



ВСЕВОЛОЖСК

ГОРОДСКАЯ

ЖИЗНЬ



КОТОВО ПОЛЕ • ЮЖНЫЙ • БЕРНГАРДОВКА • ТЕХНИКУМ • КОВАЛЁВО • МЕЛЬНИЧНЫЙ РУЧЕЙ • ХУТОР РАКСИ



Фото: lawyers-age.ru

Шаги к свободе

Алкоголь сопровождает человечество на протяжении многих веков. Его употребляли в ритуальных обрядах, с ним отмечали победы и поражения, алкоголем лечили и успокаивали. Однако алкоголь – это коварный и опасный продукт, который с легкостью ломает судьбы и отнимает жизни.

По данным Всемирной организации здравоохранения, употребление алкоголя является причиной более двухсот заболеваний и травм. Ежегодно в мире порядка трех миллионов человек умирает из-за употребления алкоголя. Это более 5% всех случаев смерти. Также употребление алкоголя может привести к инвалидности и даже смерти в довольно раннем возрасте. Так, согласно данным ВОЗ, примерно 13,5% всех случаев смерти среди людей в возрасте 20-39 лет связаны с алкоголем.

Кроме проблем со здоровьем, употре-

бление алкоголя может нанести людям и обществу в целом весомый экономический и социальный ущерб. Из-за невоздержанности в употреблении алкогольных напитков рвутся взаимоотношения между членами семьи и друзьями, коллегами и близкими людьми. Человек теряет свой истинный облик, достоинство и уважение окружающих.

Причины того, что люди становятся невоздержанными в распитии спиртных напитков, могут быть самыми разными. Кто-то считает, что это легкий способ борьбы со стрессом, кто-то «заливает»

алкоголем горе. Некоторые в силу их воспитания и окружения не видят в этом ничего зазорного. Немаловажными в возникновении и развитии алкоголизма становятся социально-экономические факторы, культурные аспекты, семейные обстоятельства. Однако какой бы ни была причина, употребление алкоголя не является выходом из ситуации. Наоборот, алкоголизм может лишь усугубить сложившиеся обстоятельства.

“ Многие из нас сталкиваются с тем, что в их

окружении есть человек, которому требуется помощь в лечении алкоголизма.

Да, именно в лечении, ведь алкоголизм – это своего рода болезнь, и не каждый человек способен преодолеть ее самостоятельно. Для этого необходимы недюжинная сила воли, храбрость и выносливость. А ведь многие спотыкаются в самом начале пути, отказываясь принять то, что проблема есть и требует лечения. И не всегда у зависимых от алкоголя есть родные и близкие, которые готовы прийти на помощь, а также средства на дорогостоящую терапию. Однако это не повод сдаваться, ведь для таких случаев существуют специальные сообщества, где людям готовы прийти на помощь и оказать поддержку.

Так, во Всеволожске, например, есть сообщество анонимных алкоголиков, где специалисты помогают справиться с пагубной зависимостью. Продолжение читайте на страницах 4-5.



В номере

НОВОСТИ

СТР. 2



ДАЙДЖЕСТ

СТР. 3



ЗАКОН

СТР. 7



Областные МФЦ уйдут на новогодние каникулы

Жителей 47 региона просят планировать посещение МФЦ заранее, впереди — новогодние нерабочие праздничные дни.

Филиалы и отделы МФЦ Ленинградской области завершают работу 31 декабря на час раньше – в 20:00. Бизнес-офисы и удаленные рабочие места МФЦ последний день в уходящем году работают 29 декабря, а с 30 декабря по 8 января они будут закрыты.

С 9 января все МФЦ Ленинградской области будут работать по обычному графику.

Кроме того, в МФЦ рекомендуют записываться на получение услуг заранее, чтобы в назначенное время, без ожидания, попасть на прием к специалисту. Предварительную запись можно оформить на портале mfc47.ru, по телефону 8-812-775-47-47 или через чат-бот в Телеграм @mfc_47_bot, на в портале gu.lenobl.ru или в любом МФЦ.

Сеть многофункциональных центров Ленинградской области включает в себя 37 филиалов и отделов, 5 бизнес-офисов и одно бизнес-окно ЦОУ, а также 127 удаленных рабочих мест. В МФЦ можно оформить более 680 государственных и муниципальных услуг.

ДО ВСТРЕЧИ В МФЦ



МОИ ДОКУМЕНТЫ
государственные и муниципальные услуги

Реклама, информация

8 921 905 58 90

ТРЕБУЕТСЯ:

Рабочий на производство
(без опыта, с обучением)

60 000 руб. и выше

Место работы:
Всеволожский пр-кт, д. 116

ЧЕРКИЗОВО
с 1974

Мы предлагаем:

- Официальное трудоустройство
- Выплату заработной платы без задержек, 2 раза в месяц
- Доставку: м. пр. Большевиков и м. Ломоносовская
- Скидки на покупку продукции
- Бесплатное питание
- Прохождение медосмотра и спецодежду за счет компании

Работай с аппетитом. Выбирай стабильность!

Социальные инициативы женщин

Мультицентр социальной и трудовой интеграции стал дискуссионной площадкой «Возвращение в мирную жизнь участников СВО и их социальная адаптация», организованной в рамках Ленинградского областного женского форума «Социальные инициативы женщин в реализации национальных проектов».



Безусловно, тема площадки и ее локация выбраны неспроста, ведь сегодня Мультицентр является не только одним из флагманов социальной сферы Ленинградской области, но и «местом силы», где организуется уникальный кластер универсальной жилой среды и работы, о котором в своем докладе рассказала директор Мультицентра Ирина Дрозденко.

«Ключевым объектом нашего кластера универсальной жилой среды и работы станет центр высокотехнологичного протезирования с реабилитацией и адаптацией пациентов. Главное — мы дадим ветеранам возможность учиться, находить себя в профессии. Им не нужна помощь в социализации, многие из них — кандидаты наук, ученые, инженеры, учителя и медики. Мы должны помочь им адаптироваться, ведь после потери зрения, слуха и других ограничений вследствие во-

енной травмы тяжело вернуться к прежнему образу жизни. Объем наших задач колоссален, как и ответственность, которую мы на себя берем. Это будет первая подобная модель в Российской Федерации», — рассказала Ирина Дрозденко.

Участники мероприятия высоко оценили роль Ирины Дрозденко как наставника и опытного управленца, способного не только подобрать, но и раскрыть новые кадры. Заслуженной наградой стал знак «Почетный наставник», врученный от лица Союза женщин России.

На площадке выступили председатель Ленинградского областного регионального отделения Общероссийской общественной организации «Союз женщин России» Татьяна Толстова и председатель комитета по молодежной политике Ленинградской области Марина Григорьева, руководитель комитета

семей воинов Отечества Ленинградской области Алла Левина, директор ленинградского филиала фонда «Защитники Отечества» Сергей Галяев, председатель Женсовета Подпорожского муниципального района Татьяна Догадина, президент благотворительного фонда «Сердце к сердцу» Илона Девятова и председатель АНО «Центр Женских инициатив» Маргарита Кузнецова. Женсоветы 47 региона также поделились опытом поддержки членов семей военнослужащих и мирных жителей освобожденных территорий.

До глубины души тронула работа проводимая АНО «Центр Женских инициатив». Эти сильные духом женщины объединились и вместе стали плести маскировочные сети (сегодня показали целых 4 варианта плетения сетей), шьют Чебурашек с символикой СВО, которые очень полюбили участники специальной военной операции.

Подводя итоги мероприятия, Ирина Дрозденко предложила ввести формат ежеквартальных встреч с участием представителей разных организаций для контроля проделанной работы как со стороны гражданского общества, так и общественных объединений. Данное предложение было поддержано единогласно.

Пресс-служба
Мультицентра

В Ленобласти наградили самых инициативных граждан

Более 40 активных жителей получили награды за победу в конкурсе «Инициативный гражданин Ленинградской области 2023». Награждение прошло во Всеволожске, на Форуме инициативных граждан области.

Каждый победитель также получит денежную премию. Конкурс ежегодно проводит комитет по местному самоуправлению, межконфессиональным отношениям, который курирует процесс инициативного бюджетирования в нашем регионе.

«Инициативы граждан направлены на улучшение условий и качества жизни — это ремонт дорог, уличного освещения, благоустройство придомовых территорий, скверов, обустройство контейнерных площадок, улучшение водоснабжения, противопожарные мероприятия,

обустройство детских и спортивных площадок. Типология проектов в основном отражает насущные потребности жителей Ленинградской области», — говорит председатель комитета Лира Бурак.

В числе победителей — член инициативной комиссии посёлка Сусанино Гатчинского муниципального района Сергей Дринецкий и староста деревни Межники Усть-Лужского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Алефтина Толкачева.

Сергей Дринецкий инициировал установку подсветки на воинских мемориалах своего и соседних населённых пунктов: в Вырице, деревнях Кобрино, Мины, Каушта. Своему проекту сусанинцы дали символическое название «Светлая память».

Жители деревни Межники,

вдохновляемые старостой Алефтиной Толкачевой, также следят за чистотой своих территорий. Субботники в местах отдыха и на мемориалах — традиция. Кроме этого, в деревне любят вместе отдыхать, там регулярно устраиваются общие праздники — в июле прошел День поселения «Славься, Усть-Луга». Есть у сельчан программа по улучшению питьевой воды, а также они сообща оформили стенд пожарной безопасности.

Сегодня 4 тысячи активных жителей Ленобласти принимают участие в развитии территорий своих поселений. Благодаря им, «Закону тысячи добрых дел» и поддержке региона, составляющей ежегодно 460 млн рублей, в области каждый год реализуются порядка 500 пусть небольших, но значимых для людей проектов.

В СЕТИ ГОРОДСКИХ НОВОСТЕЙ

Декабрьские морозы не смогли остановить кипучую культурную и общественную жизнь Всеволожска. Самые яркие события мелькали в ленте социальных сетей горожан, а мы собрали самые интересные новости в нашей традиционной подборке.



Бизнес-форум для молодежи

Во Всеволожске прошел V региональный молодежный бизнес-форум «47 – Территория Возможностей». Мероприятие посетили более 300 молодых людей из самых разных уголков Ленинградской области.

В рамках бизнес-форума ребятам рассказали о государственных программах, направленных на поддержку молодежных инициатив, и образовательных практиках, доступных на территории региона.

Также для участников провели два тренинга: «Правильный запуск бизнеса и как заработать уже сегодня» и «Предназначение предпринимателя», состоялась и панельная дискуссия, на которой обсудили наиболее актуальные вопросы.

Кроме того, на ярмарке проектов было пред-

ставлено более 30 работ молодых предпринимателей.

Презентации проектов проводились в интерактивном формате, а сами проекты оценивало жюри.

Победители получили не только дипломы и памятные подарки, но и возможность поработать в течение полугода с наставником для успешной реализации своего проекта.

Во Всеволожске состоялся выпуск сестер милосердия



Завершился областной образовательный проект «Сестры милосердия при Женсовете», реализуемый АНО «ВсеВЖенСовет» при грантовой поддержке губернатора Ленинградской

области Александра Дрозденко. Сорок пять выпускниц получили дипломы и право работать младшей медицинской сестрой.

Слушатели курса подробно разобрали темы, касающиеся

ухода за больными, научились оказывать первую медицинскую помощь, делать внутримышечные инъекции, гигиенические процедуры. Также в рамках курса была организована практика, где можно было в реальных больничных условиях применить свои знания. Очень важно, что обучение было бесплатным.

В ходе торжественного вручения дипломов руководитель АНО «ВсеВЖенСовет» Маргарита Кузнецова высоко оценила профессионализм педагогов и усердие обучающихся на курсах. Она подчеркнула важность реализуемого проекта и пожелала всем выпускникам удачи во всех начинаниях.

Успехи театралов

Старшая группа образцового детского коллектива «Театральная студия «Люди и куклы» ДДЮТ Всеволожского района приняла участие во Всероссийском фестивале-конкурсе «Призвание – артист». Конкурс юных театралов проходил в Казани.

Юные артисты представили спектакль «Дидона и Эней» по мотивам «Энеиды» Вергилия. На сцене девушки предстали в образах древнегреческих жриц. С помощью кукол, масок, декораций они создали волшебную атмосферу и рассказали зрителям о великой любви Дидоны и Энея. Удивительным образом артистки смогли сплести строки «Энеиды» со стихами Анны Ахматовой и Иосифа Бродского, создав единое и гармоничное повествование.

Жюри высоко оценило выступление юных артистов из Всеволожска, и девушки стали лауреатами II степени.



Активные выходные

Всеволожцы – люди отважные, с пламенными сердцами, а потому субботний мороз не стал им препятствием для активного отдыха.

На территории общественного пространства «Парк Песчанка» состоялось традиционное мероприятие «Выходи гулять!», организованное в рамках фестиваля «Дворовый тренер».

Дети и взрослые и в морозный день с удовольствием играли в хоккей в валенках, в футбол на снегу, в баскетбол, мемори, кольцеброс, корнхол, тягались силами в эстафете на ватрушках.





12 шагов

Тема алкоголизма всегда была актуальна, и с этой проблемой боролись, людей направляли в лечебницы, а власти вводили «сухой закон». Летом 1958 года было принято Постановление ЦК КПСС и Совета Министров СССР «Об усилении борьбы с пьянством...». Оно стало первой (но далеко не последней) попыткой в новейшей истории нашей страны остановить «зелёного змия». Тем не менее достичь результата власть так и не смогла. Зато наш российский народ стал необычайно изобретательным в части того, как принять дозу горячительного, наплевав на все ограничения продаж вина, водки и пива.

Зачастую люди сами не осознают, как теряют контроль над употреблением спиртных напитков. Сначала встречи за рюмочкой бывают в компании друзей, потом поводов для таких встреч становится все больше, потом каждую пятницу и выходные дни, потом трезвые дни можно пересчитать по пальцам.

По мнению экспертов, любая химическая зависимость – это целый комплекс причин и следствий, которые формируются долгое время и в конечном итоге трансформируются в нездоровую тягу к веществу.

«Употребление алкоголя – это, грубо говоря, «вход в рай через черный ход». Он искусственно вызывает позитивные переживания, дает человеку ощущение эйфории и самодостаточности и таким образом выполняет функцию адаптации: под его воздействием человек может проявлять те качества, которые не способен реализовать трезвым. Мозг фиксирует этот эффект и запоминает – так формируется зависимое поведение. Сам процесс формирования происходит у всех по-разному и возникает по разным причинам. Для кого-то это врожденная реакция на алкоголь, а для кого-то – приобретенная проблема», – считает психолог Александр Савицкий.

По каким бы причинам люди

ни становились алкоголиками, многие пытаются выйти из замкнутого круга. С целью исцеления стали создаваться общества анонимных алкоголиков. Люди регулярно собираются вместе с единственной целью – поделиться опытом выздоровления с товарищами, которым нужна помощь. В таких группах участники стремятся делиться успехами, а не болью. Такая практика способствует выздоровлению. Человек, обратившийся за помощью в преодолении зависимости, получает всестороннюю поддержку членов АА. Понять алкоголика и помочь ему справиться с разрушающей зависимостью может только другой алкоголик, который сам прошел все ужасы алкоголизма и нашел выход.

От первого лица

В АА выздоравливают при помощи программы «12 шагов», которая описана в книге «Анонимные Алкоголики». Эта книга была написана первыми членами АА, которые выздоровели, избавившись от алкоголизма. На страницах книги они описывают программу выздоровления с абсолютной точностью.

Новичок может уже на своём первом собрании найти себе наставника. Это выздоровев-

ший алкоголик, который готов помочь новичку пройти по двенадцати шагам. Во Всеволожске такое сообщество ведет свою работу уже около 11 лет, еще раньше было открыто в Рахье.

За время работы общества было сделано немало. Люди стали организовывать встречи в арендованном помещении, где обсуждали свои проблемы и чаянья. Казалось, просто поговорить не будет приносить результат, но зачастую именно возможность выговориться помогает человеку найти ключ к исцелению. Как рассказывает один из организаторов клуба Юрий, на встречи люди приходят абсолютно разных возрастов и профессий. В клуб приходят не только мужчины, около 50% составляют женщины. И если мужчины справляются в основном с социальными факторами, женщины с эмоциональными, что намного сложнее в преодолении зависимости. По его мнению, в алкогольную западню может попасть каждый.

«Мне довелось пройти все этапы зависимости. Сначала немного выпил с друзьями, потом по праздникам, дальше – больше. Не заметил, как алкоголь вытеснил из моей жизни все, что было значимым и важным. Семья, дом, работа – все пошло прахом! Когда понял, что жизнь превратилась в какой-то мир забытья, решил остановиться, и таких попыток было очень много. 15 лет зависимости превратили жизнь в бесконечное число попыток бросить пить. Реабилитационные центры, общение с наркологом, и каждый раз я думал, что выберусь, но потом опять срыв. Бывали дни отчаянья. Хотелось вообще не жить. Когда удавалось выйти из запоя и наладить свою жизнь, приходило понимание, что в опьянении я не хочу жить и в трезвости не умею. Отчаянье, страх, безнадежность. Спасением стало регулярное посещение группы АА. Я увидел, что я не один, что у многих есть эта про-

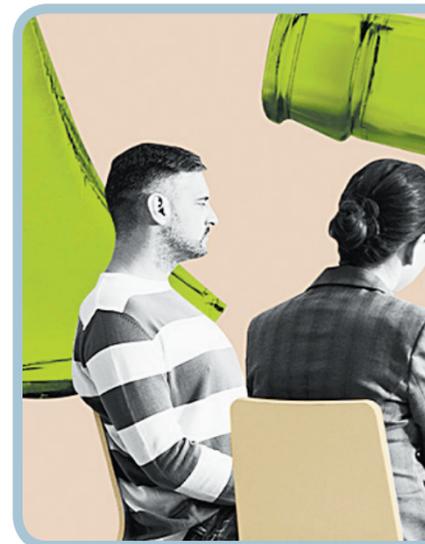
блема, и люди готовы меняться. Мы на встречах обсуждаем циклы зависимости, раскрываем все страхи, и главное, встаем на путь 12-ти шагов. Это специально разработанная программа, помогающая шаг за шагом идти к трезвой жизни.

В книге «Анонимные алкоголики» говорится: «Единственное препятствие для выздоровления по программе 12 шагов – это неспособность честно посмотреть на самого себя и свое употребление». Первые несколько месяцев отказа от употребления воспринимаются зависимым человеком крайне трудно, так как для него это потеря. На этом этапе зависимый старается отрицать или преуменьшать свою болезнь. Часто мы можем услышать фразы: «Я смогу бросить, когда захочу» или «Я перестану употреблять, если все меня оставят в покое». Если вы думаете, что вы являетесь атеистом, агностиком, скептиком или обладаете какой-либо иной формой интеллектуальной гордыни, мешающей вам принять то, что написано в этой книге, мне вас жаль. Если вы по-прежнему думаете, что у вас хватит сил выиграть схватку в одиночку, что ж, это ваше дело. Но если вы на самом деле по-настоящему хотите бросить пить раз и навсегда и искренне чувствуете, что нуждаетесь в помощи, мы знаем, что способны предложить решение ваших проблем. Оно действительно поможет, если, следуя нашим советам, вы проявите хотя бы половину того усердия, которое вы демонстрировали, стараясь раздобыть еще чего-нибудь вы-

пить. Отмечу, что в группе людям не стыдно делиться своим печальным опытом, не стыдно



обнажить свои проблемы. Со временем люди понимают, что сообщество получается справиться с зависимостью. Сложным этапом является недоверие со стороны родных, которые уже не верят, что человек способен не употреблять. Для большинства алкоголиков посещение груп-



ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛ



К СЧАСТЬЮ

пы – это выход. Единственное условие: желание бросить пить.

У каждого существует спонсор, или, другими словами, наставник. По любому вопросу можно обращаться в любое время дня и ночи. Люди, конечно, срываются, уходят и возвращаются снова на группу. В обществе существует председатель группы, секретарь, казначей. Большой круг друзей образуется, люди ездят на различные встречи, концерты и в театры. Праздники проходят весело и без алкоголя. Глубоко пьющие люди – в основном одинокие, у них уже нет семьи, нет друзей, поэтому сообщество АА необходимо. Алкоголь не имеет социального слоя, в группу приходят разные люди: бизнесмены, врачи, учителя и прочее. И приходит в группу многим стыдно, но с приходом в сообщество становится понятно, что стыдиться нужно нетрезво жить и просыпаться, не понимая, где находишься. У нас в группе невозможно помочь всем, все зависит от самого человека и желания исцелиться. Но те, кто приходит, остаются, ведь это новая жизнь, которая помогает справиться с болезнью».

Психологические причины алкоголизма

По мнению специалистов, одна из причин формирования алкогольной зависимости – защитная реакция психики, стремление уйти от проблем или от реальности через изменение сознания. Спиртное позволяет раскрепоститься и притупляет душевные страдания – так и формируется привычка. Если человек не в состоянии справиться со своими проблемами без рюмки, то вместе с физиологической восприимчивостью это может сформировать тяжелую зависимость.

Среди психологических причин алкоголизма можно выделить следующие:

- неудовлетворенность жизнью;
- навязанное место работы;
- отсутствие доверительных и близких отношений;
- наличие комплексов, неуверенность в себе;
- зависимость от общественного мнения;
- чрезмерно заниженная/завышенная самооценка.

Доказано, что более подвержены развитию зависимости люди, испытывающие трудности в общении. Алкоголь на время устраняет внутренние

барьеры, позволяет более свободно выражать свои мысли, чувства и эмоции, дает мнимую уверенность в себе, что ведет к более частому употреблению и формирует мнение, что только во время распития спиртных напитков человек получает удовольствие от общения и взаимодействия с другими людьми.

Особенности психологии алкогольной зависимости

Отрицание проблемы и уверенность в том, что завязать с алкоголем можно в любой момент – типичная ошибка в мышлении зависимого. Конечно, существует определенный процент людей с сильной волей, которые действительно способны отказаться от чего бы то ни было навсегда. Но, как правило, зависимый человек может продержаться только какое-то время, после чего алкоголь снова возвращается в его жизнь.

Обычно алкоголик решает не пить в течение какого-то определенного периода, чтобы доказать, что не потерял контроль, например, под влиянием обещания, данного близким, или от стыда за содеянное. Но так или иначе через месяц или год он снова начнет пить. Сама суть заболевания в том, что у человека есть иллюзия контроля.

Психологи выделяют следующие признаки алкоголика:

- человек возвращается к выпивке даже после длительного воздержания;
- алкоголик не может представить себе жизнь без спиртного и ищет причины, чтобы выпить (стресс, праздники, тяжелая судьба и т.д.);
- бесконтрольное распитие, т.е. не может ограничиться 1 рюмкой или бокалом;
- привычка опохмеляться, которая ведет к запою;
- агрессия, провокация конфликтов;
- чрезмерно эмоциональная реакция на события в жизни – как повод выпить;
- эгоизм;
- отрицание проблемы, равнодушие к советам.

Попытки бросить самостоятельно – не более чем самообман. Психология алкоголика работает таким образом, что он найдет оправдание всему происходящему, например, «не мог отказать другу», «поссорился с женой и поэтому перебрал».

И еще несколько особенностей поведения, характерных для зависимых. Их можно воспринимать как симптомы заболевания, которые проявляются в периоды трезвости:

- старательность на работе;
- манипулирование другими людьми;
- кроткое поведение дома после пьянства;

- стремление избегать ответственности;
- подавленность;
- перманентное чувство вины;
- резкая смена настроения;
- депрессия;
- повышенное чувство тревожности.

Алкоголик не признает, что он зависим, поэтому всему он ищет определение и причину, которая на самом деле проста – тяга к выпивке. Любые попытки изменить свою жизнь не приводят к облегчению состояния.

Этапы развития зависимости от алкоголя

С точки зрения психологии алкогольной зависимости можно выделить несколько стадий формирования пагубного пристрастия и тех изменений личности, которые оно несет:

• Первая стадия.

Сужение круга интересов, все увлечения или хобби заменяются теми, где есть возможность выпить. Выходные и праздники неизменно сопровождается алкоголем. Осознания проблемы как таковой нет, но присутствует критическое мышление, остается вина в том случае, если человек перебрал, понимание, что в большом количестве алкоголь вреден.

• Вторая стадия.

Проблема не осознается ярко. Эмоциональные реакции притупляются, в компании человека остаются исключительно собутыльники. Алкоголик часто ищет предлоги, чтобы уйти из дома и выпить, начинает пропадать связь с семьей. На этом этапе характерен поиск оправданий для употребления алкоголя. Человек словно страдает раздвоением личности: в пьянстве он один, в трезвости – совсем другой.

• Третья стадия.

Переход к хроническому алкоголизму, начало деградации личности. Бытовые вопросы не волнуют, все крутится вокруг выпивки. Семейные ценности теряют значение, проявляется агрессивное поведение, жестокость. Чувство вины пропадает, как и чувство меры. Начинаются запои. Скорость развития болезни варьируются в зависимости от социальной среды, достатка, окружения, причин, по которым человек выпивает, и общего со-

стояния нервной системы. Чаще всего от начала до тяжелой стадии проходит десятилетие, а то и несколько. Но бывает и так, что человек спивается за несколько лет.

Довольно сложно определить точную цифру страдающих алкоголизмом в России, поскольку большинство таких людей вовсе не стремятся заниматься лечением своей болезни, кроме того, многие даже не признают, что у них имеется какая-либо проблема с алкоголем, что значительно затрудняет задачу своевременного выявления и лечения патологии. Гораздо чаще алкогольной зависимостью страдают мужчины, однако течение заболевания у женщин является более неблагоприятным. Деградация личности происходит вне зависимости от пола человека, при систематических и бесконтрольных злоупотреблениях алкоголем. Понятно, что наиболее полные изменения личности происходят при алкоголизме на поздних этапах его развития.

Всем известно, что алкоголизм – это такое заболевание, которое разрушает и тело человека, и его разум, психику, а значит, личность. Как ни печально, но страдает от этого недуга не только алкоголик, но и все его окружение – семья, коллеги на работе, соседи. Но все возможно изменить, если есть желание и вера близких людей.

Многие зависимые люди чувствуют безысходность, им кажется, что невозможно что то изменить, но это не так. Выход всегда есть и выбор трезвой жизни происходит в добровольном порядке, было бы желание и поддержка.

Куда обращаться

Бесплатные группы

«Вторая Жизнь» г. Всеволожск, Бернгардовка, ул. Верхняя, 6 (во дворе зеленое крыльцо)

+79675725072

«Дорога к жизни» Всеволожский р-н, п. Рахья, Октябрьское ш., 3/2 (МКУ Рахьинский Дом культуры)

+79675725072

+79111493512

«Ладога» г. Всеволожск, Дорога жизни, 20;

+79675725072,

+79110276743

Встречи происходят анонимно и бесплатно.



ПИТИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ.



ДЕНЬ КОНСТИТУЦИИ Российской Федерации

12 декабря Всеволожск вместе со всей страной отмечал важнейший государственный праздник – День Конституции Российской Федерации.

В этот день на Юбилейной площади состоялась патриотическая акция-концерт, в рамках которой всеволожцы еще раз вспомнили о важности принятого в 1993 году документа. Со сцены звучали вдохновляющие речи, а артисты показали свои таланты и исполнили для гостей мероприятия творческие номера.



Конституция Российской Федерации является высшим нормативным актом страны.

“ Она обладает высшей юридической силой и закрепляет конституционный строй нашей страны, а также определяет государственное устройство, права и свободы человека и гражданина, образование представительных, исполнительных, судебных органов власти и местного самоуправления.

Разговоры о том, что такой документ необходим стране, начались в самом начале 1990-х годов. В непростое время, когда Советский Союз распался на отдельные государства, все республики приняли Декларации о своем государственном суверенитете. 12 июня 1990 года была принята Декларация о государственном суверенитете РСФСР, в которой была поставлена задача разработать новую конституцию страны, основываясь на провозглашенных в ней принципах.

Спустя несколько дней была

образована Конституционная комиссия I Съезда народных депутатов РСФСР. Председателем комиссии был назначен Председатель Верховного совета РСФСР Борис Ельцин, его заместителем стал первый заместитель Председателя Верховного совета РСФСР Руслан Хасбулатов, а секретарем – народный депутат РСФСР Олег Румянцев. Первоначально комиссия насчитывала 102 члена, однако к ноябрю их количество сократилось до 98 человек, так как часть депутатов была избрана в состав Конституционного суда Российской Федерации.

Процесс разработки и принятия Конституции проходил не легко из-за сложной политической обстановки, разногласий среди народных депутатов.

“ По большей части процесс разработки нового основного документа состоял из внесения многочисленных поправок в существующую конституцию РСФСР.

Это тоже осложняло дело, так как многие нормы противоречили друг другу, а сама конституция приобретала противо-

речивый характер. Это в свою очередь спровоцировало противостояние законодательной и исполнительной ветвей власти.

В сентябре Президент Российской Федерации Борис Ельцин издал указ о поэтапной конституционной реформе в стране. Согласно указу, Съезд народных депутатов и Верховный совет России прекращали свою деятельность. Высшей точкой возникшего вследствие этого кризиса стал открытый конфликт между представителями власти, народными депутатами и Верховным Советом. Причем кризис был не только политический, но и конституционный. Несмотря на сложную ситуацию, именно в это время была принята новая Конституция, вынесенная в дальнейшем на всенародное голосование.

“ 12 декабря 1993 года произошло одно из самых значимых событий в истории нашей страны. В этот день всенародным голосованием была принята Конституция Российской Федерации.

Она определила основы социальной, экономической, правовой, политической и общественной систем в стране. Россия стала демократическим федеративным правовым государством с республиканской формой правления. Полный текст высшего нормативного акта страны опубликовали спустя почти две недели в «Российской газете». А с 1994 года, согласно Указу президента России «О Дне Конституции Российской Федерации» и «О нерабочем дне 12 декабря», день принятия самого важного документа страны был объявлен государственным праздником.

“ В непростое для России время в конце 1990-х Конституция пережила как минимум два политических кризиса.

И выдержала их с достоинством и непоколебимостью. Конечно, Конституция – это не новый документ для России. Ей предшествовали Конституция РСФСР 1918 года, первая Конституция СССР 1924 года, Конституция 1936 года и «брежневская» Конституция 1977 года, которая действовала вплоть до распада Советского Союза.

Новая Конституция вобрала в себя все лучшее от предыдущих правовых документов и дополнилась требованиями, продиктованными временем. Таким образом, Конституция Российской Федерации стала реально работающим документом пря-

мого действия и прочной основой для развития демократического строя.

“ Главный документ страны подобен живому организму, а потому порой требует изменений, чтобы успешно синхронизироваться с изменениями в политической, социальной и экономической сферах и адаптироваться к сегодняшним реалиям жизни.

Так, со времени принятия первого текста Конституции в нее был внесен ряд поправок. Самые большие изменения произошли совсем недавно, в 2020 году. Внесенные тогда поправки относятся к новым требованиям, которые выдвигаются президенту, членам правительства и госчиновникам разного уровня. Принятые поправки закрепляют социальные гарантии государства перед гражданами, меняют круг полномочий парламента, запрещают отчуждение федеральных территорий, устанавливают статус русского языка, закрепляют приоритет национального законодательства перед международным в случае его противоречия Конституции Российской Федерации и многое другое. Также изменения в основной закон страны были внесены в 2022 году после принятия новых регионов в состав Российской Федерации.



Какие изменения в законах ждут нас в декабре



Фото: dailygraf.ru

Повышенная пенсия

С 1 декабря вступил в силу закон о повышении пенсии пожилым людям, которым в ноябре исполнилось 80 лет. Выплаты также повысят тем пенсионерам, которые прекратили трудовую деятельность, причем размер повышения будет учитывать все пропущенные ранее индексации.

Перерасчет производится автоматически с 1-го числа месяца, который следует за месяцем увольнения. Перерасчет может занять время до 90 дней. При этом разницу между прежней и новой пенсией обязательно зачислят за весь период ожидания. Подавать заявление не нужно, данные для перерасчета поступают автоматически.

Тем, кто отметил 80-летний юбилей, удваивается фиксированная выплата к страховой пенсии. Обращаться в Социальный фонд России нет необходимости, выплата будет начисляться автоматически.

Кроме того, на размер фиксированной выплаты увеличивается пенсия людей с I группой инвалидности.

Выплата блокадникам



Фото: burunen.ru

Ветеранам, отмеченным медалью «За оборону Ленинграда» или знаком «Жителю блокадного Ленинграда», положена единовременная выплата в размере 50 тысяч рублей. Выплата приурочена к 80-летию полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. Соответствующее постановление Правительства Российской Федерации вступило в силу с 1 декабря.

Единовременную выплату получают не только блокадники, проживающие в России, но и те, кто живет в Абхазии, Южной Осетии, Приднестровье, Латвии, Литве и Эстонии.

В ближайшие два месяца выплату получают около 60 тысяч человек.

Штрафы водителям

В сентябре кабмин обновил перечень неисправностей и условий, при которых эксплуатация автомобилей запрещена. Согласно постановлению, водителям в обязательном порядке необходимо было переходить на шипованную резину в зимний период. За нарушение этого правила грозил штраф.

Как пояснил глава ГИБДД России Михаил Черников, сотрудники полиции не будут штрафовать водителей за отсутствие зимних шин. Водители обязаны сами принимать меры для безопасного вождения. Также было отмечено, что эксплуатация всесезонных шин возможна в круглогодичном режиме. Кроме того, по его словам, во многих российских регионах вообще нет скользкости и выпадения снега, а потому нет необходимости в контроле водителей.

Также официальный представитель МВД России Ирина Волк подтвердила, что сотрудники правоохранительных органов ориентированы на разъяснительную работу, а не на выписывание штрафов.



Фото: carsweek.ru

Оспаривание решений военного комиссариата через «Госуслуги»

1 декабря завершился эксперимент по подаче обращений о несогласии с отдельными решениями, принятыми в отношении граждан Российской Федерации, изъявивших желание поступить на военную службу по контракту.

Эксперимент по оспариванию некоторых решений военного комиссариата проводили с 17 июля. Кандидаты могли оспорить такие решения как несоответствие требованиям, установленным законом о воинской обязанности и военной службе.

Подать обращение можно было через портал государственных услуг в течение 10 дней после вынесения решения. Жалобы рассматривались в течение семи рабочих дней.



Фото: vsemy.ru

Причины остаться без загранпаспорта



Фото: visacom.ru

В России появится единый перечень оснований признания недействительными заграничного, дипломатического и служебного паспортов. Соответствующий закон вступил в силу 11 декабря.

Причины могут быть следующими: утрата документа, изменение персональных данных, прекращение гражданства РФ или смерть владельца, истечение срока действия паспорта. Дипломатические паспорта признаются недействительными при невозврате их без уважительной причины после окончания служебной командировки.

Причиной аннулирования загранпаспорта также будет оформление по поддельным, недействительным документам либо на поддельном бланке, равно как и внесение в паспорт недостоверных сведений. Еще одна причина для признания загранпаспорта недействительным – паспорт непригоден для использования или не был получен в течение трех лет со дня оформления.

Также в силу вступает постановление Правительства Российской Федерации, которое утверждает правила сдачи для хранения заграничных паспортов россиян, право на выезд из страны у которых ограничено. Сдать паспорт следует в орган или организацию, заключившие с человеком трудовой договор и принявшие решение об ограничении права на выезд, в госорган, выдавший загранпаспорт, либо в органы ФСБ. При этом необходимо составить акт приема-передачи.

Маркировка безалкогольных напитков



Фото: mytyshi.ru

С 1 декабря в России введена обязательная маркировка безалкогольных напитков в стекле и полимерной упаковке. Новшество не касается соков, нектаров, морсов и напитков на растительном сырье.

Маркировка вводится поэтапно. Так, летом этого года проводился эксперимент по маркировке всех видов безалкогольных напитков. С сентября началась регистрация производителей безалкогольных напитков в системе маркировки. С марта следующего года маркировка станет обязательной для производителей таких напитков в банках. Летом 2024 года маркировку должны будут пройти также соки, нектары, растительное молоко, компоты и прочие безалкогольные напитки во всех видах упаковки.

СОБЛЮДАЙТЕ ОСТОРОЖНОСТЬ при выходе на лёд!



Фото центр-аккредитации.рф

Каждый год на реках, озерах, водохранилищах люди проваливаются под лёд, оказываются на оторвавшихся от берега льдинах.

В беду попадают и рыбаки, и дети, решившие поиграть на льду, и просто пешеходы, которым захотелось сократить путь, перебежав через замерзшую речку. Если вы все же решились выйти на лёд, то необходимо знать, что безопасным для человека может считаться лёд толщиной более 7 см. В устьях рек и

их притоков, в местах быстрого течения, бьющих ключей, стоков вод и вблизи деревьев и кустов прочность льда всегда ослаблена. Старайтесь избегать таких мест при движении по льду. Если вы провалились на лёд реки или озера, нужно широко раскинуть руки по кромкам льда и удержаться от погружения с головой.

Действуйте решительно и не поддавайтесь панике. Старайтесь не обламывать кромку, без резких движений нужно выби-

раться на лёд, грудью наползая и поочередно вытаскивая на поверхность ноги. Став очевидцем провала человека под лёд, действуйте быстро и решительно, от ваших действий зависит жизнь человека. Лежа на животе приблизьтесь к пострадавшему, но не ближе четырех метров от края пролома, бросьте пострадавшему конец веревки (палки, любого подручного средства, которое можно подать человеку), двигаясь назад, помогите пострадавшему выбраться на край льда, при удалении от полыни на безопасное расстояние окажите пострадавшему первую помощь.

Внимание родителей! Особенно опасен тонкий лёд для детей.

Безопасность наших детей в наших руках. Не пожалейте время и проведите беседу с детьми. Оказавшись вблизи водоема, дети обязательно вспомнят об опасности, которая может грозить им на льду.

Всеволожское отделение Центра ГИМС предупреждает об опасности выхода на лёд.

Будьте внимательны и осторожны! Берегите свои жизни и жизни своих близких!

Всеволожское отделение Государственной инспекции по маломерным судам

13 января 2024 г. 16:00

КОНЦЕРТ «ГАРМОНЬ ИГРАЕТ – ПЕСНЯ ЛЬЁТСЯ»

НАРОДНЫЙ КОЛЛЕКТИВ АНСАМБЛЬ РУССКОЙ ПЕСНИ «КРУПЕНИЧКА»

руководитель - з.р.к. РФ Юрова Галина Борисовна
концертмейстер - Лауреат Международных конкурсов Александр Юров

12+

Колтушское шоссе, д.110
8 (813 70) 23-633

ЦСКА ВХОД СВОБОДНЫЙ

Приглашаем всех желающих от 16 лет и старше

ЛИТЕРАТУРНЫЙ КЛУБ

читаем и обсуждаем

17.12.23 г.

Тема встречи:
«Интернационализм на основе рассмотрения фильма «Офицеры»

начало в 16:00
ВХОД СВОБОДНЫЙ

6+ МАУ «Всеволожский ЦКД»
Колтушское шоссе, г.110 / 8 (813 70) 23-633

Размещение рекламы, вакансий, в газете «ВСЕВОЛОЖСК ГОРОДСКАЯ ЖИЗНЬ»!

Будем рады сотрудничеству!
ЗВОНИТЕ! ПИШИТЕ!

ТЕЛ.: 8-965-797-58-25

5788499@mail.ru При публикации в газете, размещении в группе ВК:
<https://vk.com/httpvk.comclub1112963> - БЕСПЛАТНОЕ.

Колтушское шоссе, дом 110
8 (813 70) 23-633

17 декабря 12:00

«ДРАКОНЧИК»

Вход свободный

0+

Периодическое издание:

«Всеволожск Городская жизнь» №50 (486)

Директор: С.С. Бурмистрова. **Главный редактор:** А. В. Кверель.

Дизайн-вёрстка: И.Н. Николина **Корреспондент:** А.Ю. Максимова

Адрес редакции и издателя: 188640, г. Всеволожск,

ул. Сергиевская, дом 122, тел.: 8 (965) 797-58-25

Электронная почта: 5788499@mail.ru. **Сайт:** vsev-life.ru

Издатель: АМУ «Информационное издание

Всеволожск Городская жизнь»

Учредители (соучредители): Совет депутатов муниципального образования «Город Всеволожск»;

АМУ «Информационное издание Всеволожск Городская жизнь».

Газета перерегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области от 16 июня 2020 года. Номер регистрационного свидетельства ПИ № ТУ 78-02189

За содержание рекламы редакция газеты ответственности не несёт.

Мнение редакции может не совпадать с мнением автора.

16+

Газета отпечатана: ООО «Типографский комплекс» «Девиз»

Адрес: 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб.

Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.

Тираж 6000 экз. **Заказ** № ДБ-7655/4

Газета распространяется бесплатно

Подписано в печать: 14.12.2023 г.

по графику – 18.00, фактически – 18.00

Дата выхода в свет: 15.12.2023 г.

При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна