждениях предусмотрены ставки по должности «спортсмен-инструктор». Действующие спортсмены имеют возможность получать тренерскую практику и получать заработную плату в наших учреждениях спорта. Стараемся воспитывать свои кадры, благодаря этому наши спортсмены остаются работать в районе уже в качестве наставников и тренеров.

– Что можно еще отнести к ступеням развития спорта?

– Если говорить об уровне мероприятий, то ежегодно в районе проводятся областные и всероссийские соревнования по различным видам спорта. В этом году наше достижение – велосипедные соревнования на «Песчанке». С небольшого фестиваля доросли до чемпионата России по БМХ-гонке. Соревнования проходили 9 и 10 сентября на памп-треке парка «Песчанка». Всеволожский район представляли четыре спортсмена в составе сборной региона. Трое из них вошли в топ-10. В целом в соревнованиях принимали участие более 100 спортсменов из 17 регионов страны.

Площадка на «Песчанке» уникальна, пользуется популярностью, к нам приезжают тренироваться ребята из Школы Олимпийского резерва Санкт-Петербурга!

“ Нужно отметить, что растет мастерство всеволожских спортсменов.

Только на ярмарке спорта в торжественной обстановке мы поздравили с наградами 6 мастеров спорта и чемпионку мира по тхэквондо ИТФ Анастасию Чихову.

Очень радует, что строятся и проектируются новые спортивные объекты. В Янино три года назад открылся стадион, отвечающий всем необходимым стандартам. При нем работает Центр физической культуры и спорта «Заневский». На этом объекте проходит много соревнований, в том числе и областных. В прошлом году в Морозовском поселении открылся после реконструкции стадион. Ведется работа по его включению во Всероссийский реестр объектов спорта, чтобы можно было проводить соревнования по уровню выше, чем районные.

Открываются федерации Всеволожского района по разным видам спорта. Например, бокс, дзюдо и другие. Они объединяют не только спортсменов и тренеров, но и помогают в формировании квалифицированных судейских бригад для проведения первенств по видам спорта.

Мы открыты ко всем идеям и инициативам.

Беседовала Алла Вейс

быстрее, выше, сильнее

Тенденция положительная. Для современной молодежи здоровый образ жизни и занятия спортом стали модой. Утренние зарядки на «Песчанке» также пользуются спросом – до 50 занимающихся. Особенно нравятся занятия йогой.

– Если говорить о профессиональном спорте, кто его представляет во Всеволожске?

– У нас работает два муниципальных учреждения – Всеволожская спортивная школа Олимпийского резерва и Всеволожский центр физической культуры и спорта. На их базе развивается 18 олимпийских видов и 4 неолимпийских.

Наши спортсмены входят в сборные команды Ленинградской области по ориентированию, тхэквондо, дзюдо, баскетболу, гольфу, хоккею с мячом, спортивной борьбе и многим другим. Например, 90% сборной по фигурному катанию – это наши спортсмены. Национальные сборные также включают в состав спортсменов из Всеволожского района. Нам есть кем гордиться.

нальные этапы соревнований. И надо отметить, что наши школьники регулярно возвращаются с медалями. По итогам прошлого учебного года Всеволожский район признан самым активным по развитию школьного спорта. Наши футболистки из Лесколово ежегодно представляют район и область на финальных выступлениях в Москве. Занимают призовые места.

В конце года на протяжении трех лет мы проводим смотр-конкурс по различным направлениям – гордость Всеволожского района, лучший тренер, лучшая работа по месту жительства, развитие адаптивного спорта.

Лучшие отмечают дипломами, памятными подарками, сертификатами на экипировку. Традиционно глава администрации Всеволожского района Андрей Александрович Низовский поздравляет их в торжественной обстановке.

– Сколько человек работает в отделе, какие основные ваши функции?

В отделе четыре сотрудника.

“ Основные функции – реализация муниципальных программ по развитию физкультуры и спорта, здорового образа жизни, подготовка документов, организация мероприятий, курирование спортсменов и тренерского состава.

Судьям присваиваем категории, спортсменам – разряды. Сейчас формируем состав сборных команд Всеволожского района по различным видам спорта. Выстроили работу по соревновательному процессу.

Проводим первенства и чемпионаты по различным видам спорта, что дает возможность спортсменам повысить свое мастерство.



бы знакомятся друг с другом, общаются, вырабатывают совместные проекты.

– Как, на ваш взгляд профессионала, Всеволожск – спортивный город?

– Да, спортивный, у нас большое количество клубов и направлений. Многие занимаются самостоятельно, в том числе и на пришкольных стадионах.





БЕЗОПАСНОСТЬ В СЕЗОН «ТИХОЙ ОХОТЫ»

Сентябрь – золотая пора для «тихой охоты»! Грибники всех возрастов устремляются в леса, чтобы набрать ароматных подберезовиков, подосиновиков, белых и других грибов. Однако поход в лес – дело рискованное. Даже если лес знаком, и вы не раз бывали на своих любимых лесных опушках и тропах. Ситуации бывают разные, а потому следует тщательно подготовиться к походу в лес и соблюдать нехитрые правила безопасности.

Самое первое правило, которое сотрудники МЧС России призывают неукоснительно соблюдать всех, кто отправляется в лес по грибы или для других целей предупреждает окружающих вас людей, куда вы отправляетесь:

“ **Сообщите родным или близким, куда вы пойдете и как долго вас не будет.**

Это правило действует для всех походов – не только в лес. Помните, если вы не вернетесь домой в указанное время, ваши близкие начнут вас искать без промедления.

Сборы в лес – дело ответственное! Невозможно предугадать, что может случиться во время лесной прогулки или «тихой охоты», а потому надо быть готовым к любой ситуации. Собираясь в лес, обязательно возьмите с собой предметы первой необходимости: компас, нож, спички или зажигалку, аптечку со средствами оказания первой помощи и лекарства, которые вам необходимо принимать регулярно, питьевую воду и немного еды. Спички на всякий случай стоит завернуть в полиэтиленовый пакет, чтобы они не промокли.

“ **Мобильный телефон – устройство номер один, которое всегда необходимо брать с собой в поход или в лес.**

По телефону вы можете связаться со спасателями и передать им всю необходимую информацию. Перед походом в лес обязательно проверьте, что ваш мобильный телефон заряжен. Не будет лишним и портативный аккумулятор. Кроме того, с помощью смартфонов можно передать свою геолокацию. Если вы не знаете, как это делается, попросите знакомых или родных научить вас.

Правила безопасного пребывания в лесу касаются и одежды. Многие грибники надевают одежду темных цветов или камуфляжной расцветки. Однако сотрудники МЧС отмечают, что это в корне неверно. В лесу необходимо носить одежду ярких расцветок! Все дело в том, что камуфлированную одежду трудно заметить в лесных зарослях, что затрудняет поиски потерявшегося человека. Яркую одежду проще заметить среди деревьев и кустов. Кроме того, необходимо подбирать правильный фасон одежды для лесной прогулки: длинные брюки и рукава уберегут от царапин, если придется продирааться через заросли, а также от клещей, которые могут падать с небольших деревьев и кустов. От клещей также спасает головной убор, так что не игнорируйте его. Немаловажный вопрос при походе в лес – это обувь. Она должна быть удобной и непромокаемой.

И вот вы собрались и вышли на охоту за грибами. Прежде чем войти в лес, осмотритесь на местности. Найдите ориентиры: дороги, реки, ручьи, озе-

ра, населенные пункты, линию электропередачи, газопровод или другие знаковые точки, по которым можно будет понять, где вы находитесь и в какую сторону необходимо двигаться. По компасу определите сторону света, чтобы понимать, в каком направлении вам нужно возвращаться. Если у вас нет компаса или вы неуверенно им пользуетесь – не беда!

“ **Просто запомните, с какой стороны светит солнце. При возвращении оно должно светить с противоположной стороны.**

Еще одно из основных правил безопасности в лесу гласит: если вы едете в лес за грибами или ягодами в компании с кем-то, обязательно договоритесь о месте встречи и времени возвращения. Заранее обсудите, кто и в каком направлении будет двигаться, через какое время должны вернуться к месту встречи. Это необходимо для того, чтобы своевременно начать поиски, если кто-то заблудится в лесу.

Бывает так, что «тихая охота» настолько увлекает, что грибники теряют бдительность и не могут найти путь назад.

“ **Что же делать в таких ситуациях?**

Прежде всего постараться успокоиться и мыслить рационально. Постарайтесь не терять

голову, не паникуйте, вспомните правила поведения в лесу и определите порядок действий. Для начала остановитесь и постарайтесь вспомнить, откуда вы пришли. Прислушайтесь, не слышны ли крики других грибников, лай собак, шум автомобилей или поезда. Порой благодаря различным звукам можно с легкостью выйти к людям и попросить помощи.

Если вы предупредили родных о своем походе в лес и знаете, что они будут вас искать, оставайтесь на месте. Так вас будет проще найти. Это правило касается и того случая, если вы решите сразу же позвонить в МЧС.

“ **Кстати, вызывать спасателей следует по телефону 112. Сделать это можно, даже если нет сети, сим-карты или денежных средств на счету телефона.**

Разведите костер, дым тоже поможет найти вас. Также можно подавать звуковые сигналы, например, удары палкой о дерево слышны далеко.

Если есть такая возможность, заберитесь на дерево и осмотрите местность с высоты. Возможно, вы заметите ориентиры. Только будьте предельно осторожны! Если вы заметили какой-то ориентир или решили,

что вспомнили дорогу назад, то старайтесь идти по прямой, не петляя. Если вы заметили тропинку, убедитесь, что она не звериная. Если ветки кустов и деревьев на тропинке бьют вас по лицу и груди, то, вероятнее всего, эту дорожку протоптали дикие звери, и с нее лучше сойти как можно быстрее. По пути оставьте «зарубки». Это могут быть надломленные ветки, кусочки ткани, привязанные на видное место, и другие ориентиры, которые помогут вам и вашим спасателям.

В случае если вам не удалось выбраться до темноты, не отчаивайтесь. Остановитесь и выберите место для ночлега. Двигаться по лесу в темноте опасно, можно запросто получить травму. Место для ночного отдыха должно быть сухим, на возвышенности, желательно возле большого дерева. Заготовьте хворост и дрова, разведите костер, сделайте подстилку из лапника. Спасатели рекомендуют располагаться спиной к дереву, а перед собой развести костер, который следует поддерживать на протяжении ночи.

“ **Не забывайте соблюдать элементарные правила безопасности, и тогда поход за грибами принесет только удовольствие!**

По материалам МЧС России



СОБИРАЕМ И ГОТОВИМ ГРИБЫ ПРАВИЛЬНО

Осенью многие люди занимаются сбором грибов и заготовкой запасов на зиму. Ведь так приятно открыть зимой баночку собранных собственными руками грибочков или сварить согревающий суп из душистых даров леса! Однако собирать и заготавливать грибы надо правильно. Роспотребнадзор отмечает, что каждый год в России регистрируется порядка тысячи случаев отравления грибами, некоторые из которых, увы, заканчиваются летальным исходом.



Среди основных причин пищевых отравлений – неумение отличить съедобные грибы от ядовитых и неправильное приготовление грибов. Грибы в принципе являются трудноперевариваемым продуктом, их следует употреблять с осторожностью, особенно детям, так как в их организме нет достаточного количества ферментов для переваривания, беременным и кормящим жен-

щинам, людям с заболеваниями пищеварительного тракта. Тяжелее всего отравление грибами переносят дети, пожилые и люди с ослабленным здоровьем.

Чтобы блюда из грибов приносили только удовольствие, Роспотребнадзор рекомендует соблюдать определенные меры предосторожности при сборе, приготовлении и заготовке.

ных пунктов. Не стоит собирать грибы в городских парках или скверах. Грибы лучше всего собирать в плетеные корзины, так они дольше остаются свежими. Сбор грибов в пакеты, ведра или мешки может привести к быстрой порче и повреждению грибов, а это затруднит и их дальнейшую переработку.

Все плоды «тихой охоты» необходимо перебрать и переработать сразу после возвращения домой. Внимательно проверьте собранные грибы, выбросьте червивые, перезревшие и дряблые. Не храните грибы в тепле, это ускорит их порчу. Так как грибы являются скоропортящимся продуктом, их необходимо готовить в день сбора.

Что делать при отравлении?

Если вы все же отравились, необходимо обратиться за помощью к специалистам. Не медлите, вызовите скорую и постарайтесь самостоятельно прибегнуть к доврачебной помощи. Помните, что своевременно оказанная помощь значительно снижает риск летального исхода.

Приемы первой доврачебной помощи довольно просты: вызовите рвоту (если ее не было), промойте желудок раствором соли (1 чайная ложка на литр воды), примите активированный уголь.

Если вы не можете с уверенностью сказать, какими грибами отравились, рекомендуется сохранить их отторгнутые фрагменты, а также оставшиеся грибы, чтобы их можно было исследовать в случае необходимости.

Покупаем с умом

Тем, кто предпочитает не ходить в лес, а покупать свежие грибы у сборщиков, также следует помнить несколько простых правил безопасности.

Не покупайте сушеные, соленые, маринованные и консервированные грибы у случайных продавцов и в местах несанкционированной торговли. Даже если очень хочется и цена заманчивая. Ведь вы не знаете мест сбора, в каких условиях их готовили. Не рекомендуется также покупать свежие, сушеные грибы и грибные консервы домашнего приготовления в местах стихийной торговли.

Если вы предпочитаете покупать грибы в магазинах и супермаркетах, то внимательно осматривайте упаковку. Грибы не должны быть покрыты плесенью или повреждены. Не стоит покупать грибы, если нарушена целостность упаковки, на ней нет этикетки и какой-либо информации о товаре.

По материалам сайта Роспотребнадзора (www.rospotrebnadzor.ru)

Причины пищевых отравлений грибами

Отмечается, что наиболее распространенная причина пищевых отравлений грибами – это недостаток информации. Многие люди не задумываются о том, как отличить съедобный гриб от ложного или ядовитого, а то и вовсе собирают незнакомые грибы. Неопытные грибники собирают дары природы там, где это делать совсем не стоит: у автодорог и в городских парках, то есть местах, где грибы накапливают соли тяжелых металлов и ядохимикаты, где земля может быть обработана пестицидами.

Кроме того, не всем извест-

но, как правильно готовить грибы. В грибах содержится много особой клетчатки – хитина. Он не только не переваривается, но и затрудняет доступ пищеварительным сокам к тем веществам, которые организм может переварить. Именно поэтому грибные блюда рекомендованы только здоровым людям, у которых нет проблем с пищеварительной системой. Специалисты рекомендуют перед приготовлением отваривать грибы в течение 10 минут, после чего слить отвар и промыть грибы. Только после этого можно приготовить из них то или иное блюдо. Тщательная обработка необходима для того, чтобы снизить в грибах содержание токсичных элементов. Не забывайте, что существует список съедобных грибов. И из большого перечня

таковых исключительно белый гриб, груздь настоящий и рыжик обыкновенный относятся к безусловно съедобным грибам. Только их можно готовить без предварительного отваривания.

Роспотребнадзор отмечает, что часто отравления грибами происходят у детей. Родители могут отвлечься и не уследить за чадом, и вот сырой гриб оказывается во рту маленького человека. Поэтому во время прогулки или похода в лес необходимо внимательно следить за детьми и не оставлять их без присмотра.

Правила «тихой охоты»

Для того чтобы избежать неприятностей, при сборе грибов необходимо соблюдать ряд простых правил.

Самое простое звучит так: «Не знаешь – не бери». Если вы не уверены, что за гриб перед вами, лучше оставьте его в лесу. Собирайте только те грибы, в съедобности которых вы уверены. Не берите старые и перезревшие грибы.

Собирать грибы надо с умом. Выбирайте места для сбора вдали от магистралей, автомобильных дорог и населен-



Фото: s0.rbk.ru

Реклама, информация

В прачечную пос. Ковалёво требуются сотрудники на подработку:
з/п 1500-2500 руб. за смену

Гладильщицы/упаковщицы
Смена 12 часов - ночные/дневные
ОПЛАТА СРАЗУ ПО ОКОНЧАНИИ СМЕНИ!
опыт работы не требуется

8 (911)-193-52-70
Екатерина

центр помощи людям, попавшим в трудную жизненную ситуацию «Забюта»

НЕГДЕ ЖИТЬ?

- Питание, проживание.
- Помощь в трудоустройстве.
- Содействие в восстановлении документов.

8(931) 968-81-82
www.spbzabota.ru
Гос. регистрация №157800002580

Официально

ЗАКЛЮЧЕНИЕ
о результатах публичных слушаний12.09.2023
г. Всеволожск

№33/4.3-08-01

1. Наименование проекта, рассмотренного на публичных слушаниях:

Проект решения о предоставлении разрешения на условно разрешенный вид разрешенного использования – «для индивидуального жилищного строительства», для земельного участка с кадастровым номером 47:07:0957003:1500, расположенного по адресу: Ленинградская область, Всеволожский район, г. Всеволожск, ул. Радужная (далее - Проект).

2. Количество участников публичных слушаний: 0 человек.

3. Сроки проведения публичных слушаний: с 18.08.2023г. - 15.09.2023г.

4. Орган, уполномоченный на проведение публичных слушаний:

Комиссия по подготовке проектов Правил землепользования и застройки муниципальных образований Всеволожского муниципального района Ленинградской области.

5. Реквизиты протокола публичных слушаний, на основании которого подготовлено заключение:

Протокол публичных слушаний по Проекту от 04.09.2023г. №33/4.3-07.

6. Предложения и замечания участников публичных слушаний:

Предложения и замечания по Проекту от граждан, постоянно проживающих на территории, в пределах которой проводятся публичные слушания не поступили.

Предложения и замечания по Проекту от иных участников публичных слушаний: не поступили.

7. Выводы по результатам публичных слушаний:

1. Публичные слушания проведены в соответствии с федеральным законом Российской Федерации №190-ФЗ от 29.12.2004г. «Градостроительный кодекс Российской Федерации», Распоряжением главы МО «Город Всеволожск» Всеволожского муниципального района Ленинградской области от 01.08.2023 №66 нормативными правовыми актами администрации МО «Всеволожский муниципальный район» Ленинградской области.

2. Информация по Проекту доведена до сведения жителей МО «Город Всеволожск» Всеволожского муниципального района Ленинградской области и заинтересованных лиц в соответствии с требованиями действующего законодательства.

3. Публичные слушания по Проекту признаны состоявшимися.

Председатель Комиссии М.Л. Будник
Секретарь Комиссии Л.А. Варданян

ЗАКЛЮЧЕНИЕ
о результатах публичных слушаний12.09.2023
г. Всеволожск

№34/4.3-08-01

1. Наименование проекта, рассмотренного на публичных слушаниях:

Проект решения о предоставлении разрешения на условно разрешенный вид разрешенного использования – «магазина» для земельного участка с кадастровым номером 47:07:1302084:50, расположенного по адресу: Ленинградская область, Всеволожский муниципальный район, Всеволожское городское поселение, г. Всеволожск, пр. Торговый, уч. 78 (далее - Проект).

2. Количество участников публичных слушаний: 0 человек.

3. Сроки проведения публичных слушаний: с 18.08.2023г. - 15.09.2023г.

4. Орган, уполномоченный на проведение публичных слушаний:

Комиссия по подготовке проектов Правил землепользования и застройки муниципальных образований Всеволожского муниципального района Ленинградской области.

5. Реквизиты протокола публичных слушаний, на основании которого подготовлено заключение:

Протокол публичных слушаний по Проекту от 04.09.2023г. №34/4.3-07.

6. Предложения и замечания участников публичных слушаний:

Предложения и замечания по Проекту от граждан, постоянно проживающих на территории, в пределах которой проводятся публичные слушания не поступили.

Предложения и замечания по Проекту от иных участников публичных слушаний: не поступили.

7. Выводы по результатам публичных слушаний:

1. Публичные слушания проведены в соответствии с федеральным законом Российской Федерации №190-ФЗ от 29.12.2004г. «Градостроительный кодекс Российской Федерации», Распоряжением главы МО «Город Всеволожск» Всеволожского муниципального района Ленинградской области от 01.08.2023 №65 нормативными правовыми актами администрации МО «Всеволожский муниципальный район» Ленинградской области.

2. Информация по Проекту доведена до сведения жителей МО «Город Всеволожск» Всеволожского муниципального района Ленинградской области и заинтересованных лиц в соответствии с требованиями действующего законодательства.

3. Публичные слушания по Проекту признаны состоявшимися.

Председатель Комиссии М.Л. Будник
Секретарь Комиссии Л.А. Варданян

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ОТБОР ГРАЖДАН В ФЕДЕРАЛЬНУЮ СЛУЖБУ
ВОЙСК НАЦИОНАЛЬНОЙ ГВАРДИИ
(РОСГВАРДИЯ)

на должности: старший полицейский, полицейский (водитель)
Сотрудники получают пакет социальных гарантий, в том числе:

- служба на территории РФ во Всеволожском районе (г. Всеволожск, пос. Кузьмоллово, г. Сертолово)
- с первого дня трудоустройства зачисляем на специальный воинский учет (бронирование на период мобилизации);
- достойная заработная плата от 50 000 руб. на руки;
- отпуск от 40 дней, дополнительный отпуск за стаж службы;
- 100 % оплата больничных и учебных отпусков;
- возможность получения высшего профессионального образования;
- льготный выход на пенсию по выслуге лет (20 лет службы);



- после 10 лет службы есть возможность получения единовременной социальной выплаты на приобретение жилья;

Обязательные требования:

- гражданство РФ;
- возраст до 50 лет, годные по состоянию здоровья, срочная служба в ВС РФ для мужчин;
- наличие полного среднего образования;
- отсутствие судимости.

Места дислокации подразделений:

г. Всеволожск, г. Сертолово, п. Кузьмолловский

Координаты отдела кадров:

г. Всеволожск, пр. Октябрьский, д.91, каб. 201; тел.:

8(81370) -31-452

8-911-189-99-64

8-911-034-92-32

Всеволожская
городская
прокуратура
разъясняет:

Подписан закон о продлении срока обращения за кредитными каникулами

Федеральным законом до 31 декабря 2023 г. продлевается предельный срок, до наступления которого заемщик – физическое лицо, индивидуальный предприниматель или субъект малого и среднего предпринимательства вправе обратиться к кредитору с требованием об изменении условий кредитного договора (договора займа), в том числе кредитного договора (договора займа), обязательства по которому обеспечены ипотекой, если такой договор был заключен до 1 марта 2022 г.

Федеральный закон от 14.04.2023 г. № 132-ФЗ. О внесении изменений в статьи 6 и 7 Федерального закона «О внесении изменений в Федеральный закон „О Центральном банке Российской Федерации (Банке России)“ и отдельные законодательные акты Российской Федерации в части особенностей изменения условий кредитного договора, договора займа»

СПОРТИВНЫЙ СЕМЕЙНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ

«СЕМЕЙНАЯ КОМАНДА»

16 11:00
СЕНТЯБРЯ

Первые

Парк культуры и отдыха
Общественное пространство
Парк Песчанка г. ВСЕВОЛОЖСК

- Семейный забег на 1 км
- Интерактивные площадки
- Детская анимация
- Обед для команд
- Лотерея для участников



регистрация
участников

6+



Будь в движении!

#ВсеВДвижениеПервых

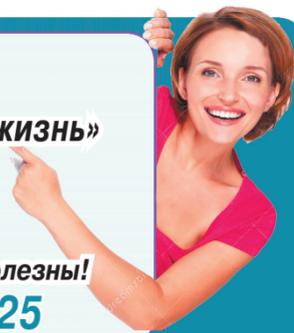
ГАЗЕТА

«Всеволожск Городская жизнь»
принимает заявки на рекламу

ЗВОНИТЕ!

С удовольствием будем вам полезны!

Тел.: 8-965-797-58-25



МБОУДО «Дворец детского (юношеского) творчества Всеволожского района»

Образцовый детский коллектив
«Театральная студия «Люди и куклы»



Объявляет набор на новый учебный год
в разновозрастные учебные группы
детей от 7 и до 18 лет

Коллектив много гастролирует и участвует в праздниках, фестивалях и конкурсах разного уровня!

Занятия проводятся квалифицированными педагогами по направлениям:

- театральное творчество,
- художественное оформление,
- сценическое движение и танец.



Место проведения занятий: ул. 1-ая Линия, 38 (ДДЦЮТ Всеволожского района);
время: понедельник – среда – пятница (по расписанию групп)

Занятия проводятся **БЕСПЛАТНО!**

телефон для справок – 8(904) 558 13 10 – Диана Юревна

Периодическое издание:

«Всеволожск Городская жизнь» №37 (473)

Директор: С.С. Бурмистрова. Главный редактор: А. В. Кверель.

Дизайн-вёрстка: И.Н. Николина Корреспондент: А.Ю. Максимова

Адрес редакции и издателя: 188640, г. Всеволожск,

ул. Сергиевская, дом 122, тел.: +7 965 797 58 25

Электронная почта: 5788499@mail.ru. Сайт: vsev-life.ru

Издатель: АМУ «Информационное издание

Всеволожск Городская жизнь»

16+

Учредители (соучредители): Совет депутатов муниципального образования «Город Всеволожск»;

АМУ «Информационное издание Всеволожск Городская жизнь».

Газета перерегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области от 16 июня 2020 года. Номер регистрационного свидетельства ПИ № ТУ 78-02189

За содержание рекламы редакция газеты ответственности не несёт.

Мнение редакции может не совпадать с мнением автора.

Газета отпечатана: ООО «Типографский комплекс» «Девиз»

Адрес: 195027, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10,

корпус 2, литер А, помещение 44

Тираж 6000 экз. Заказ № ДБ-5164/3

Газета распространяется бесплатно

Подписано в печать: 14.09.2023 г.

по графику – 18.00, фактически – 18.00

Дата выхода в свет: 15.09.2023 г.

При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна